



保健センターの活動情報「ほ・け・ん センター ニュース」をお届けします。

9月7日（火）から、各地区公民館において「総合健診」が始まります。総合健診では「特定健康診査」のほか、「結核・肺がん検診」、「大腸がん検診」、「前立腺がん検診」等も行います。詳しくは、8月上旬に配布した「総合健診のお知らせ」をご覧ください。（広報むらたおしらせばん8月号と同時に配布）

また、今年度も新型コロナウイルス感染症拡大防止対策を施したうえで実施しますので、ご協力いただきますようお願いいたします。（待合室に入れる人数に制限があります。番号札を受け取った後、車内や屋外でお待ちいただく場合があります。また、例年より時間がかかることが想定されます。時間に余裕を持ってお越しください。）

総合健診 令和3年9月7日（火）から9月18日（土）の10日間

日程	健診会場	日程	健診会場
9月 7日（火）	菅生地区公民館 ★	9月13日（月）	沼辺地区公民館 ★
9月 8日（水）	午前：姥ヶ懐地区公民館	9月14日（火）	沼辺地区公民館
	午後：小泉地区公民館	9月15日（水）	中央公民館
9月 9日（木）	小泉地区公民館	9月16日（木）	中央公民館
9月10日（金）	午前：東足立地区公民館	9月17日（金）	中央公民館 ★
	午後：西足立地区公民館 ★	9月18日（土）	中央公民館

※ 上記、健診会場の「★」は夜間健診（受付：午後5時30分から午後7時まで）を実施します。

※ 都合がつかない場合は、居住地区以外の会場で受けていただいても構いません。

自分自身の健康を守るためにも、年に1回は健康診査を受けることをお勧めするんだりん！



総合健診会場で風しんの抗体検査が受けられます！

#止めるぞ_風しん

対象：1962（昭和37）年4月2日～1979（昭和54）年4月1日生まれの男性の皆様
・無料抗体検査クーポンが届きましたら、健康診断の機会などで、**抗体検査**をお願いします

あなたが風しんに → あなたが苦しむだけでなく → 風しん 拡散 → 妊婦さん 感染 → 赤ちゃんが障がいをもって生まれる可能性があります

One for all,
ひとはみんなのために、
みんなはひとりのために
all for one

令和4年2月28日までの3年間に限り、昭和37年4月2日から昭和54年4月1日の間に生まれた男性は風しん抗体検査・予防接種を公費で受けられます。

令和3年度は、昭和37年4月2日から昭和41年4月1日の間に生まれた男性へ、クーポン券を4月に送付しています。昭和41年4月2日以降に生まれた方へは令和元年度及び令和2年度に送付しています。

- 持 ち 物：①健康保険証、運転免許証などの住所及び生年月日が確認できるもの
②村田町が発行したクーポン券
③風しんの抗体検査受診票（白）

※クーポン券の再発行を希望される方は下記の問い合わせ先までご連絡ください。

日程及び場所：上記「総合健診の日程・健診会場」を参照ください。

お問い合わせ：村田町保健センター ☎0224-83-2312

県民の皆様へ感染対策の強化の呼びかけ

東北医科薬科大学医学部 賀来満夫特任教授など

宮城県感染症アドバイザリーボードの専門家のご意見をもとに作成

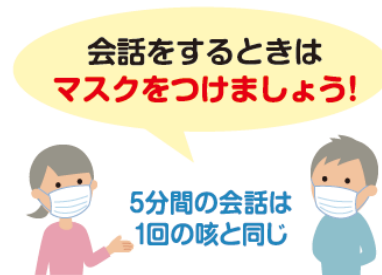
- 宮城県内では、**変異株L452R(デルタ株と疑われる変異株)の感染が拡大**し、ほぼ従来株から置き換わっている
- 変異株L452Rは非常に感染力が強く、**従来の感染対策では不十分**

感染対策として気をつけるべきポイント5点

- ① 会話の際には**2メートルの距離**をとり、
会話の**時間は短く**する



- ② 必ず**不織布のサージカルマスク**を着用する
※ ウレタンや布のマスクは感染予防効果が低い



- ③ **こまめに換気**をする

- ※ 家庭用エアコンで換気はできない
- ※ 冷房をしても定期的に換気をする
- ※ 2箇所の窓を開け、扇風機で空気の流れをつくり、常時換気することが望ましい



- ④ 速やかに**ワクチン**を接種する

- ※ 高齢者のワクチン接種は概ね完了
- 次は若年者がワクチン接種を



- ⑤ 感染者が増加しているときは、

普段会わない人(家族以外の人)と会うのは避ける

- ※ 最近会っていなかった友人や知人、初めて会う人との接触はできるだけ減らす
- 休日のそうした行動で感染しているケースが多く、休日後の感染拡大につながっている
- リモートでのコミュニケーションを積極的に取り入れる

