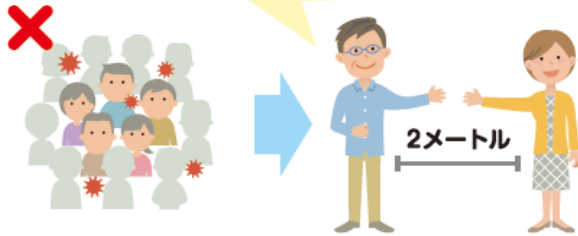


新しい生活様式

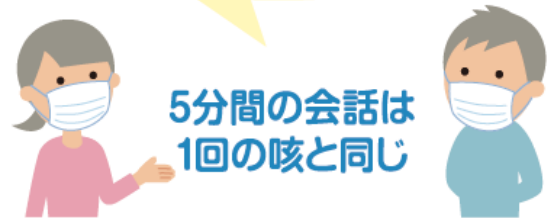
【感染防止の3つの基本】

緊急事態宣言解除後も、家族や地域を守るため、一人一人が引き続き『うつさない、うつらない、拡大させない』ための行動をお願いします。

1 他の人と
十分な距離を取る!



2 会話をするときは
マスクをつけましょう!



3 家に帰ったら
手や顔を洗いましょう!

石けんやハンドソープを使い、
30秒くらい時間をかけて、
ていねいに手を洗いましょう。



手洗いを丁寧に行うことで、
十分にウイルスを除去できます。

【日常生活のポイント】

買い物	食事	公共機関の利用・その他
<ul style="list-style-type: none">・ 1人または少人数で・ 計画を立てて素早く済ませ・ 商品への接触は控えめに・ レジに並ぶときは、前後にスペースを	<ul style="list-style-type: none">・ 持ち帰り、出前を活用・ 大皿は避けて、料理は個々に・ 対面でなく横並びで座ろう・ 料理に集中、おしゃべりは控えめに	<ul style="list-style-type: none">・ 電車やバス、エレベーターでは、会話は控えめに・ 地域の感染状況に注意・ 誰とどこで会ったかをメモ・ 毎朝、体温測定・体調チェック