

# ほ・け・んセンター ニュース 第2号

発行日：令和3年6月30日

責任者：村田町保健センター



保健センターの活動情報「ほ・け・んセンター ニュース」をお届けします。  
ほ・け・んセンターニュースをスマートフォン等でご覧になりたい方は右上のQRコードを読み取ってください。



## 胃がん検診（未検診者検診：5月の胃がん検診を受けなかった方）

日時：令和3年7月31日（土） 午前7時15分～9時30分（受付時間）

場所：村田町中央公民館

対象者：40歳以上の方

（40歳未満の方も自己負担5,500円で受けることができます）

個人負担金：1,500円

※胃がん検診の申し込みがあり、受けなかった方には通知を7月上旬に送付します。



## 子宮がん検診（個別検診）

日程：令和3年8月2日（月）から8月31日（火）まで

医療機関：①宮上クリニック ②毛利産婦人科医院 ③みやぎ県南中核病院

（③のみ予約が必要です）

対象者：20歳以上の方

個人負担金：2,500円



～「申し込みをしていないから検診を受けられない」、「受診票がない」など  
諦めていらっしゃる方へ～  
保健センターにご連絡をいただければ受診票を作成いたします。  
ご連絡をお待ちしています。



## 村田町がん検診推進事業（乳がん・子宮がん）★対象の方は無料で受けられます。

	対象者	受診期間	備考（詳細）
乳がん	村田町に住民登録がある40歳の方 （昭和55年4月2日～昭和56年4月1日生）	令和3年6月16日（水）から 11月30日（火）まで	対象の方には6月に 通知をしています。
子宮がん	村田町に住民登録がある20歳の方 （平成12年4月2日～平成13年4月1日生）	令和3年8月2日（月）から 11月30日（火）まで	対象の方には7月に 通知をします。

村田町保健センター 0224-83-2312

～裏面に続く（熱中症予防について）～

# 熱中症予防のために

## こまめに水分を補給してください

室内でも、外出時でも、のどの渇きを感じなくても、こまめに水分・塩分、経口補水液※などを補給しましょう。

※ 経口補水液とは、食塩とブドウ糖を溶かしたものをいいます。



## 暑さを避けてください

できるだけ風通しのよい日陰など、涼しい場所で過ごしましょう。

以下の症状にお気をつけください。

**熱中症の症状** ▶ めまい、立ちくらみ、手足のしびれ、筋肉のこむら返り、気分が悪い、頭痛、吐き気、嘔吐(おうと)、倦怠感、虚脱感、いつもと様子が違う

≪重症になると≫ 返事がおかしい、意識消失、けいれん、からだが熱い

## 熱中症が疑われる人を見かけたら

涼しい場所へ

風通しのよい日陰など、涼しい場所へ

からだを冷やす

衣服をゆるめ、からだを冷やす（首回り、脇の下、足の付け根など）

水分補給

水分・塩分、経口補水液などを補給する

**自力で水が飲めない、意識がない場合は、すぐに救急車を！**

「熱中症」は、高温多湿な環境に長くいることで、徐々に体内の水分や塩分のバランスが崩れ、体温調節機能がうまく働かなくなり、体内に熱がこもった状態を指します。屋外だけでなく室内で何もしていないときでも発症し、救急搬送されたり、場合によっては死亡することもあります。

詳しくは、厚生労働省ホームページ「熱中症関連情報」をご覧ください。

厚生労働省 熱中症

検索