

広報むらた

2026
令和8年
2
No.614



#私たち二十歳になりました



#村田町 #令和8年二十歳を祝う会

【関連記事：3～5ページ】

～安全な暮らしと希望ある未来を見据えて～

村田町長から皆さまへのメッセージ

町民の皆さんにおかれましては、健やかに新春を迎えたことだと思います。今年の年始は、長い休暇を利用し、ご家族との団らんや旅行、友人との交流など、心安らぐ時間を過ごされた方も多かったのではないでしょうか。

一方で、令和7年12月には、町内において建物火災が3件発生し、そのうち2件が全焼となる大変痛ましい事案が続きました。冬季は空気が乾燥し、暖房器具の使用が増えることから、火災が発生しやすい時期です。本紙と併せて配布している別紙「火災に要注意」チラシもご確認いただき、火の元の点検や電気・暖房器具の適切な使用など、日頃からの火災予防に一層ご注意くださいますようお願いいたします。皆さま一人ひとりの心掛けが、大切な命と暮らしを守ることにつながります。

さて、1月11日に行われた「令和8年村田町二十歳を祝う会」(本紙3～5ページ)では、68名の方が出席され、人生の大きな節目を迎えた二十歳の皆さんのがんばりを祝いました。今回対象となった、平成17年4月2日から平成18年4月1日生まれの皆さんは、東日本大震災や、学生時代のコロナ禍による行動制限など、これまでに経験したことのない困難な状況を乗り越えてこられました。

その歩みの中には、常にご家族や地域の皆さん、友人の支えがあったことだと思います。こうした経験を糧に培われた知恵と生き抜く力をもってすれば、これから先、どのような困難にも立ち向かっていけるものと信じております。この二十歳という節目を機に、果敢に挑戦する勇気と、あきらめず行動し続ける力を胸に、それぞれの道を歩んでいただきたいと願っております。

本町では、国の「国民の安心・安全と持続的な成長に向けた総合経済対策」に基づき、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けている生活者支援を目的として、「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、全町民の皆さんに対して「物価高騰家計応援クーポン券配布事業」を実施いたします(本紙6ページ)。町民お一人あたり10,000円分のクーポン券を全世帯員に配布いたしますので、日々の暮らしにお役立てください。なお、有効期限は令和8年6月30日までとなっておりますので、期限内でのご利用をお願いいたします。また、18歳以下の子ども1人あたり20,000円の子育て応援手当を支給し、物価高騰による子育て世帯の負担軽減も図っております。引き続き子育て支援の充実に努めてまいります。

今後も火災や災害から暮らしを守る取り組みとともに、物価高騰下における生活支援や子育て世帯の支援など、町民の皆さんのがんばりを町政に生かしながら、地域の発展と豊かな暮らしの実現に向けて、着実に歩みを進めてまいります。

寒さが厳しい日々が続きますが、どうぞお身体を大切に、健やかにお過ごしください。

令和8年2月1日

村田町長 大沼 克巳

令和8年 村田町二十歳を祝う会

二十歳を祝う会

二十歳を祝う会



本町・荒町・内町地区



本郷・石生地区

二十歳を祝う会

二十歳を祝う会



小泉・薄木・足立・菅生地区



沼辺地区

町長挨拶



三宅氏祝辞

そして、今までお世話になつた方々への感謝と、未来への希望と大きな夢を胸に、それぞれの道に向かつて歩き出しました。

式典では、町からの記念品贈呈、名譽町民の三宅義信氏からの祝辞、代表の二名による「はたちの主張」の発表、最後には地区ごとの記念撮影などが和やかに行われました。

また、「村田町二十歳を祝う会実行委員会」の皆さんのがそれぞれ恩師の元へ出向いて撮影し、編集したビデオメッセージは、参加した皆さんだけでなく、観覧していた方々からも笑い声や歓声があがり、会場全体があたたかい雰囲気に包まれ、一生に一度の式典に花を添えました。

晴れて二十歳のお祝いの日を迎えた方々は、平成十七年四月二日から平成十八年四月一日までに生まれた町内に住んでいる方と、村田第一中学校および村田第二中学校卒業生の八十九名（男性四十八名・女性四十一名）です。

村田町二十歳を祝う会が一月十一日、えずこホールで行われました。



の主張 表して発表をしました

20年前(2005年)はどんな年?

▼主な出来事

- ・「愛・地球博」開催
- ・荒川静香さんトリノ五輪で金メダル
- ・WBC第1回大会 侍ジャパン世界一
- ・郵政民営化法成立 etc

本日は、二十歳という大事な節目を迎えるにあたり、このような盛大な会を開催して頂き、誠にありがとうございます。開催に向けて準備いただいた主催者の皆様、そして式典の企画・運営に携わってくださった実行委員の同級生の皆様に深く感謝申し上げます。

また、ご来賓の皆様には、ご多忙のところご臨席賜るとともにお祝いや激励の言葉をいただきましたことを、代表して心より御礼申し上げます。

そして、今まで私たちをここまで支えてくださった家族や先生方、そしてとともに歩んできた友人に、心から感謝を申し上げます。

私たちの中学生・高校の青春は、コロナ禍と重なっていました。行事は中止、部活動は制限され、友人とも距離を取らざるを得ない日々。思い描いていた学生生活とは違う現実に、心がついていけないこともありました。それでも、前に進んでこられたのは、私にはひとつ支えがあつたからです。それは、私の好きな言葉である「好きこそものの上手なれ」です。

どんなに状況が変わっても、好きなことに向き合っている時間だけは、私を前向きにしてくれました。部活でも勉強でも趣味でも、「好き」という気持ちは、私たちから奪われることはありませんでした。制限の多い日々の中で、好きなことを続けることが、私にとって自分を保つ唯一の方法でした。そして気づいたのは、好きなことに向き合う姿勢は、上手い下手とは関係なく、人生を前へ進めてくれる力になるということです。不安や孤独を感じた日も、「好きだから続けてみよう」と思えた。その積み重ねが、今の私を作っています。

コロナ禍の経験で、私たちは「当たり前の大きさ」を知りました。そして好きなものに真剣に向き合うことが、自分自身を強くしてくれることも知りました。これから大人として歩んでいく中で、困難なこともあるでしょう。思い通りにならない日々もきっとあります。それでも私は、どんな時も「好きこそものの上手なれ」という言葉を胸に、自分の好きなこと、心が動くことを大切にしながら生きていきたいと思います。私と同じく二十歳を迎えた皆さんも、自分の「好き」をどうか大切にしてください。それはきっと、困難を乗り越える力になり、未来を切り開く原動力になるはずです。

本日からはじまるそれぞれの人生が、好きなものとともに豊かに輝くことを願っています。



三浦 大和さん
(村田第一中学校卒業生)

あなたの夢を教えてください!

お金持ち
(手取りUP)



宮城1の
カーショップを開く



プロ野球選手



20年前(2005年)はどんな年?

