



# おしらせばん

村田町役場総務課／村田町大字村田字迫6（☎83-2111）

村田町ホームページアドレス

<http://www.town.murata.miyanagi.jp/>

## 村田町長選挙・村田町議会議員一般選挙が執行されます

村田町長選挙及び村田町議会議員一般選挙の主な日程は、次のとおりです。

▼告示日＝8月6日（火）

▼投票日＝8月11日（日）

▼投票所＝町内13カ所（投票所入場券に投票所が記載されています。）

▼投票時間＝午前7時～午後7時

※ただし、北向地区（第7投票所）のみ午後4時までとなります。

▼投票所入場券

世帯主宛てにハガキで郵送されます。入場券が届きましたら、開封して確認していただき、ひとり分ずつ、はさみで切り離して投票所に持参してください。

▼期日前投票・不在者投票

- 期間＝8月7日（水）～10日（土）

- 時間＝午前8時30分～午後8時

- 場所＝村田町役場1階 選挙管理委員会室

投票日に投票できない理由を所定の用紙に記入していただきます。印鑑は不要です。

▼開票日時及び開票場所 8月11日（日）午後8時

- 場所＝村田町民体育館

【問】選挙管理委員会（総務課内） ☎83-2111

## 農地パトロール（利用状況調査）を実施します！

農業委員会では、遊休農地の状況などを確認するため、毎年、町内全域の利用状況調査を実施します。

▼調査の期間＝8月（パトロール強化月間）

▼調査の方法＝農業委員及び地区担当の農地利用最適化推進委員、担当職員が農地へ立ち入り、お話しを伺うことがあります、ご理解とご協力をお願いします。

【遊休農地とは？】

①1年以上にわたり、耕作がされておらず、今後、耕作されないと見込まれる農地

②周辺の農地と比べて、著しく低利用となっている農地

【なぜ調査が必要なのか？】

農地は、一度耕作をやめて数年経つと原形を失うほど荒れてしまい、耕作できる状態まで戻すのに、大変な手間と時間がかかります。また、農地の適正な管理ができないと、雑草が生い茂り害虫などの棲み処になるだけではなく、粗大ごみや産業廃棄物等の不法投棄場所となったり、悪臭や汚水の発生源となり近隣農地へ多大なる迷惑をかけてしまうことになります。

【遊休農地と判断されると】

所有者に対し、農地の利用意向調査を行うことになります。この調査で農地を貸し出すか、自らが耕作をするなどの意思確認ができず、そのまま放置すると固定資産税の課税が強化される場合もありますので、ご注意ください。

【農地の適正管理に努めましょう】

農地が荒廃・遊休化すると、病害虫の発生や鳥獣被害の拡大など、近隣農地へ悪影響を及ぼしますので、定期的に草刈りを行うようお願いします。

【問】農業委員会事務局 ☎83-6409

## 定住促進住宅入居者募集

定住促進住宅は、村田町に居住し、または居住するために住宅を必要としている方に対し住宅を賃貸することにより、町への定住促進を図ることを目的としている住宅です。

### ▼入居募集戸数（19戸）

村田町大字村田字塩内161番地2

1号棟…9戸 2号棟…10戸

### ▼家賃（月額）=世帯構成等により決定されます。

子育て世帯、かつ、子どもが2名以上いる世帯	31,000円
子育て世帯、若年夫婦世帯または転入世帯	37,000円
子育て世帯、若年夫婦世帯または転入世帯以外の世帯	43,000円

※詳しい条件等はお問い合わせください。

### ▼入居資格

- ・町内に定住を希望し、住宅を必要としている方
- ・子育て世帯、若年夫婦世帯、または転入世帯であること
- ・世帯収入が、規則で定める基準額以上であること
- ・税金等の滞納がない方
- ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）

### ▼申込期間=8月1日（木）～8月14日（水）

※申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。

※町のホームページでも入居資格等について確認できます。

【問・申し込み】建設課 管理班 ☎ 83-6407

## 町営住宅入居者募集

### ▼入居募集住宅（7戸）

新石生住宅4-2号（簡耐2階建）

新石生住宅9-3号（簡耐2階建）

新石生住宅9-4号（簡耐2階建）

石生住宅1-23号（中耐3階建）

石生住宅1-32号（中耐3階建）

石生住宅3-12号（中耐2階建）

北ノ内住宅2-21号（中耐3階建）

### ▼家賃月額

建設年度・面積・入居世帯の所得額等によって決定されます。

### ▼入居資格

- ・現在、住宅に困っていることが明らかな方（持ち家のない方）
- ・税金等の滞納が無い方
- ・公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方
- ・暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）

※その他入居資格条件がありますので、建設課へお問い合わせ下さい。

### ▼申込期間=8月1日（木）～8月14日（水）

※申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。

※町のホームページでも入居資格等について確認できます。

【問・申し込み】建設課 管理班 ☎ 83-6407

## 総合健診が始まります！

～毎年受けて健康状態をチェックしましょう～

9月3日（火）から9月14日（土）の期間中、各地区公民館において総合健診を実施します。詳しい日程や健康診査・各種検診の対象者等については、今月号のおしらせばんと併せて配布する「総合健診のお知らせ」をご覧ください。なお、今年度より一部健診について下記のとおり対象及び自己負担金の変更があります。

	変更後	変更前
特定健診	【自己負担金】無料	【自己負担金】1,000円
青年期健診	【対象】19歳～39歳 【自己負担金】1,000円	【対象】村田町国民健康保険に加入の30～39歳 【自己負担金】2,000円

※各種健診を申し込まれた方には、8月末までに受診票をお送りします。なお、国民健康保険に加入している40～74歳の方及び75歳以上の後期高齢者医療健康診査対象の方には、申し込みの有無に問わらず全員に健診受診票をお送りします。

※協会けんぽ、健保組合、共済組合の被扶養者の方及び国保組合の被保険者の方については、各医療保険者から発行された「受診券」と「被保険者証」及び各医療保険者で定める「一部負担金」をご持参のうえ、特定健康診査を受診してください。

