



第3期健康むらた21計画策定に係る実態調査を実施しました。

町では、健康増進法第8条に基づき「第2期健康むらた21計画」を策定し、“守ろう！子どもの健康 防ごう！生活習慣病 延ばそう！健康寿命”をスローガンに健康づくりと地域保健の推進に取り組んできました。

この度「第2期健康むらた21計画」を見直し、新たに「第3期健康むらた21計画」と「第2期食育推進計画」を一体的に策定する基礎資料とするため、健康づくりと食生活に関する実態調査を実施しました。調査にご協力いただきありがとうございました。

- 1 調査期間 令和5年2月3日から令和5年2月24日
- 2 調査方法 下記の① 郵送による配付及び回収
下記の②～④ 幼稚園・保育所・小学校・中学校を經由して配付・回収
- 3 調査対象及び配付・回収数

調査対象	配付数	回収数	回収率
1 18歳以上74歳(無作為抽出)	1,494人	632人	42.3%
② 5歳児保護者	69人	51人	73.9%
③ 小学5年生	84人	80人	95.2%
④ 中学2年生	82人	74人	90.2%

- 4 調査内容 ① 健康・食・歯・心・お酒・たばこ・食育のことなど全62項目
②～④ 食生活に関する16～18項目(食育推進計画策定のため)

>>5月以降は、調査結果について掲載します

【問】保健センター 83-2312