▼流行語

- ・小泉劇場・想定内(外)・電車男・クールビズ
- ▼同学年の著名人
- ・山崎天、谷口愛季(欅坂46)
- ・山田脩也(阪神タイガース)・佐々木麟太郎

はたち

式典では2名の方が代

本日は二十歳を迎えた私たちの門出に際し、このような素晴らしい式典を開催していただき、誠にありがとうございます。

また、大沼克巳町長をはじめ、ご来賓の皆様よりお祝いや激励のお言葉を頂きましたこと、代表して心よりお礼申し上げます。

現在、私たちは仕事に従事する者、あるいは学業に励む者がおり、それぞれがそれぞれの道に、大きな希望を持つて進んでいること思います。

私は、宮城県柴田高等学校を卒業後、宮城県警察に入り、現在は警察官として交番で勤務しています。

今から十五年前、東日本大震災という未曾有の災害が私たちを襲いました。

当時、都市や町のインフラは崩れ、食糧や水が不足し、困窮した生活を送っていたことを覚えています。その際、警察官の方々が、身を挺して人命救助や捜索、交通整理等の活動をしているのを目にし、私もいつかは人を助ける仕事がしたいという思いが芽生え、そのことが警察官を志すきっかけとなりました。

実際の交番での警察業務は多岐に渡り、地域の方々との交流の機会、事件事故の対応、犯罪捜査や検挙活動、それに伴い多くの書類を作成したりと、警察官になるまでは想像もできないほどたくさん業務がありました。

私は、警察官としてまだまだ未熟ではありますが、たとえ失敗したとしてもその中で成長していく日々の業務を遂行し、地域の皆様の、安全安心な社会の実現に努めていきたいと思っています。

さて、今日を迎えるにあたり私たちが中学、高校生だった頃を振り返ってみました。
新型コロナウイルスが世界的に流行し、学校でみんなと一緒に受ける授業が無くなったり、予定されていた行事が次々と変更されるなど、思い描いていた学校生活を送ることが出来ず、苦難を余儀なくされました。

しかし、私たちはその苦難を乗り越え、こうして二十歳を祝う式典の日を迎えることが出来ました。その苦難を乗り越えることが出来たのも、一人一人が感染症の脅威に屈することなく、これから羽ばたく社会への希望を胸に生活していたからに違いはありません。

これから社会に出て、壁にぶつかることもあると思いますが、苦難を乗り越えてきた私たちなら、絶対に負けることはありません。

最後に、これまでお世話になつた方々への感謝を忘れず、大人としての自覚を持ち、社会に貢献していくことを誓い、二十歳代表の言葉とさせていただきます。



向坂 駿
(村田第一中学校卒業生)

働いて働いて
働いてまいります



村田第一中学校卒
佐藤寧姫さん

47都道府県
制覇!



村田第二中学校卒
水戸邊菜々美さん

看護師・
助産師になる



村田第一中学校卒
葉坂倫さん

世界一周!!



村田第二中学校卒
我妻百花さん

第51回衆議院議員総選挙及び最高裁判所裁判官国民審査が執行されます

「たくさんの 思いをつなぐ その一票」

公示日	令和8年1月27日(火)
投票日	令和8年2月 8日(日)
投票所	町内13カ所(投票所入場券に投票所が記載されています。)
投票時間	午前7時~午後7時 ただし、第7投票所(北向地区)のみ午後4時までとなります。
投票所入場券(※)	世帯主宛にはがきで郵送されます。入場券が届きましたら、開封して確認していただき、ひとり分ずつ、ハサミで切り離して投票所に持参してください。
期日前投票・不在者投票	期間=令和8年1月28日(水)~2月7日(土) 時間=午前8時30分~午後8時 場所=役場西庁舎1階 選挙管理委員会室 ※最高裁判所裁判官国民審査は法律に基づき、1月28日(水)~1月31日(土)までの期間は、期日前投票ができませんのでご注意ください。
開票日時・開票場所	日時=令和8年2月8日(日)午後8時 場所=村田町民体育館

※投票所入場券(ハガキ)について

2月2日(月)頃に村田町選挙管理委員会から世帯主様宛てに配達されます。

郵便事情により遅くなる場合がありますので、あらかじめご了承ください。

投票所入場券が届いていない場合や紛失した場合でも投票することができますので、投票所でその旨をお申し出ください。

【問】選挙管理委員会 ☎ 83-2111

【第10弾】家計を応援！町内取扱店で使えるクーポン券を配布します！

村田町では、エネルギー・食料品価格等の物価高騰の影響を受けた生活者支援を目的として、国の「物価高騰対応重点支援地方創生臨時交付金」を活用し、「物価高騰家計応援クーポン券」を配布します！

2月中旬以降、順次郵便にて送付を予定しておりますのでぜひご利用ください！

全町民対象	10,000円分のクーポン券 (1枚500円×20枚)	令和8年1月1日基準日において、村田町住民 基本台帳に記載されている方
-------	--------------------------------	--

※クーポン券は、町民の皆さまお一人に対して1セット(20枚)配布いたします。

※クーポン券は、配布対象者の属する世帯の世帯主に世帯員数分を送付いたします。

※クーポン券送付時に同封するパンフレットにクーポン券が利用可能な取扱店を掲載しております。



◀ クーポン券取扱事業所
ポスター
このポスターを貼付している町内店舗でクーポン券が使用できます。



見本

▲クーポン券のデザインです。
有効期限は、令和8年6月30日(火)まで

※クーポン券は取扱店で税込1,000円毎に500円分のお支払いとして使用できます。

例①: お会計2,000円⇒クーポン券2枚(1,000円分)使えます。

例②: お会計4,500円⇒クーポン券4枚(2,000円分)使えます。

【問】取扱店登録について

クーポン券事業について

村田町商工会

村田町役場まちづくり振興課

☎ 83-2267

☎ 83-2113



町・県民税申告相談のお知らせ

令和8年2月5日（木）から3月16日（月）まで申告期間となります。この申告は、令和8年度の町・県民税を算出する基礎となるほか、国民健康保険税や介護保険料等の算出や軽減にも使われる大変重要なものです。下記に記載してある必要な書類等をご確認いただき申告の準備をお願いします。

申告相談に必要なもの

※税務署での申告、e-Tax、スマートフォン等での電子申告をした方は、村田町への申告は必要ありません

①本人確認書類

確定申告書等の提出には、本人および扶養親族等のマイナンバー（個人番号）の記載と、番号確認書類および本人確認書類の提示が必要です。

●個人番号（マイナンバー）カードがあれば、1枚で本人確認が可能です。

●個人番号（マイナンバー）カードをお持ちでない方は、以下の番号確認書類と本人確認書類が必要です。

番号認証書類	本人確認書類
・通知カード ・住民票の写しまたは住民票記載事項証明書 (個人番号の記載があるものに限ります) などのうちいずれか1つ	・運転免許証　・パスポート ・公的医療保健の被保険者証 ・身体障害者手帳　・在留カード などのうちいずれか1つ

②収入を証明するもの	給与・賃金・公的年金	・給与所得の源泉徴収票 ・公的年金等の源泉徴収票
	雑所得・事業所得	・シルバー人材センターの配分金支払証明書 ・個人年金支払証明書 ・収支内訳書※1 など収入がわかるもの
	生命保険等の満期や解約返戻	・生命保険契約等に基づく一時金の支払証明書など
③控除を証明するもの	社会保険料控除	・保険税・保険料の納付を証明できる書類
	生命保険料控除・地震保険料控除	・保険会社から契約者宛に送付された控除証明書
	医療費控除	・医療費控除の明細 ・セルフメディケーション税制の明細書