### 【総合健診会場での歯科健診・相談】

昨年度に引き続き総合健診会場において歯科健診・相談を実施します。この機会に口腔内を診てもらい、むし歯・歯周病等の早期発見に努めましょう。詳細については、受診票に同封するチラシをご覧ください。自分の健康状態を把握するためにも、年に一回は健診を受けましょう。

【問】保健センター ☎ 83-2312

## 「献血」にご協力ください ～あなたの献血が多くの命を救います～

献血は、皆さん一人ひとりのご協力と自発的なご協力により成り立つ大切なボランティアです。

下記の日程により献血を実施しますので、病気やけがなどで輸血を必要としている方の尊い命を救うため、ご協力をお願ひいたします。

▼日 時=8月29日（木）

午前10時～正午

▼会 場=村田町役場

▼受 付=検診車（役場駐車場）

▼内 容=全血献血（400mL献血）

男性 17歳（女性は18歳）～69歳で  
体重がともに50kg以上で健康な方。

※65歳以上の献血については、献血される方の健康を考えて60～64歳の間に献血経験のある方に限ります。

▼持ち物=本人確認のできる身分証明書、献血カード（お持ちの方）

【問】保健センター ☎ 83-2312

## 児童扶養手当・特別児童扶養手当・母子父子家庭医療費助成について

### 【児童扶養手当】

父または母と生計を同じくしていない児童がいる家庭の生活の安定と自立の促進、児童の福祉の増進を図るため支給される手当です。

### ▼対象

次のいずれかに当てはまる児童の父、母、またはその児童を養育している方。

- ①父母が婚姻を解消した児童
- ②父または母が死亡している児童
- ③父または母が重い障害状態にある児童
- ④父または母の生死が明らかでない児童
- ⑤父または母が法令により1年以上拘禁されている児童
- ⑥父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童
- ⑦父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童
- ⑧母が婚姻によらないで懐胎した児童

### ▼支給月

これまで4月、8月、12月の年3回が支給月でしたが、令和元年11月分からは、奇数月に年6回、各2カ月分を受け取れることになりました。

※この制度の児童とは、18歳の年度末までの方及び一定の障害の状態にある20歳未満の方です。

※平成26年12月から公的年金等を受給できる方についても対象になりました。この場合、公的年金等の月額が児童扶養手当の月額を下回る場合のみ手当が支給されます。

### 【特別児童扶養手当】

心身に重度・中度の障害を有する児童について、児童の福祉の増進を図るため支給される手当です。

### ▼対象

心身に重度・中度の障害を持つ20歳未満の児童の父母、またはその児童を養育している方。

▼支給月=4月、8月、11月（年3回）

### 【母子・父子家庭医療費助成制度】

母子家庭・父子家庭・父母のいない家庭の医療を確保するため、医療費の一部を助成する制度です。

### ▼助成の範囲

医療機関において、入院（入院時食事療養費を除く。）・通院時に支払った保険診療の自己負担額から1カ月1医療機関ごとに、外来は1,000円・入院1件は2,000円を控除した額です。

### ▼対象

次のいずれかに当てはまる方です。ただし、生活保護受給者を除きます。

- ①母子家庭の母及び扶養を受けている児童
- ②父子家庭の父及び扶養を受けている児童
- ③父母のいない児童

※この制度の児童とは、18歳の年度末までの方です。

児童扶養手当・特別児童扶養手当・母子父子家庭医療費助成制度は、所得制限により支給されないことがあります。

新規で該当すると思われる方、詳しい制度内容を知りたい方は、子育て支援課までお問い合わせください。

なお、既に受給されている方は、毎年資格更新のための手続きが必要です。手続き方法等については、個別にお知らせいたします。

【問】子育て支援課 ☎ 83-6405

## 子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センター8月の行事

○土曜開放日 対象：未就学児

▼日 時=8月3日（土）午前9時～午後1時

▼場 所=子育て支援センター

▼内 容=今月は「水遊び」をしましょう。プール遊びや水鉄砲などで遊びましょう。また、アンパンマン遊具や室内の玩具を使って伸び伸び遊びましょう。どうぞお気軽にいでください。

○お誕生日カードのプレゼント

対象：8月生まれの未就園児  
来館時に手形を押した誕生日カードをプレゼントします。



### 水遊びを楽しもう！

8月23日（金）まで、天気の良い日は午前中、テラスにビニールプールを出します。  
(※ただし、13日（火）～16日（金）の間はプール遊びはしません)

▼持ち物=水着または水遊び用オムツ（普段使用しているオムツでは入れません）、タオル、日除けの帽子

★町ホームページ「子育てカレンダー」にも詳しく掲載しています。

▼開館日=月曜日～金曜日（土・日・祝日休み）

▼利用時間=午前9時～午後5時

【問・申し込み】子育て支援センター（村田児童館内）

☎・✉ 83-3901

## 今月の歴史みらい館

◎企画展「猫にお願い－東北地方の猫神・猫絵馬・猫供養－」関連イベントのお知らせ

### ◆講演会

▼演題=「東北地方の猫神社と猫供養」  
▼日時=8月18日(日)午後1時30分～3時  
※開場12時30分～  
▼場所=2階 町民ギャラリー  
▼講師=当館 専門員 石黒伸一朗  
▼定員=50名(先着順)  
※事前の申し込みは不要です。

▼参加費=無料

### ◆ギャラリートーク

▼日時=第1回 9月1日(日)  
午後1時30分～2時20分  
第2回 10月6日(日)  
午後1時30分～2時20分  
▼場所=1階 企画展示室  
▼説明者=当館 専門員 石黒伸一朗  
▼申し込み=事前の申し込みは不要です。直接企画展示室にお越し下さい。  
▼参加費=無料



### 見てみらいん！ 今月のおすすめ本

「かべのむこうになにがある？」

ブリッタ・テッケントラップ：著 風木一人：訳  
B.L.出版株式会社

大きな赤い壁がありました。  
いつからなのか、どうしてのか誰も知りません。

自分にとっての壁とは？誰もがふと思いをはせる一冊です。

この本は、2019年青少年読書感想文全国コンクール課題図書です。歴史みらい館には、この他にも課題図書を置いています。ぜひ読んでみてください。

▼開館時間=午前9時～午後5時

(展示室への入室は午後4時30分まで)

▼8月の休館日=5日・13日・19日・26日

【問】村田町歴史みらい館 ☎ 83-6822



### 人権擁護委員に伊藤恒雄さんが委嘱されました

7月1日付で、法務大臣から伊藤恒雄さん(菅生下)が人権擁護委員(再任)に委嘱されました。任期は3年です。

人権擁護委員は、人権に関する相談を受けたり、学校で人権教室を開催して、命や思いやりの心の大切さについて理解を深めてもらうための活動をしています。

毎月、下記のとおり人権に関する相談に応じています。相談は無料ですのでお気軽にご相談下さい。

▼相談内容=家庭のいざこざ、離婚、相続、遺言、差別待遇等

▼日時=毎月最終水曜日 / 午後1時～3時

▼場所=村田町地域福祉センター

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401



## 生涯学習課・公民館からのおしらせ

### ◎令和2年成人式・実行委員募集!!

令和2年村田町成人式を次のとおり開催します。

▼日時=令和2年1月12日(日)

午前11時から

▼会場=村田町民体育館

▼対象者=平成11年4月2日から平成12年4月1日生まれで町内に住んでいる方、または町内中学校を卒業された方

※対象の方には、案内状を12月上旬にお送りします。

### ◆成人式実行委員募集!!»

一生に一度の「成人式」、一緒につくってみませんか。

新成人の皆さんから、成人式を企画・運営する実行委員を募集します。

▼内容=10月から2月までの間、月1回程度の実行委員会(主に平日夜)に出席し、式典のアトラクション等についての話し合いや、記念アルバムの編集を行います。また、成人式当日は、式典司会や記念品目録の代表受領等を行います。

▼活動場所=村田町中央公民館

▼募集人員=10人程度

▼申込方法=電話または中央公民館窓口にて、氏名・住所・電話番号・出身中学校をお知らせください。

▼募集期限=9月6日(金)

### ◎夏祭りの日程

今月は、各地区で趣向を凝らした夏祭りが開催されます。

ご家族おそろいで、お楽しみください。

▼8月3日(土)沼辺地区夏祭り  
(村田第二小学校校庭)

▼8月3日(土)菅生地区夏まつり  
(菅生地区公民館)

▼8月14日(水)東足立地区盆踊り大会  
(東足立地区公民館)

▼8月15日(木)西足立地区納涼まつり  
(西足立地区公民館)

▼8月16日(金)龍泉院(関場)万灯籠  
洞昌寺(沼辺南)万灯籠

▼8月17日(土)龍島院宗高公まつり花火大会

▼8月18日(日)姥ヶ懐地区盆踊り大会  
(姥ヶ懐地区公民館)

▼8月20日(火)龍泰寺(小泉)万灯籠  
西安寺(足立西)万灯籠

▼8月22日(木)願勝寺(本町)万灯籠

※日程等については、諸事情により変更になる場合もありますので、ご留意ください。お問い合わせは、各地区公民館にお願いいたします。

万灯籠については、各寺院にお問い合わせください。

【問】生涯学習課(中央公民館内) ☎ 83-2023

## 知って得する健康コラム

### ～肺がん予防～

日本の最新がん統計によると、がんの中でも死亡数が最も多いのが肺がんです。2017年には全国で約74,000人が肺がんにより命を落としています。

今回は肺がんをテーマに、村田第二中学校PTA会長の吉野玲子さんに取り組みをお聞きしました。

吉野さん

### 取り組みを教えてください！

Q. 肺がん検診を受けたことはありますか？

吉野氏 毎年受けています。肺がんだけでなく、乳がんや大腸がん等のがん検診の他、職場での特定健診も欠かさず受けています。

Q. がんは早期発見・治療により治る確率が高いと言われますが、肺がんの自覚症状にはどんなものがあるかご存じですか？

吉野氏 咳や痰が出るイメージがあります。自覚症状がある時は早めに病院を受診することも大切だと感じています。日頃から、風邪等の症状でも早めの受診を心がけています。我慢した末に悪化すると、医療費もかかるし、仕事を数日休むことになったり、良いことがないで・・・。

⇒正解です！痰の中に血が混ざる「血痰」が出る方も多いです。早めの受診、とても大切ですね。

Q. 喫煙（たばこ）が肺がんのリスクを上げることはご存じですか？

吉野氏 はい、知っています。病院に掲示されたポスターで、真っ黒の肺を見たことがあります。でも、たばこを吸う人だけでなく、その近くで煙を吸ってしまうことも良くないと聞いたことがあります。

Q. がん予防のために日頃から気をつけることはありますか？

吉野氏 野菜を多く食べるよう心がけています。健康に対して意識が高い息子からは、「大豆製品（大豆イソフラボン）は体に良いから」と言われるので、豆腐もよく食べます。それから、仲間とのお酒の席も欠かせません。飲みすぎには注意しなければなりませんが、いっぱい笑って楽しい時間を過ごすことは、私の元気の源です。



### 健康むらた！ 肺がん予防のために！

○喫煙（たばこ）を吸わない

たばこを吸う人は、吸わない人と比べて、8～10年寿命が短い！

たばこを吸う人は、吸わない人と比べて肺がんになる危険度が3～4倍も高い！

○受動喫煙（副流煙）を避ける

たばこを吸わない人も受動喫煙により肺がんのリスクが高まる！

○肺がん予防に有効な食べ物

・緑黄色野菜（βカロテン）

・果物

今が旬のおすすめ食材：モロヘイヤ、トマト、しそ、オクラ、つるむらさき、スイカ

○定期的ながん検診

40歳になつたら、年に1回胸部エックス線検査を受けること！

○精密検査に該当したら必ず受診

がんやその他病気の疑いがあり精密検査が必要となつたら、必ず精密検査を受けること！早期に発見すれば、体への負担が軽い治療で済む可能性が高い。

今年度の肺がん検診

今年も9月に肺がん検診を行います。40歳以上の方は無料で受けることができます。65歳以上の方には申し込みの有無に関わらず全員に受診票をお送りしますが、40～64歳の方は申し込みが必要です。申し込みはこれからでも間に合います。2月に申し込みをしていなかつた方は、下記までご連絡ください。