※1 事業を営まれている方（営業・農業・不動産）は、総収入金額及び必要経費の内訳を記載した収支内訳書を申告書と一緒に提出して下さい。

・■開設期間 令和8年2月16日（月）～3月16日（月）※土、日、祝日を除きます。

受付：午前9：00～午後4：00

・■会場 大河原税務署（東庁舎2階）大河原町大谷字末広12-1 ☎0224-52-2202

※税務署会場への入場は「入場整理券」が必要です。公式LINEアカウントから事前発行ができます。

申告にはスマートフォン、マイナンバーカード、マイナンバーカードのパスワード（利用者証明用電子証明書（数字4ヶタ）および署名用電子証明書（英数字6～16文字））が必要です。

※申告書を送付する場合の送付先

〒980-8406 仙台市青葉区上杉一丁目1-1（仙台北税務署内）仙台国税局業務センター

土地や建物・株式の譲渡、雑損控除、新規住宅ローン控除がある方は税務署で確定申告をしてください。



LINE公式アカウント

※詳しくは、「村田町ホームページ」または「広報むらた1月号」と一緒に配布しました「申告相談のお知らせ」をご覧ください。 村田町ホームページ <https://www.murata.miagi.jp> 【問】税務課住民税班 ☎83-6403

第3子以降保育料の助成を行います

多子世帯の経済的負担の軽減を図ることを目的に、18歳以下のお子さんがいる世帯の第3子以降の児童に係る保育料の助成を行います。

対象者	下記①～③全て満たしている方 ①第3子以降（平成19年4月2日以降に生まれた児童から数えて3子以降）の児童が、保育所、認定こども園、認可外保育施設（県に届出をしている保育施設）等を利用している方 ②18歳以下の児童を3人以上扶養している世帯の保護者の住民登録が村田町にある方 ③保育料等の滞納がない方
対象期間	令和7年4月分～令和8年3月分までの保育料
対象内容	保育料月額5,000円を上限に助成します。5,000円未満の場合は全額。
助成内容	申請書類は、町ホームページからダウンロードいただきか、子育て支援課窓口で配布しています。申請書に必要書類を添えて、子育て支援課へ提出してください。
申請期日	3月31日（火）

【問】子育て支援課 ☎83-6405

国民健康保険からのお知らせ 令和8年度人間ドック助成事業のご案内

町の国民健康保険加入者の方を対象に、病気の早期発見や生活習慣病の予防のため、人間ドック費用の助成を行います。健康管理のために、ぜひ受診してみませんか？

35歳から69歳の方がいる国保加入世帯に申込票付きのお知らせを送付しております。

申し込みは先着順ではありません。必ず受診できるわけではありませんので、町の健診もお申し込みください。

▼申込み方法

下記の期限までに必要事項を記入した申込票を持参、または郵送にてお申し込みください。

申込期限	2月13日（金）
提出先	町民生活課、沼辺支所、菅生出張所
郵送先	2月13日消印有効 町民生活課保険年金班宛てに送付してください。

詳細については、送付したお知らせを必ず確認していただき、お知らせが届いてない場合や、不明な点等ございましたら下記までお問い合わせください。

【問】町民生活課 保険年金班 ☎83-6401

マイナンバーカード交付のための 休日窓口開設のお知らせ

開設日	2月8日（日） 3月8日（日）
受付時間	午前9時～午後4時
対応窓口	役場本庁舎1階町民生活課
取扱業務	マイナンバーカード交付 電子証明書更新 暗証番号再設定 マイナンバーカードオンライン申請 その他申請案内等

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

新たな友達やパートナーと出会いませんか？ 「お茶とも会」第2弾 開催

日 時	2月14日（土）午前9時～
会 場	道の駅むらた・ガラス工房キルロ
対 象	50歳～69歳の独身男女 各5名程度 男性：町内在住又は勤務する方 女性：どちらにお住まいでも可
内 容	吹きガラス体験、ランチ お茶タイム（フリートーク）等
参 加 費	4,000円
申込締切	2月6日（金）正午

【問・申込】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

mail:mura-sei@town.murata.miagi.jp

定住促進住宅入居者募集

▼入居募集戸数（16戸）

住 宅	定住促進住宅 住所：村田町大字村田字塩内161番地2 3DK 風呂付5階建	
部屋番号	1号棟：6部屋 303、401、405、 406、504、505、	2号棟：10部屋 204、206、301、 302、303、402、 403、404、501、 503
家賃月額	1～3F：43,000円 4F：40,000円 5F：38,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯、転入世帯以外の世帯
	1～3F：37,000円 4F：34,000円 5F：32,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯、転入世帯
	1～3F：31,000円 4F：28,000円 5F：26,000円	子育て世帯、かつ、子どもが2名以上いる世帯
入居資格	<ul style="list-style-type: none"> 町内に定住を希望し、住宅を必要としている方 子育て世帯、若年夫婦世帯、または転入世帯であること 世帯収入が、規則で定める基準額以上であること 税金等の滞納がない方 暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて） 	
申込期間	2月2日(月)～2月13日(金)	
その他	<ul style="list-style-type: none"> その他入居資格条件がありますので、建設水道課へお問い合わせください。 <p>【問】建設水道課 管理班 ☎ 83-6407</p>	

令和8年2月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

①国民健康保険税	10期分
②介護保険料	11期分
③後期高齢者医療保険料	8期分
④水道使用料	2月分
⑤下水道使用料	2月分

【問】〈国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料〉
税務課 ☎ 83-6403
(水道使用料・下水道使用料)
建設水道課 ☎ 83-6407

町営住宅入居者募集

▼入居募集戸数（14戸）

住宅名	建物説明
北の内住宅	3DK 風呂釜無 中耐3階 (1階・2階・3階 計6部屋募集中) 家賃15,400円～
部屋番号	1-14号、1-23号、1-32号、2-23号、 2-32号、2-33号
石生住宅	3DK 風呂釜無 中耐3階・中耐2階 (1階・2階・3階 計8部屋募集中) 家賃16,100円～
部屋番号	1-22号、1-23号、1-33号、2-12号、 2-22号、3-21号、3-22号、3-23号
入居資格	<ul style="list-style-type: none"> 現在、住宅に困っていることが明らかな方 税金等の滞納が無い方 公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方 暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）
申込期間	2月2日(月)～2月13日(金)
その他	<ul style="list-style-type: none"> 月額家賃は収入や部屋によって異なります。 申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。 駐車場使用料は別途3,000円/月。 その他入居資格条件がありますので、建設水道課へお問い合わせください。 <p>【問】建設水道課 管理班 ☎ 83-6407</p>

生活保護の相談窓口

▼日 時=2月12日（木）午前10時～午後3時

▼場 所=役場本庁舎3階ミーティングルーム

【問】仙南保健福祉事務所生活支援班

☎ 53-3122

健康福祉課 社会福祉班

☎ 83-6402

今月の行政相談

今月は、次の日程で行政相談所を開設します。

▼日 時=2月16日（月）午前10時～正午

▼場 所=役場本庁舎3階ミーティングルーム

【行政相談委員】佐藤敏則さん

村田町字町南11番地

☎ 83-2398

生涯学習課・公民館からのお知らせ

『令和7年度仙南青年文化祭 in 柴田』が開催されます！

仙南青年文化祭は、仙南2市7町の青年の交流や親睦を深めることを目的に例年開催されています。今年は、「初志貫徹～"ゆず"れない、青年の信念～」をテーマに柴田町で開催します。仙南各地区の体験ブース、ステージ・展示発表等がもりだくさんの会場へ、ぜひ足をお運びください。