【問】保健センター ☎ 83-2312

### 生活保護の相談窓口

▼日 時 = 8月15日（木）午前10時～午後3時

▼場 所 = 村田町役場3階 ミーティングルーム  
※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班

☎ 53-3122  
健康福祉課 社会福祉班 ☎ 83-6402

### みやぎ県南中核病院からのお知らせ

#### がん患者・家族サロンひだまりのご案内

「がん患者・家族サロンひだまり」は、がんに対する不安や悩みを共有したり、体験談を互いに語り合う交流の場です。

当院以外の病院で通院・入院の方でもご参加いただけます。参加費は無料です。

##### 1. 今後の開催内容

9月10日（火）茶話会～がんを笑ってふきとばそう！～

10月8日（火）茶話会&ミニ講話「よりよい睡眠のコツ」

11月12日（火）茶話会&ミニ講話「知っておきたい『お通じ』のおはなし」

##### 2. 場所・時間

当院1階会議室（セブンイレブン向かい）

午後1時30分～3時

##### 3. 申し込み・お問い合わせ

みやぎ県南中核病院 がん診療相談支援室

高橋・佐藤・菊地

【問】みやぎ県南中核病院 総務課 ☎ 51-5500（代）

### 村田町民の肺がん検診受診率：40.5%

受診者2,011人／対象者4,969人  
(平成30年度保健事業実績より)

★町では、令和4年度までに肺がん検診受診率60%を目指しています。検診受診で助かる命があります。

## 木造住宅耐震診断助成事業

昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法及び枠組壁構法の戸建て木造住宅を対象に耐震診断士を派遣し、住宅の耐震診断と耐震改修計画作成を行います。

診断料148,300円（延床面積200m<sup>2</sup>以下の場合）の内145,000円を助成します。自己負担額3,300円で耐震診断を受けることができます。延床面積が200m<sup>2</sup>を超える場合は診断料・自己負担額等が変わります。

▼募集件数＝4件（申込多数の場合調整有）

▼申込期間＝令和2年1月31日（金）まで随時募集  
【問・申し込み】建設課 建設班 ☎ 83-6407

## 木造住宅耐震改修工事促進助成事業

### ▼対象住宅

- (1) 昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法又は枠組壁構法の戸建て木造住宅。
- (2) 町実施の耐震一般診断助成事業において上部構造評点1.0未満の住宅で、改修工事施工後上部構造評点1.0以上に改修又は建替え工事を実施する住宅等。
- (3) その他要件に該当する住宅。

### ▼補助額

- (1) 耐震改修工事のみの場合  
最大補助額 100万円
- (2) 耐震改修工事とその他改修工事を行う場合  
最大補助額 110万円

▼募集件数＝2件（申込多数の場合調整有）

▼申込期間＝12月20日（金）まで随時募集  
【問・申し込み】建設課 建設班 ☎ 83-6407

## 民間建築物吹付けアスベスト分析調査事業

民間建築物の吹付けアスベストの分析調査事業を行う建築物の所有者等に対し、一部補助金を交付します。

### ▼補助対象事業

吹き付けられた建築材料のうち、アスベスト含有の可能性があるものに係る、定性分析調査（アスベスト含有の有無を確認するもの）及び、定量分析調査（含有量を確認するもの）を、建築物石綿含有建材調査者によって行うもの。

### ▼対象建築物

- (1) 町内に存する吹付けアスベストが施工されている可能性がある建築物
- (2) 以前に当事業の補助金又は、同様の補助金を国・県・市町村等から受けていない建築物

▼補助額＝最大補助額 25万円（1棟あたり）

▼募集件数＝7件

▼申込期間＝12月20日（金）まで随時募集

※予定期件数に達した場合はその時点で募集終了となります。

※その他詳しい内容はお問い合わせ下さい。

【問・申し込み】建設課 建設班 ☎ 83-6407

## 村田町ブロック塀等除却事業継続募集

道路に面する危険ブロック塀等に対し補助を行いますので、積極的にご活用ください。

▼補助対象＝道路に面したブロック塀で、道路からの高さ1m以上（擁壁上の場合は擁壁上のブロック等が0.6m以上）のもの。

▼補助額＝除却で最大15万円、除却後の設置で最大10万円、合計で最大25万円。

▼募集件数＝9件  
(除却 9件、除却後の設置 9件)

▼申込期間＝8月30日（金）まで継続募集

※申込み多数の場合は危険度の高いところから優先的に補助対象とさせていただきます。

【問】建設課 管理班 ☎ 83-6407

## 第12回（令和元年）

### 村田町民親睦ゴルフ大会開催のお知らせ

▼開催日時＝9月16日（月・祝）

▼会場＝仙台南ゴルフ俱楽部

▼参加費＝一人3,000円

▼プレー費＝各自負担7,500円  
(食事付・セルフプレー)

▼申込方法＝下記窓口に参加費を添えてお申しきみください。

※定員120名（先着順）締め切り8月30日（金）

【問・申し込み】

村田町商工会 ☎ 83-2267

仙台南ゴルフ俱楽部 ☎ 83-5551

## 第73回全国レク大会「参加者募集」

9月13日（金）から15日（日）に「ありがとう復興進む伊達のまち。みんなのチカラレクぢから。」を大会スローガンに掲げ、仙台市内や県内各地で心を元気にする様々な催しが開催されます。

主な内容は、フォークダンスやユニカール（室内カーリング）など13の種目別全国交流大会や、35の研究フォーラム、ウォークラリー、ニュースポーツ体験、食と遊びの広場、キッズステージなど、一人でもご家族でも楽しめる内容が盛りだくさんです。事前申込みが必要な催し（8月9日切）もありますので、詳しくは協会HPをご覧いただぐか、下記の実行委員会事務局に気軽にお問い合わせください。

【問】NPO法人宮城県レクリエーション協会内  
第73回全国レク大会in宮城2019実行委員会事務局

☎ 022-718-0951(平日10:00~16:00)

E-mail:info@miyagi-rec.com

## 中退共の退職金制度を知っていますか？

中退共制度は、中小企業退職金共済法に基づき設けられた中小企業のための国の退職金制度です。

中退共制度をご利用になれば、安全・確実・有利で、しかも管理が簡単な退職金制度が手軽にしてくれます。

### ●国の制度だから安心・確実・有利

- ・新規加入や掛け金月額を増額する場合、掛け金の一部を国が助成します。
- ・掛け金は全額非課税で、手数料もかかりません。

### ●外部積立型だから管理が簡単

- ・従業員ごとの納付状況や退職金試算額を事業主にお知らせします。
- ・退職金は中退共から直接従業員へ支払われます。
- ・転職先でも引き継げる「通算制度」があります。
- ・パートタイマーや家族従業員も加入できます。
- ・パートタイマーのための特例掛け金月額もあります。
- ・事業主と生計を一にする同居の親族のみを雇用する事業所の従業員も一定の要件を満たしていれば加入できます。

### ◎中退共制度説明会

▼日 時＝9月6日（金）午後2時～4時30分  
※午後1時30分受付開始

▼会 場＝仙都会館 8階会議室  
仙台市青葉区中央2-2-10

▼受講料＝無料

▼募集人員＝50名（定員になり次第締め切り）  
※企業名・住所・参加人数・連絡先を記入の上  
FAXにてお申込みください。

【問】独立行政法人勤労者退職金共済機構  
中小企業退職金共済事業本部

☎ 03-6907-1234

✉ 03-5955-8211

## 令和元年8月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

①町県民税	2期分
②国民健康保険税	4期分
③介護保険料	5期分
④後期高齢者医療保険料	2期分
⑤水道使用料	8月分
⑥下水道使用料	8月分

【問】〈町県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料〉税務課 ☎ 83-6403  
〈水道使用料・下水道使用料〉上下水道課  
☎ 83-2870

## 今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路株、NTT、郵便局など）が行っている業務について、皆さんのが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

### ●相談所開設日

▼日 時＝8月21日（水）

午前10時～正午

▼場 所＝村田町役場3階  
ミーティングルーム

### 【行政相談委員】

大内光夫さん

大字沼辺字竹ノ内260 ☎ 52-6826



## 放射線対策に関するお知らせ

6月中の測定結果の概要は次のとおりです。

### ■空間線量測定結果

単位:  $\mu\text{Sv}/\text{h}$

測 定 場 所	回数	空間線量
村 田 町 役 場 敷 地	1	0.04
村 田 小 学 校	1	0.03
村田第二小学校・沼辺児童館	1	0.05
村 田 第 一 中 学 校	1	0.04
村 田 第 二 中 学 校	1	0.04
村 田 幼 稚 園	1	0.03
沼 辺 幼 稚 園	1	0.04
村 田 保 育 所	1	0.05
村 田 児 童 館	1	0.05

国の汚染状況重点調査地域となる基準は、 $0.23 \mu\text{Sv}/\text{h}$ です。

### ■食品等簡易放射能測定結果

区 分	検体	基準値超過数
町 内 産 農 林 产 品 等	4	0
給食 食材	村 田 保 育 所	3
	学校給食センター	4
住 民 持 込み 農 林 产 品 等	2	0

個々の詳細な測定結果は、下記QRコードまたは村田町ホームページ（東日本大震災関連情報）をご覧ください。

【問】町民生活課  
環境衛生班  
☎ 83-6401



村田町HP  
←食品簡易  
測定結果

# 情報

お知らせをいっぱい詰め込んでお届けします。掲載依頼は総務課総務班へお寄せください。

☎83-2111 ☎83-5740

## ポケット

8

月



### 暮らし

#### ●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

＜検査＞

- ・感染が気になる方は原則無料。
- ・検査は予約が必要です。
- ・検査内容：問診・採血（10ml）
- ・検査結果は、次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理不可）。

▼日 時＝8月6日（火）、20日（火）  
午前10時～正午

▼場 所＝仙南保健所

＜性感染症や肝炎に関する相談＞

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

#### ●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

＜登録要件＞

- ・年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重：男性45kg以上、女性40kg以上

＜登録の流れ＞

- ・登録の説明→問診→申込書記入→採血

▼日 時＝8月6日（火）、20日（火）  
午前9時～10時

▼場 所＝仙南保健所

※献血ルーム（エル20・A O B A）でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

#### ●思春期・ひきこもり専門相談

思春期の心の悩みを抱えている方及びひきこもりの状態にある方と家族、関係者の方々に対し、精神科医・相談員による個別相談を実施しています。お気軽にご相談（要予約）ください。

▼日 時＝8月22日（木）  
午後1時30分～4時30分

▼場 所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

#### ●アルコール専門相談

お酒の飲み過ぎは、体や心の健康を損なう恐れがあります。また、知らず知らずのうちにアルコール依存症のような大変な病気になり、家族や会社など周囲にもさまざまな影響を及ぼしかねません。お酒の問題は、本人や家族だけでは解決が難しいことがあります。問題を抱え込まずに、どうぞお気軽にご相談ください。プライバシーは守られます。

▼日 時＝8月21日（水）午前11時～午後4時

▼場 所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

#### ●アルコール家族教室のお知らせ

アルコールの問題で悩んでいる家族を対象に、正しい知識や対応方法を学び、家族の気持ちを語り合える場を設けました。問題を抱え込まずどうぞお気軽にご参加ください。プライバシーは守られます。

▼日 時＝8月21日（水）午後1時～2時

▼場 所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

#### ●思春期・ひきこもり家族交流会のお知らせ

仙南保健福祉事務所では、ひきこもりの方への対応で困っていることなど、家族が抱えているお気持ちを語り合える「家族交流会」の場を設けました。お気軽にご参加（要予約）ください。