▼日 時＝2月8日（日）

午前10時～午後2時30分

▼場 所＝楓木生涯学習センター

▼内 容＝各種体験ブース、ステージ・展示発表等

【問】柴田町教育委員会生涯学習課 ☎ 55-2135
村田町教育委員会生涯学習課 ☎ 83-2023



今月の歴史みらい館



見てみらいん！

今月のおすすめ本

『放課後ミステリクラブ(1)
金魚の泳ぐプール事件』



著 者：知念 実希人
絵：Gurin.
出 版 社：ライツ社

児童書史上初！ 本屋大賞（2024）ノミネート作品

夜の学校で突如としてプールにはなたれた金魚。一体誰が、なんのために？この不思議な事件に、4年1組の辻堂天馬・柚木陸・神山美鈴…通称「ミステリトリオ」が先生の依頼で動き出す！「ぼくは読者に挑戦する」名探偵辻堂天馬の挑戦に、キミは答えられるか——？

「硝子の搭の殺人」や「天久鷹央の推理カルテ」シリーズでおなじみの人気ミステリ作家、知念実希人さんが児童書に挑戦。子どもたちの「人生で初めて読むミステリ」を目指した、親子で楽しめる本格ミステリ！

令和7年度伝建地区見学会『たてもの拝見！』のお知らせ

普段は非公開の伝統的建造物を見学する『たてもの拝見！』。今回は、江戸時代に紅花商人として活躍した、村田を代表する商家・大沼所左衛門家の災害復旧工事を終えた建造物の数々をご覧いただきます。当日は、ミニ展示会も同時開催！！あたたかい服装でお越しください。

▼日 時＝2月21日（土）午前10時～正午

▼集合場所＝旧かど書店

▼見学場所＝大沼所左衛門家

▼定 員＝30名 ▼参 加 費＝無料

▼参加申込＝2月18日（水）

生涯学習課へお電話ください。

【問】生涯学習課（中央公民館内） ☎ 83-2023



◆企画展示「春の訪れ－村田のひなまつり－」を開催します！

村田のひなまつりの歴史を紹介する企画展「春の訪れ-村田のひなまつり-」を開催します。

江戸時代、村田では紅花交易により様々な京文化が広まりました。ひな人形もその一つです。

今回の企画展では、江戸時代から受け継がれてきた古今雛（こきんびな）や享保雛（きょうほうびな）、そして現代のひな人形まで様々なひな人形を展示します。

また、「蔵の町むらたつるし飾りの会」の会員の方々が手作りした、可愛らしいつるし飾りも展示いたしますので、ぜひお越しください。

▼期 間＝2月7日（土）～3月29日（日）

▼場 所＝歴史みらい館

企画展示室及び図書室の一部（1階）



【問】歴史みらい館

☎ 83-6822

●開館時間＝午前9時～午後5時

●2月の休館日＝2日・9日・12日・16日・
24日

消費者の窓

機器をコンセントに挿すだけでインターネットが利用できる、いわゆる「据置型Wi-Fiルーター」は工事不要で設置できるため、手軽にネット環境を整えたい場合の選択肢になっています。その一方で、全国の消費生活センター等には「無料と言われて契約してしまった」「解約したら高額なルーター本体の代金を請求された」「電波状況が悪くつながらない」といったトラブルが寄せられています。

そこで、据置型Wi-Fiルーターに関する相談の特徴や消費者へのアドバイスを整理し、注意を呼びかけます。

【事例1】

「実質無料」と言われ契約したが、通信料金がかかると聞いていなかったので解約したところ、ルーター本体の代金を請求された。

【事例2】

スマートフォンの使い方を聞きに行っただけなのに、よくわからない箱を渡され、据置型Wi-Fiルーターの契約をさせられていた。



コンセントに挿すだけで使える 据置型Wi-Fiルーターが“実質無料”？

—途中で解約すると
ルーター本体代金の支払いが必要に—

◆消費者へのアドバイス

- ・家族も含め、自宅のインターネット環境の有無やネットの使い方などを確認し、どのくらいデータ量を使っているのか認識しておきましょう。
- ・契約前に、新たに据置型Wi-Fiルーターを契約することで月額の請求合計金額がいくらになるのかだけでなく、契約それぞれの通信料金やルーター本体代金、解約時に発生する料金についても確認しましょう。
- ・契約後にキャンセル・解約したいと思った場合は、すぐに契約先事業者に申し出ましょう。
- ・不安に思った場合やトラブルになった場合には、すぐに最寄りの消費生活センター等に相談しましょう。

☆消費生活相談 まずはお電話を！

- 【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401
・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター
午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700
・宮城県消費生活センター
平日 午前9時～午後5時(土は午後4時まで)
☎022-211-3123
祝日・年末年始はお休みです

ご存じですか?

国民年金

国民年金保険料は 社会保険料控除の対象です

国民年金保険料は、所得税および住民税の申告において全額が社会保険料控除の対象となります。

令和7年分の申告では、令和7年1月1日から12月31日までに納められた保険料の額が対象となります。また、追納分も控除の対象となります。

確定申告の際には証明書の添付・提示が必要になります。日本年金機構から送付される「社会保険料（国民年金保険料）控除証明書」または「領収書」を持参のうえ、手続きをしてください。

保険料の納付は口座振替が 便利でお得です

毎月の国民年金保険料の納付は、口座振替で「早割」にするとお得です。早割制度（当月保険料の当月引き落とし）なら、毎月の保険料額が60円割引となります。

また、口座振替で「前納」されるとさらにお得です。前納制度は「6ヶ月前納」「1年前納」「2年前納」により納めることができます（割引額は前納期間により異なります）。

希望する場合は、年金事務所または預金口座のある金融機関へ「口座振替納付申出書」を提出してください（申出書用紙は、役場・年金事務所窓口にあります）。

- 【問】町民生活課 保険年金班 ☎83-6401
大河原年金事務所 ☎51-3111

- ねんきん（加入者用）☎0570-003-004
ダイヤル（受給者用）☎0570-05-1165

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>



子育て支援センターからのお知らせ



ファミリー広場 「ひなまつり会」

- ▼日 時=3月3日(火)
10時~40分程度
- ▼対 象=町内在住の未就園児
の親子
- ▼場 所=めろんの部屋
- ▼内 容=パネルシアター
ひな人形作り 他
- ▼申 込=2月24日(火)まで
支援センターに来館または
電話をお願いします。
☆みんなでひなあられも食べ
ましょう！

多世代交流広場でリース作り



講師は、岩間生花店の岩間真美さん。多世代でおしゃべりしながら素敵なリースを作りました！！

ファミリー広場 「お楽しみ会」

- ▼日 時=3月10日(火)
10時~11時
- ▼対 象=町内在住の未就園児
の親子
- ▼場 所=めろんの部屋
- ▼内 容=お楽しみシアター 他
- ▼申 込=2月25日(水)まで
支援センターに来館または電話
をお願いします。
☆スペシャルゲストが来るかもし
れませんよ～！！お楽しみに☆

ファミリー広場「クリスマスコンサート」12月16日開催



サンリツ楽器講師鈴木悦子先生をお迎えし、ボランティアむらたの皆さんと一緒に、エレクトーンの演奏でクリスマスソングを聞いたり歌遊びをしたりして楽しいひとときを過ごしました！