▼日 時＝8月8日（木）午後2時～4時

▼会 場＝大河原合同庁舎保健所棟2階

▼利用方法＝予約制になりますので事前に下記まで電話でお申し込みください。

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

#### ●宮城県がん総合支援センターの相談窓口

宮城県では、在宅でがんの療養中又はがんの治療で外来通院されている患者さんやそのご家族の方々を支援するため、相談や情報提供を行っており、どなたでも無料で相談できます。

▼相談時間＝月～金曜日（祝日・休日は除く）

午前9時～午後4時

▼相談方法＝☎022-263-1560

✉022-263-1548

Email : zaitaku-gan@miyagi-taigan.or.jp

ホームページ : http://miyagi-gansupport.com/

【問】宮城県がん総合支援センター

（公益財団法人 宮城県対がん協会内）

☎022-263-1560

●全国一斉「子どもの人権110番」強化週間  
仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では、8月29日(木)から9月4日(水)までの7日間を全国一斉「子どもの人権110番」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。

学校における「いじめ・体罰」や家庭内における「児童虐待」など、子どもをめぐる様々な人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

▼開設日時=8月29日(木)～9月4日(水)  
午前8時30分～午後7時  
土・日曜日は午前10時～午後5時  
☎ 0120-007-110(フリーダイヤル)

【問】仙台法務局 人権擁護部 ☎ 022-225-5743

### ●障害者検診事業のご案内

身体的な障害をお持ちの方等を対象に、運動機能(筋力・関節の動き等)を評価する検診事業を実施しています。二次障害の予防や生活機能の維持・向上のため、身体状況をチェックしませんか。身体状況に関するお悩みについて、専門医等からアドバイスが受けられます。

#### ▼対象

1. 県内で在宅生活をしている方
2. 身体障害者手帳(肢体不自由)を所持している18歳以上の方
3. 医療機関等で継続的なりハビリを受けていない方
4. 上記1～3以外で、下記センター医師が必要と認めた方

※その他、要件がありますので、詳しくは下記までお問い合わせください。

▼実施日=①10月11日(金)、11月29日(金)、12月11日(水)②11月13日(水)

▼会場=①宮城県リハビリテーション支援センター  
②角田市総合保健福祉センター

▼申込締切=各開催日一週間前

▼費用=無料

※予約制・先着順です。下記まで電話でお申し込みください。

【問・申し込み】宮城県リハビリテーション支援センター ☎ 022-784-3592

### 催し

#### ●ことりはうすイベント情報

##### クワガタムシみつけ隊

▼期日=8月4日(日)、11日(日)

▼時間=午前10時～正午

▼参加費=1,000円(保護者は保険料として200円)

▼定員=20名(要予約)

##### 子ども樹木博士

▼期日=8月17日(土)

▼時間=午前10時～午後2時

▼参加費=200円

▼定員=20名(要予約)

##### 子どもハイキング

▼期日=8月25日(日)

▼時間=午前10時～正午

▼参加費=200円

▼定員=15名(予約不要)

※子どもは保護者同伴願います。

※各イベントには、ことりはうす入館料が別途必要です。

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

☎ 0224-34-1882 ☎ 0224-34-1871

#### ●陸上自衛隊 東北方面隊創隊59周年記念事業 音楽フェスティバル

▼日時=9月28日(土)午前11時～午後1時

▼場所=トークネットホール仙台(仙台市民会館)

▼入場料=無料ですが、往復はがきによる応募が必要です。

▼応募方法=往信の裏面に①郵便番号②住所③氏名④年齢⑤性別⑥電話番号⑦人数(2人まで)

▼申込先=〒983-8580(住所不要)

総監部広報室「音楽演奏会」係

※返信の表面にもご自身の郵便番号、住所、氏名を記入してください。

▼申込期限=8月30日(金)必着

【問】東北方面総監部広報室

☎ 022-231-1111(内線2373)

### 募集

#### ●公共職業訓練受講生募集

公共職業訓練令和元年10月入所受講生募集

##### ▼募集訓練科名(定員)

###### <多賀城実習場>

①電気・通信施行技術科(15名)

②建築CADサービス科(30名)

③住宅建築工事科(12名)

④住宅リフォーム科(18名)

⑤ビル設備サービス科(18名)

⑥電気設備技術科(企業実習付きコース)(5名)

⑦スマートプログラミング科(ビジネススキル講習付きコース)(10名)

##### ▼訓練期間

###### <多賀城実習場>

①～⑥6か月 10月8日(火)～令和2年4月9日(木)

⑦7か月 10月18日(金)～令和2年5月18日(月)

▼受講料=無料(テキスト代等は自己負担)

##### ▼募集期間

###### <多賀城実習場>

①～⑥8月1日(木)～9月17日(火)

⑧8月19日(月)～9月27日(金)

居住地を管轄するハローワーク(公共職業安定所)を通じ申し込み

【問】ポリテクセンター宮城 訓練課

多賀城実習場 ☎ 022-362-2454

名取実習場 ☎ 022-784-2820

#### ●仙南地域職業訓練センター～受講生募集案内～

▼講座名=簿記入門講座(日商簿記3級試験対策)

▼講座内容=初めて簿記を学ぶ方を対象に11月17日(日)に実施される「日商簿記検定試験3級」の資格取得を目指します。

▼実施期間=8月27日(火)～11月14日(木)  
週2回(火・木)計24回 午後6時～8時40分

▼定員=12名(申し込み多数の場合は抽選)

▼申込期限=8月22日(木)

▼受講料=21,000円(テキスト・問題集)

▼会場・申込先=仙南地域職業訓練センター

(柴田町船岡照内1-9)

【問】仙南地域職業訓練センター ☎ 57-1501

☎ 55-2250

町

## のようす

令和元年6月末日現在

人口…10,975人(−7人)

男…5,491人(−3人)

女…5,484人(−4人)

転入…17人 転出…15人

出生…1人 死亡…10人

世帯数…4,053戸(+2戸)