ボランティアむらたさんより、絵本15冊を寄贈していただきました。大切に利用させていただきます。ありがとうございました！



一時預かり保育について

子育て支援センターでは、**1歳以上**の就園前のお子さんの一時預かり保育を行っています。預ける理由は問いません。買い物・掃除・美容院・通院・授業参観など、ちょっとした用事やリフレッシュに利用できます。一度預かりの登録をしていただければ、いつでも利用できます。登録いただいた後の申込は支援センターに来館、電話、電子申請（ぴったりサービス）などで申込できます。詳しくは子育て支援センターにお問い合わせください。

【利用時間】午前9時から正午の間
午後1時から4時の間

【利用料】1回500円
(キャッシュレス決済で支払いできます)



お誕生日カードプレゼント

- ▼対象=2月生まれの未就園児
※来館時に手形を押した誕生日カードを
プレゼントします。
職員までお声がけください。



子育て支援センター 子育て世代包括支援センター

開館日=月曜日~金曜日(土・日・祝日休み)

利用時間=午前9時~正午

午後1時~4時30分

【問】子育て支援センター(村田町児童館)

☎ 83-3901

★絵本の貸出も行っています★

知って得する健康コラム



2026

2月

生活習慣病 予防月間

村田町における「生活習慣病」

村田町において令和6年度に生活習慣病で亡くなった方は、**全体の45%**を占めます。死亡順位は、多い順に悪性新生物（28.3%）、心疾患（9.9%）、脳血管疾患（5.2%）、腎不全（1.9%）です。



生活習慣病の
有病者・予備軍は
増加傾向にあります

引用：令和6年度保健事業実績

ほけんセンター ニュース

検診や健康情報をお知らせします

町では、皆さまの健康保持増進のため、毎年各種健診を行っています。令和8年度に実施する健診の意向調査兼申込については、広報むらた2月号と一緒に配布された各種健診意向調査兼申込書（封筒）をご確認ください。受診状況の確認も兼ねていますので、町が実施する健診を受けない場合も、必ず提出をお願いします。

【提出先】

保健センター・役場健康福祉課
沼辺支所・菅生出張所・行政区長

あなたの生活習慣、いかがですか？



過食・塩分過多



運動不足



たばこ



ストレス



お酒

生活習慣病は長い時間をかけて進み、病気として自覚しにくいという問題があります。そのため、日頃の予防と定期的な健（検）診が重要です。一無・ニ少・三多（禁煙／少食・少酒／多動・多休・多接）を心がけ、年に1回の健康診査と定期的ながん検査を忘れずに受けましょう！

今年度も下記のとおり、健診意向調査兼申込を実施します。健康習慣の第一歩として、ぜひお申し込みください！

» 次回は「ヘッドホン難聴」について掲載します

【提出期限】
2月 13日
(金)

令和8年度 各種健診意向調査兼申込書

～意向調査方法等のアンケート～

こちらを読み取り
アンケートに
ご協力お願いします



睡眠ワンポイント
アドバイス

朝起きる時間を決めて、
起きたらカーテンを開けましょう

【問】保健センター ☎ 83-2312

お知らせをいっぱい詰め込んでお届けします。掲載依頼は総務課総務班へお寄せください。

☎83-2111 ☎83-5740

情報

ポケット

2

●ひきこもり家族交流会

家族が抱えているお気持ちや困っていることなどを語り合える場です。予約制になりますので下記へお問い合わせください。(要予約)

日 時	2月19日(木) 午後1時30分～3時
場 所	大河原合同庁舎

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

●依存症専門相談

アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどに関する悩みを抱える本人や家族を対象に、精神保健福祉士が相談をお受けします(要予約)。

日 時	2月18日(水) 午後1時～4時20分
場 所	仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

●依存症家族教室

さまざまな依存症に対する家族としての適切な対処法を学び、話し合い、回復について考えましょう。(要予約)

日 時	2月18日(水) 午後2時～3時
場 所	大河原合同庁舎

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132

●仙台国税局・税務署からのお願い

マイナンバーカードの署名用電子証明書のパスワード(英数字6～16文字)、利用者証明用電子証明書のパスワード(数字4桁)は、確定申告で使用しますので、大切に保管してください。

○確定申告は、自宅からのスマホ申告が便利です。

○申告の際はマイナンバーカード
を忘れずにご持参ください。



【問】 大河原税務署 ☎0224-52-2202
仙台国税局 ☎022-263-1111

暮らし

●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

日 時	2月5日(木)・19日(木) 午前9時30分～11時30分
場 所	仙南保健所
その他	感染が気になる方は原則無料。 検査は予約が必要です。 検査内容：問診・採血 検査結果：次の検査日に来所していただき、直接お知らせします(代理不可)。

<性感染症や肝炎に関する相談>

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

登録要件	年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方 体重：男性45kg以上、女性40kg以上
登録の流れ	登録の説明→問診→申込書記入→採血
日 時	2月5日(木)・19日(木) 午前9時30分～11時30分
場 所	仙南保健所 ※献血ルーム(アエル20・AOBA)でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●思春期・引きこもり専門相談

思春期のトラブルや引きこもりの悩みに対して、精神科医や相談員による相談を行います。本人だけでなく、家族や関係する方が相談することもできます(要予約)。

日 時	2月27日(金) 午後1時30分～4時20分
場 所	仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子障害班 ☎53-3132



募集

●仙南地域職業訓練センター

<シニア向けゆっくりパソコン講座>参加者募集】

①パソコン入門

文書作成ソフト編（定員 10組）

▼講座内容

文書作成ソフト「Word」を使い、文字入力や簡単な文書作成等の基本操作と、写真やイラスト等を挿入した会報や案内チラシの作成を学びます。

▼開催日時

3月2日（月）～6日（金）
午前9時30分～12時30分
(計5日間)

▼受講料

4,800円（テキスト含む）

②パソコン入門

表計算ソフト編（定員 10組）

▼講座内容

表計算ソフト「Excel」を使い、データの入力、表作成、数式と簡単な関数等の基本操作と、家計簿やスケジュール表の作成を学びます。

▼開催日時

3月2日（月）～6日（金）
午前9時30分～12時30分
(計5日間)

▼受講料

4,800円（テキスト含む）

▼会場

仙南地域職業訓練センター
(柴田郡柴田町船岡字照内1-9)

▼申込方法

電話またはFAXにて、仙南地域職業訓練センターへ申し込みください（申し込み多数の場合は抽選となります。）

▼締切

2月18日（水）

その他詳細については、下記へお問い合わせください。

【問】仙南地域職業訓練センター

☎ 0224-57-1501

●軽自動車の名義変更手続きや車検はお早めに

毎年3月になると、名義変更、廃車などの各種手続きや検査申請が集中し、大変混雑します。

特に週末や中旬以降に集中するため、長時間お待ちいただく場合がありますので、これらの手続きは早めに済ませるようご協力をお願いします。

▼窓口受付時間

午前8時45分～11時45分

午後1時～4時（土日・祝日を除く）

【問】軽自動車検査協会 宮城主管事務所

☎ 050-3816-1830

●宮城県最低賃金改正のお知らせ

県内の事業場で働くすべての労働者（臨時、パート、アルバイト等を含む）に適用される宮城県最低賃金が下記のとおり改正されました。

また、下記①から③の業種に該当する事業場で働く労働者には、特定最低賃金が適用されます。

地域別最低賃金 (効力発生日)	時間額
宮城県最低賃金 (令和7年10月4日)	1,038円

特定最低賃金 (効力発生日)	時間額
①鉄鋼業 (令和7年12月15日)	1,125円
②電子部品・デバイス・ 電子回路、電気機械器具、 情報通信機械器具製造業 (令和7年12月15日)	1,077円
③自動車小売業 (令和7年12月15日)	1,101円