## 喜びと悲しみ

## 結婚おめでとう(敬称略)

佐藤 武士 (荒町)  
佐々木和子 (仙台市)

## 誕生おめでとう(敬称略)

赤ちゃん 行政区  
伊藤 柚花ちゃん (広昭・菜留美) 菅生上  
木村 風ちゃん (匡量・早央里) 関場

## おくやみ申し上げます(敬称略)



氏名	年齢	世帯主	行政区
小森 義和	(73)	本人	足立東
佐藤 強	(72)	本人	小泉西町
太田タマコ	(98)	義一	足立東
小室みち子	(88)	正広	沼辺北
金田タミエ	(91)	本人	内町
秋保長治郎	(88)	光男	姥ヶ懐
高橋 幸一	(98)	本人	菅生上
藤枝 貞子	(89)	本人	足立西

## 「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げ、弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けでの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

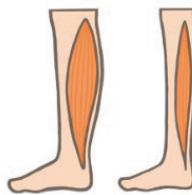
地域包括  
支援センター

## いきいき通信

暑くて動きたくない、食べたくない方は要注意!!  
～加齢に伴う筋肉量の減少症「サルコペニア」～

「サルコペニア」とはギリシャ語で「筋肉」を意味する「サルコ」と「喪失」を意味する「ペニア」を組み合わせた言葉で、加齢に伴う筋力や筋肉量が減少した状態のことを言います。転倒や骨折のリスクが高まり寝たきりの原因になります。

暑さのために運動量や食事のバランスが乱れると筋肉量を減らすことにつながってしまいます。気温や体調を見ながら筋肉量を減らさない工夫が必要です。



## &lt;筋肉量を減らさないために&gt;

- 涼しい部屋や涼しい時間に体を動かす
- ながら運動でこまめに動く
- 筋肉の材料となるたんぱく質(肉や魚・大豆・卵など)を毎日食べる。
- たんぱく質の元となるアミノ酸を多く含む食品(鶏肉・大豆類・牛乳など)を意識して食べる。

## &lt;すぐできる! サルコペニア予防運動&gt;

## その1 片脚立ち

左右1分間ずつ1日3回。



## その2 スクワット

深呼吸するペースで5~6回を1セットとして1日3セット。安全のためにイスやソファの前で行いましょう。



## 今月の地域カフェ

カフェ名称	日 時	場所
あいやまカフェ	8月10日(土) 10時~11時30分	村田ふれあいセンター

※今月のおれんじカフェはお休みです。

## もの忘れ相談

相談は予約制となっておりますので地域包括支援センターへご連絡ください。

※相談は無料です。

▼日 時=8月6日(火) 午後1時30分~3時30分

▼会 場=地域福祉センター

▼相談医=川崎こころ病院 院長 石井 洋先生

## ◆あいやまカフェの問い合わせ

小規模多機能型居宅介護あいやま

☎ 82-2380

## ◆それ以外の問い合わせ・申し込み

地域包括支援センター ☎ 83-6413

## チケット不正転売禁止法が施行

「ラグビーワールドカップ」や「東京オリンピック」等の開催を控え、本年6月14日からチケット不正転売禁止法がスタートしました。

そこで、国民生活センターではインターネットにおけるチケット転売に関する相談事例を紹介し、消費者に注意を呼び掛けています。

**【事例1】** バンドのコンサートチケットを、転売サイトにて15,000円で購入した。しかし、購入後に調べると、転売されたチケットでは入場できない場合があると記載があった。地方開催のため宿泊費や交通費もかかり、入場できなかつた場合のチケット代金以外の無駄な出費が発生するリスクがある。転売されたチケットでは入場できないとは、転売サイトで買うときには明らかな表示はなかった。

**【事例2】** サーカスのチケットをインターネットで購入しようと検索して、一番上に表示されたサイトにアクセスした。日付特定の公演チケット(指定席)を2枚19,000円で購入した。しかし、サーカスの公式サイトを確認すると、購入した

のは海外のチケット転売サイト上で、購入したチケットが正規のチケット代金より高額であった。

また、当該サーカスの公式サイトには、「チケット転売仲買サイトで購入しないように」と掲載されていた。



- ★チケットを購入する際は、公式の販売サイトかどうか確かめて購入しましょう
- ★転売チケットを購入する際は、興行チケットの規約で禁止されていないか確認してから購入しましょう

☆消費生活相談 まずはお電話を！

- ・村田町消費生活センター (東庁舎4階)  
午前9時～午後4時 月・水・金 ☎ 83-6401
- ・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター  
午前9時～午後4時 月～金 ☎ 52-5700
- ・宮城県消費生活センター  
平日 午前9時～午後5時 (土日は午後4時まで)  
☎ 022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401

ご存じですか?

## 国民年金

### 国民年金保険料の6ヶ月前納(後期分)新規申込みについて

口座振替による国民年金保険料6ヶ月前納(令和元年10月分～令和2年3月分)の新規申込み締め切りは8月30日(金)です。

ご希望の方はお早めに年金事務所窓口、またはご利用の金融機関窓口で手続きをしてください。

保険料前納(割引あり)の種類	
当月納付	口座振替で当月分を当月末に引き落とします。 <b>■割引額</b> 50円/月(口座振替のみ)
6ヶ月前納	4～9月分、10～翌年3月分と2回に分けて納付します。 <b>■割引額</b> 1,120円(口座振替) 800円(現金納付)
1年前納	年度単位で12ヶ月分の保険料を納付します。 <b>■割引額</b> 4,130円(口座振替) 3,500円(現金納付)
2年前納	年度単位で24ヶ月分の保険料を納付します。 <b>■割引額</b> 15,760円(口座振替) 14,520円(現金納付)