詳しくは、下記へお問い合わせください。

賃金引上げの支援策はこちら→



【問】宮城労働局賃金室

☎ 022-299-8841

●無料なんでも相談会のご案内

相談は無料です。随時電話相談も受付しています。

日 時	2月9日（月）・26日（木） 3月5日（木）午後6時～8時
場 所	仙南民主商工会事務所2階
内 容	税金・国保・記帳・労働保険 新規開業などなんでもご相談ください。

【問】仙南民主商工会

☎ 0224-55-3267

町のようす

令和7年12月末日現在

人口…9,663人（-5人）

男…4,847人（-5人）

女…4,816人（±0人）

転入…12人 転出…7人

出生…2人 死亡…12人

世帯数…4,136戸（+3戸）

喜びと悲しみ

誕生おめでとう（敬称略）



赤ちゃん

保護者

行政区

平間 心煌ちゃん（愛梨奈） 足立東

おくやみ申し上げます（敬称略）



氏名

年齢

世帯主

行政区

太田	正一	(88)	本	人	沼辺南
村上	秀市	(99)	本	人	荒町
島田	孝行	(87)	まり	子	本町
小山	範夫	(91)	本	人	沼田
大沼	順子	(90)	義	朗	本町
佐々木	ひろ子	(68)	悟		足立西
深町	昭壽	(92)	美	昭	荒町
高橋	和子	(81)	洋	平	小泉西町
吉野	みよ子	(94)	本	人	足立西
高橋	覚	(72)	本	人	菅生上
和田	文子	(85)	伸	一	荒町
金田	齊	(59)	菊	三	内町
佐々木	すみ子	(102)	正	一	足立西

【お詫びと訂正】

1月号に掲載しました「あなたの地区の民生委員・児童委員が新しく委嘱されました」記事内に誤りがありました。訂正してお詫びいたします。（敬称略）

【誤】足立西 佐藤 敏則

【正】足立西 佐藤 俊則

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届け出の際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

地域包括
支援センター

いきいき通信

冬こそ油断大敵！「かくれ脱水」を防ぎましょう

2月は1年の中で最も寒さが厳しく、体調を崩しやすい時期です。また、夏に比べて喉の乾きを感じにくいため、気付かないうちに水分が不足する「かくれ脱水」が起こりやすくなり、その主な原因として次の2つが挙げられます。

1つ目は、**空気の乾燥**です。湿度が下がると、皮膚や吐息から水分が失われる量が増えます。

2つ目は、**暖房器具の使用**です。こたつや電気毛布は体温を上げ、知らない間に汗をかき水分を奪います。



脱水が進むと、血液がドロドロになり、脳梗塞や心筋梗塞を引き起こすリスクが高まることからも、以下のような対策を心がけましょう。

1. こまめな水分補給：起床時や入浴前後、就寝前等、喉が渴く前にコップ一杯分の水を飲みましょう。

2. 室内の乾燥対策：加湿器を使用し、湿度を40～60%に保つ、定期的に換気をすることも有効です。

☆意識的な水分補給と環境の調節で、寒い冬を元気に乗り切りましょう。

☆今月の地域包括支援センター行事☆

場所はいずれも「多世代交流センター」です。

おれんじカフェ 参加自由	日時：2月25日（水） 午前10時～11時30分 テーマ：「歌って認知症予防」
シニア俱楽部 参加自由	2月の毎週月曜日（祝日休み） 午後1時30分～3時
シニア俱楽部 『特別講座』 参加自由	日時：2月12日（木） 午後1時30分～3時 持ち物：水分、タオル、上靴
もの忘れ相談 ★要予約	日時：2月3日（火） 午後1時30分～3時 相談医 川崎こころ病院 院長 石井 洋先生

☆「小規模多機能型居宅介護あいやま」主催のカフェ☆

あいやまカフェ 参加自由	日時：2月14日（土） 午前10時～11時30分 場所：村田ふれあいセンター テーマ：ワークショップ「フェルトで作るお花の加湿器」 ※参加費100円
-------------------------------	--

◆お申し込み・問い合わせ◆

地域包括支援センター

☎ 83-6413

◆あいやまカフェの問い合わせ◆

小規模多機能型居宅介護あいやま ☎ 82-2380

2月の行事

事業名	日	時間／場所	備考
母子健康手帳交付	9日（月）・24日（火）	13:00～15:00／保健センター	
こころの健康相談	10日（火）	13:30～15:00／保健センター	1週間前までに要予約
1歳6か月児健診	12日（木）	12:20～12:40 受付／保健センター	対象者：R6.5.1-7.30 生
4か月児健診	12日（木）	13:30～13:45 受付／保健センター	対象者：R7.10.1-10.31 生
1歳お誕生相談	17日（火）	9:15～9:30 受付／保健センター	対象者：R7.1-3月生
人権相談	25日（水）	10:00～15:00／多世代交流センター	多目的室：要予約（※）
発達相談	25日（水）	9:15・13:30 受付／保健センター	1週間前までに要予約
育児相談	26日（木）	10:00～11:00／保健センター	
生活相談	毎週水曜日	13:00～16:00／多世代交流センター	和室

1歳お誕生相談持ち物：母子健康手帳、問診票、塩分チェックシート（2枚）、みぞ汁、1回分のおやつ、飲み物、「天使の笑顔」依頼書・写真（希望者）

母子健康手帳交付持ち物：妊娠届、個人番号カード等（※）人権相談：3日前まで（閉院日を除く）町民生活課へお申し込みください

保健センター、多世代交流センター
ご利用の皆さんへ 保健センター、多世代交流センターは、小さなお子様が多く利用しています。小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は、ご利用をお控えいただき、次回実施予定日にご利用ください。

2月の休日当番医

日	内科	内科薬局
日	外科	外科薬局
1日（日）	船岡中央クリニック（柴田）☎86-5390	カメリ調剤薬局船岡店（柴田）☎86-5191
	中核病院（大河原）☎51-5500	アイランド薬局（大河原）☎53-4189
8日（日）	高沢内科（柴田）☎57-1231	船迫調剤薬局（柴田）☎55-4193
	じん整形外科（大河原）☎86-5363	リーフ調剤薬局（大河原）☎87-7045
11日（水） (建国記念の日)	おおぬま小児科（柴田）☎87-7561	こひつじ薬局（柴田）☎86-4189
	船岡今野病院（柴田）☎54-1034	すずらん薬局（柴田）☎57-1322
15日（日）	さくら内科消化器科（大河原）☎53-5151	仙台調剤大河原店（大河原）☎51-4040
	宮上クリニック（柴田）☎55-4103	こうめ薬局（柴田）☎59-2777
22日（日）	しばた協同クリニック（柴田）☎57-2310	つばさ薬局船岡店（柴田）☎58-1065
	中核病院（大河原）☎51-5500	仙台調剤大河原西店（大河原）☎51-4011
23日（月） (天皇誕生日)	日下内科医院（大河原）☎52-1058	村上薬局（大河原）☎52-4275
	善積医院（村田）☎83-2172	カメリ調剤薬局村田店（村田）☎83-2885
日	歯 科	
1日（日）	西村歯科医院（川崎）☎84-4851	ひかり歯科医院（白石）☎22-2112
8日（日）	はせ歯科医院（大河原）☎52-1080	谷津歯科医院（丸森）☎72-1234
11日（水）	歯科ヒライ（柴田）☎55-4025	ごとう歯科医院（白石）☎24-2020
15日（日）	あいはら歯科医院（大河原）☎53-8138	吉田歯科医院（角田）☎62-2130
22日（日）	スエヒロ歯科（大河原）☎53-4390	村上歯科医院（蔵王）☎33-4125
23日（月）	もり歯科クリニック（大河原）☎52-1563	伊藤歯科クリニック（角田）☎63-2497

※みやぎ県南中核病院選定医療費（休日は7,700円）について
はじめて来院される方や、ご予約のない患者さんは、保険診療の一部負担金とは別に、選定医療費がかかります。



宮城県こども安心
夜間コール
お子さんの急な発熱や
ケガなどで、すぐに受
診させた方がよいのか、
様子を見ても大丈夫な
のか迷ったときは……

固定電話、
携帯電話からは…
☎#8000
PHSなどからは…
☎022-212-9390

相談時間／19:00～8:00



平日夜間初期
救急外来

仙南夜間
初期急诊センター
(みやぎ県南中核病院の正面敷地内)
受付時間／18:45～21:30
☎51-9986

○診療科目／内科
(中学生以上の方)
・急な発熱など救急患者
・自家用車などで来院で
きる方

【問】

保健センター

☎83-2312
多世代交流センター
☎83-5422



中 学生が町長と意見交換を行いました

未来を担う子どもたちが財政を考える「地方財政教育プログラム」（東北財務局主催）において、各学校で投票により代表となった生徒20名が12月15日に大沼町長へ発表し、今後のまちづくりについて意見交換を行いました。

生徒からは、「交通の利便性を高めて町を活性化したい」「農林業、商工業を充実して町を活性化したい」など、町に向けた具体的な意見が発表されました。



秋 の味覚買い歩きスタンプラリー終了御礼

11月1日から30日までの30日間、村田町商工会では、「秋の味覚買い歩きスタンプラリー」を実施いたしました。参加店51店舗の中から5ヵ所のスタンプを集めて応募すると、抽選で商品券・参加店の食事券や商品が当たります。

今回は、町内外から778枚の応募があり、12月17日に村田駐在所立会いの下、厳選なる抽選を行いました。次回は、6月頃を予定していますので、ご期待ください。



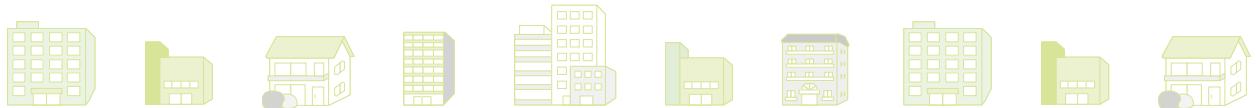
ク リスマス大作戦～サンタさんのわくわく♪ キーホルダー工房～

12月20日、小学生を対象に、中央公民館においてジュニア・リーダーが企画・運営するクリスマス会「マボック発表会」を開催しました。

当日は、オリジナルデザインの「キーホルダーブル」や、ジュニア・リーダーが考えたレクリエーションゲームを行いました。

参加者からは「ジュニア・リーダーのお兄さん、お姉さんと一緒にゲームができて楽しかった」などの感想もあり、一足早い素敵なクリスマスとなりました。





合 同安全祈願式を行いました

新春を迎えた1月6日、町の消防団、交通安全指導隊、防犯実働隊並びに町関係者による合同安全祈願式を白鳥神社で行いました。

3団体の代表者と町関係者は、本町において穏やかな年になることを願い、今年一年間の無火災、無事故、防犯などといった地域の安全を祈願しました。



令 和8年新春賀詞交歓会を開催しました

1月7日、町主催の新春賀詞交歓会を中央公民館を会場に開催しました。当日は、町内各企業や各種団体の皆さんなど、約200名にご参加いただき、新年の門出を祝いました。

アトラクションとして、和太鼓幻創の南部聰子様と、南部様が指導されている町内中学生5名による力強い太鼓演奏が披露され、会場には躍動感あふれる響きが広がり、新春の幕開けにふさわしい華やかなひとときとなりました。



小 正月行事「もちつき・だんごさし」

1月8日、村田保育所で恒例の小正月行事「もちつき・だんごさし」を行いました。今年も学校支援ボランティアの方々の支援をいただき、昔ながらのきねとうすを使ったもちつきに挑戦。

「よいしょ！よいしょ！」の掛け声で園児みんなが応援する中、3・4・5歳児がもちをつき、その後色づけして小さく丸め、今年1年の健康と五穀豊穣を願って大きなミズキの木にだんごをさしました。





太

田美智子さん100歳に

1月3日、太田美智子さん(足立西)が満100歳の誕生日を迎え、1月14日には町より100歳を記念して祝詞や記念品等が贈呈され、ご家族の皆さんとともに長寿のお祝いをしました。

美智子さんは、肌つやは良く、ご家族のお話では、以前から日々のお肌のお手入れを大切にされ、その積み重ねが、今も穏やかな印象として伝わってきました。

美智子さん、これからもお元気で長生きしてくださいね。



まちのスポーツ

【村田町ウィンターカップ 結果】

▼日時 12月7日（日）
場所 村田小学校付属体育館

第1位 スカイビーンズH & V (村田町)
第2位 B L I T Z (大河原町)
第3位 小泉ユニティ (村田町)
TEAM GRACE (角田市)



【村田町長杯女子大会 結果】

▼日時 12月21日（日）
場所 村田小学校付属体育館

第1位 小泉ユニティ (村田町)
第2位 TEAM GRACE (角田市)
第3位 上郡山愛好会 (白石市)
クラッシュ (角田市)



【問】生涯学習課（中央公民館内） ☎ 83-2023

善意の寄附

▼特定非営利活動法人 むらた蔵わらし 様

児童図書47冊（6万5千円相当）をご寄付いただきました。

いただきましたご寄付は、歴史みらい館にて有効に活用させていただきます。

株式会社グリーン環境
TEL: 0120-345-841

解体工事

解体・伐採・外構工事

【現地調査・見積り無料】詳しくはHPをご確認ください。[グリーン環境 解体]