※1年・2年前納の新規申し込みは2月末日が締切です。

### 「ねんきんネット」をご利用ください

「ねんきんネット」は、加入履歴や受給額などについていつでも確認することができるインターネットサービスです。利用するためにはユーザーIDの取得が必要となります。

#### <利用できる主なサービス>

- ・年金加入期間の確認
  - ・受給年金額の試算
  - ・各種届出用紙の作成・印刷など
- 詳しくは日本年金機構のホームページをご覧ください。

### 年金の予約相談を実施しています

大河原年金事務所では、予約制による年金相談を実施しております。予約されると、混雑時でも優先的に案内されますので、ぜひご利用ください。

#### ◇予約方法

電話または年金相談窓口で予約

#### ◇予約電話番号

0570-05-4890

#### ◇予約受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

※予約および相談の際には、年金手帳や本人確認ができる書類をご準備下さい。なお、代理の方が相談に来られる際には委任状が必要です。

【問】大河原年金事務所

☎ 51-3115

町民生活課 保険年金班

☎ 83-6401

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>

8

葉月



町民

カレンダー

日	曜	8月1日～8月31日
8/1	木	
2	金	
3	土	
4	日	朝のひとはき運動
5	月	
6	火	食生活・健康相談（13:00～15:00 要予約）保健センター
7	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
8	木	
9	金	2歳6か月児歯科健康診査（12:15～12:30/H28.12.1～H29.1.15生）保健センター
10	土	
11	日	山の日
12	月	振替休日
13	火	母子手帳交付（13:00～15:00）保健センター
14	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
15	木	
16	金	
17	土	
18	日	
19	月	
20	火	BCG予防接種（9:00～9:30/H31.2.18～H31.3.20生）保健センター こころの健康相談（9:30～11:30 要予約）保健センター
21	水	行政相談（10:00～12:00）村田町役場 生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
22	木	3歳6か月児健康診査（12:10～12:30/H28.1.1～H28.2.28生）保健センター 4か月児健康診査（13:30～13:45/H31.4.1～R元.5.10生）保健センター
23	金	
24	土	
25	日	
26	月	母子手帳交付（13:00～15:00）保健センター
27	火	
28	水	人権相談（13:00～15:00）地域福祉センター（多目的室） 生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
29	木	育児相談（9:30～10:30）保健センター すくすく離乳食教室（9:30～10:00/H31.2月生）保健センター
30	金	
31	土	
9/1	日	
2	月	
3	火	食生活・健康相談（13:00～15:00 要予約）保健センター

#### 保健センターご利用の皆さまへ

保健センターは、小さなお子様が多く利用しております。

小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は、ご利用をお控えいただき、次回実施予定日にご利用ください。

**お子さんの急な発熱やけがなどで、すぐに受診された方がよいのか、様子を見ても大丈夫なのか迷ったときは……**

宮城県こども安心夜間コール  
相談時間：19:00～8:00（毎日）

ブッシュ回線からの固定電話、携帯電話からは局番なしで  
**☎ #8000**  
ブッシュ回線以外の固定電話、PHSなどからは  
**☎ 022-212-9390**

**平日夜間初期救急外来（平成29年9月より診療対象年齢が変更されました）**

仙南夜間初期急患センター  
**☎ 51-9986**  
(みやぎ県南中核病院の正面敷地内)

受付時間  
18:45～21:30 月～金曜日  
(土日、祝日、12/29～1/3を除く)

診療科目  
内科（中学生以上の方）  
・急な発熱など救急患者  
・自家用車などで来院できる方

#### 休日当番医

8月

4

内科	太田内科	（柴田）☎55-1702
外科	善積医院	（村田）☎83-2172
（日）歯科	おたべ歯科クリニック	（柴田）☎56-1853
歯科	富岡歯科医院	（白石）☎24-4362
調剤	船岡調剤薬局	（柴田）☎58-1189
	ばんどう調剤薬局村田店	（村田）☎83-2885

11

内科	平井内科	（大河原）☎52-2777
外科	毛利産婦人科医院	（柴田）☎55-3509
（日）歯科	川口歯科医院	（柴田）☎55-5493
歯科	谷津歯科医院	（丸森）☎72-1234
調剤	甲子調剤薬局	（大河原）☎51-5085
	銀座薬局	（柴田）☎54-2201

12

内科	さくら小児科	（大河原）☎51-5355
外科	みやぎ県南中核病院	（大河原）☎51-5500
（月）歯科	菊池歯科医院	（柴田）☎57-2950
歯科	広瀬歯科医院	（白石）☎26-1871
振替休日	仙台調剤大河原店	（大河原）☎51-4040
	アイランド薬局	（大河原）☎53-4189

18

内科	村田内科クリニック	（村田）☎83-6061
外科	かわち医院	（大河原）☎52-3115
（日）歯科	大河原歯科医院	（大河原）☎52-2250
歯科	大久保歯科医院	（角田）☎62-4084
調剤	やすらぎ調剤薬局	（村田）☎83-6890
	大槻薬局東新町店	（大河原）☎52-0885

25

内科	中核病院村田診療所	（村田）☎83-2445
外科	永沼整形外科	（柴田）☎54-2244
（日）歯科	後藤歯科医院	（大河原）☎52-2533
歯科	真壁歯科医院	（蔵王）☎32-3122
調剤	アイン薬局村田店	（村田）☎82-1682
	ひまわり薬局	（柴田）☎87-8430

9月

1

内科	玉渕医院	（柴田）☎56-1012
外科	庄司クリニック	（大河原）☎51-3741
（日）歯科	前田歯科医院	（村田）☎83-6480
歯科	目黒歯科クリニック	（丸森）☎79-2818
調剤	榎木中央薬局	（柴田）☎56-3169
	さとう調剤薬局	（大河原）☎51-4431

**村田町保健センター ☎83-2312**

- ◆予防接種…母子健康手帳、予診票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳お誕生相談…母子健康手帳、問診票、1回分のおやつ、「天使の笑顔」依頼書と写真（希望の方）
- ※4か月児健診及び1歳お誕生相談時には、絵本の配付をしています。

※母子健康手帳交付：妊娠届、個人番号カード等（できるだけ本人が来所してください）

※「食生活相談・健康相談」と「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。

**村田町地域福祉センター ☎83-5422**

- ◆生活相談=毎週水曜日（祝日を除く）午後1時～4時