社会を明るくする運動 標語入賞者表彰式について



一月二十日に、社会を明るくする運動標語入賞者の表彰式が行われました。今年度は町内の中学生から百六十三点の応募があり、十作品が入選しました。

表彰式では大沼町長と保護司会から表彰状と記念品が手渡されました。入賞者は次のとおりです。

※順不同

一年 宮戸 心さん
「助け合い 街の笑顔が ふえてゆく」

一年 三浦 紗さん
「考え方 だれかのために できること」

二年 三浦 楓那さん
「声かけて 誰かを救う その勇気」

二年 関根 くるみさん
「やさしさで みんなのこころ あたたまる」

三年 千葉 あかりさん
「関係ない 関係あるよ 見てたでしょ?」

三年 羽賀 奈々子さん
「ありがとう そのひとことで カわるみらい」

三年 八巻 ひかるさん
「考えて 尊重しあおう お互いを」

【村田第二中学校】

一年 赤間 大愛さん
「笑顔咲く 明るい社会 つくろうよ」

二年 駒板 唯花さん
「くらべない 違うからこそ みんな良い」

三年 薄木 瑞菜さん
「考え方 自分の視点と 誰かの視点」

【村田第一中学校】

一年 宮戸 心さん
「助け合い 街の笑顔が ふえてゆく」

一年 三浦 紗さん
「考え方 だれかのために できる」と

投稿作品が多い場合や投稿内容によって
は、総務課で掲載作品を選ばせていただきま
すのでご了承ください。

【問】総務課 総務班 ☎ 8312111
〔月〕8315740

俳 句

ありのまま 春夏秋冬 里の風

牡丹雪 庭の植木が 花模様

初詣 手に添ふ夫の 温みかな

千葉てる
友の猫 湯たんぽ我が物 留守居する
鈴木恵子

子の制服 眺めて思う 二月尽

藤井良子

川 柳

子は育ち 豆まきした頃 懐かしむ

暖簾くぐる 勇気の先に 笑みこぼれ

八幡山

ぶ
れ
あ
い
ひ
ろ
ば

東北でもワカサギ釣りが解禁となり、日ごと各湖から賑わいが伝えられております。

さて、村田ダムはというと、着任以来続いている現状把握が折り返した段階。観察を継続しつつ、専門機関による水質と環境 DNA の検査結果を踏まえ、現状分析（解析）から対策へと歩を進めているところです。

事業的観点から公表できる事柄は限られますが、いま言えるのは「現在の村田ダムには（施設営業に足る個体数の）ワカサギがいない」ということ。すでにその原因は特定しており、当初目標を違えるものではないものの、多少の回り道を強いられそうです。

本活動の詳細については、平日の午前中は「蔵の観光案内所（ヤマニ邸）」にありますので、お気軽にお立ち寄りください。また、休眠資産（休耕地、空き家ほか）や環境資産の利活用に係るご相談、ご提案も大歓迎です。



連絡先：蔵の観光案内所（ヤマニ邸）

村田町大字村田字町 3 1

TEL:0224-86-3404 MAIL:murata@ymail.ne.jp

【問】まちづくり振興課 政策推進班

☎ 83-2113

～健やかで幸せい食卓を～ 体にやさしい健幸レシピ

健康な体づくりに日々の食事は欠かせません。生活習慣病の予防、体力の維持、免疫力の向上、質の良い睡眠などあらゆるところで食が関わります。

地元食材を上手に食卓に取り入れ、バランスよく食べ、健やかな毎日を過ごしましょう。

今月の地元食材 「ヤーコン」

ヤーコンのバターしょうゆ煮

【材料(5個分)】

ヤーコン…………… 小さいもの4個
オリーブオイル …… 大さじ1
しょうゆ ………… 大さじ1
バター…………… 10g
塩・こしょう………… 少々

【レシピ】

- ①ヤーコンは皮を剥いて、3mm厚さの輪切りにして水にさらしておく。
(大きめの場合は縦半分にして半月切りに)
- ②鍋にオリーブオイルを入れ、水切りしたヤーコンを入れる。
塩こしょうを振り入れて炒め、ふたをして2分位蒸し煮にする。
- ③しょうゆ、バターを加えてさらに煮て、水分がなくなりつや良くできれば完成。



栄養成分(1人分):
エネルギー 80kcal
野菜の量 80g
塩分 0.5g

【シャキシャキ野菜で 生活習慣病を予防しよう】

ヤーコンは他の芋類に比べデンプンをほとんど含まないため、カロリーが低めです。

またヤーコンに含まれるフラクトオリゴ糖は、分解されずに大腸まで届くため、食後の血糖値への影響は砂糖と比べて少ないと言われています。ヤーコンは生でも美味しく食べられます。食感が気になる場合は皮を剥き、アクが強い場合は水にさらして使いましょう。

【問】保健センター ☎ 83-2312

～保健推進員のおすすめポイント～

ヤーコンは村田町で栽培している農家さん、家庭菜園の方が多いと思います。きんぴら風にするのが一般的ですが、今回はバター・しょうゆ味に煮てみました。



左／柴崎睦子さん 右／千葉公子さん

町の最新情報や災害時の緊急情報等をいち早くお届けします！

村田町 LINE 公式アカウント



町では村田町 LINE 公式アカウントから、町からのお知らせやイベント情報、災害時の緊急情報等、皆さまの「今知りたい」情報を発信しています。ぜひ、友だち登録をお願いします。

【LINE でお届けする情報】

- ◆災害・防災に関する情報 ◆交通安全・防犯に関する情報 ◆新型コロナウィルス感染症に関する情報
- ◆観光・イベントに関する情報 ◆子育てに関する情報 ◆健康・福祉に関する情報
- ◆暮らしに関するお知らせ ◆町からのお知らせ

【アカウント名】宮城県村田町 【ID】@murata-town

☆ ☆ ☆ ご利用方法 ☆ ☆ ☆

①LINEアプリのホーム画面の友だち追加画面を開きます。

②次のいずれかの方法により、登録(友だち追加)をしてください。

方法①メニューの友だち追加でQRコードを選択して右記コードを読み取り、

【追加】ボタンを押してください。

方法②メニューの友だち追加で検索を選択し、「@murata-town」をID検索して、

【追加】ボタンを押してください。

※LINEアプリを利用するにはLINEアプリのインストールが必要です。
LINEアプリへの登録は利用者ご自身で行ってください。



③村田町LINE公式アカウントのトーク画面を開きます。

④左記の【利用規約を確認する】ボタンが表示されます。

⑤町では、村田町公式アカウントを利用するにあたり必要な事項について利用規約を定めています。【利用規約を確認する】ボタンを押し、利用規約をご確認のうえ【同意する】ボタンを押してください。

※同意しないを選択すると受信設定に進めませんので、ご注意ください。



⑥左記の【リッチメニュー】ボタンが表示されますので、【受信設定】ボタンを押します。

⑦LINEの認証画面が表示されますので、画面に従って【許可する】を押してください。

⑧受信設定画面が表示されますので、受信したい情報(項目)を画面の指示に従って選び、【確認】ボタンを押してください。

⑨選択した受信項目が表示されますので、よろしければ【送信】ボタンを押してください。

⑩村田町LINE公式アカウントのトーク画面に、登録完了のメッセージが届くと登録が完了します。

< 注意事項 >

利用は無料ですが、通信料等は利用者の負担となります。

村田町LINE公式アカウントに寄せられたメッセージに対する返信は行いませんので、ご了承ください。

【問】総務課 ☎ 83-2111

※QRコードは株式会社デンソーウェーブの登録商標です。



1月15日に行われた3歳6ヶ月児健診で、むし歯がゼロだったみんなを紹介します。これからも歯を大切にしようね！
“むし歯ゼロの子”には、むし歯の治療が完了しているお子さんも含みます。むし歯予防も大切ですが、定期的に歯科健診を受け、お口の中の状態を知ることも大切です。むし歯ができてしまったら、早期に治療しましょう。

これからも歯を大切にしようね！



さ やま
み らい
佐山 未来ちゃん
(足立東)



さ とう
そ ら
佐藤 輝空くん
(本町)



しぶ や
はる
渋谷 遥ちゃん
(荒町)



さ とう
れん すけ
佐藤 蓮祐くん
(菅生上)



ふじ い
藤井 あまねちゃん
(関場)



むら かみ
かな た
村上 泰太くん
(沼田)



に わ
き すい
丹羽 貴水くん
(内町)



お ばら
み つ き
小原 実津輝くん
(千塚)



さ さ き
つ む ぎ
佐々木 紗衣ちゃん
(菅生下)