

広報 たらむら

2025
令和7年

10

No.610



～日ごろの備えが命を守る～
村田保育所避難訓練
(土砂災害を想定した訓練)

【関連記事：17 ページ】



ひよこ・りす組の園児は
カートで避難

～歴史を刻み、未来へつなぐ秋に～

村田町長から皆さまへのメッセージ

朝夕の空気にひんやりとした秋の気配が感じられる季節となりました。いく分、過ごしやすくなってまいりましたが、日中はまだ汗ばむような陽気もあり、寒暖差の大きい日も続きます。町民の皆さまには、体調を崩されることのないよう、どうぞご自愛いただきたいと思います。

さて、9月27日、町制施行130周年・町村合併70周年を記念し、NHKラジオ「ラジオ深夜便のつどい」の公開収録が町民体育館を会場に実施されました。今回のテーマは「みんなの子育て」。子育て現役世代の保護者や子どもをはじめ、祖父母世代、学生、保育関係者など多世代が町内外から集い、子育てについて考える温かな時間となりました。今回の収録は、11月21日午後11時05分～翌日午前5時にNHKラジオ第一で放送される予定です。ぜひ多くの皆さまにお聴きいただきたいと思います。

今秋も本町では、記念の年にふさわしい催事を随時、開催してまいります（本紙3～4ページ、別紙配布チラシ）。10月12日には「蔵の町むらた 布袋まつり」、続いて17日から19日の3日間には「第22回みやぎ村田町 蔵の陶器市」が開かれます。さらに18日には「宮城オルレフェア2025」の開催も予定しており、村田ならではの文化や自然を体験できる絶好の機会となります。

これらのイベントに際しては、一部で交通規制や混雑が予想されます。町民の皆さまにはご不便をおかけすることもあるかと思いますが、多くの来訪者に「村田の秋」を楽しんでいただけるよう、関係者一同、安全対策に万全を期してまいります。皆さまの温かいご理解とご協力をお願い申し上げます。

また、10月17日、18日には、本町の親善アンバサダーである星 勝氏が企画する「津軽三味線と民謡のコンサート」が開催されます（本紙18ページ）。長年音楽界で活躍されてきた星氏が手掛ける感性あふれる舞台は、きっと心に響く特別な時間となることでしょう。ぜひ多くの皆さまにご来場いただき、芸術の秋にふさわしいひとときをお楽しみください。

そして、来たる11月1日には、町制施行130周年・町村合併70周年記念式典を挙行政たします。大きな節目を迎えるにあたり、その歴史を振り返り、喜びを分かち合うことは、地域の一体感をさらに深める上で大変意義あることと考えております。私たちはこの歴史を誇りとし、未来へとつなげていく責任を胸に、町づくりを進めてまいります。

実り多き秋を迎える今、皆さま一人ひとりにとって健やかで心豊かな日々となりますよう、心よりお祈り申し上げます。

令和7年10月1日

村田町長 大沼 克巳

～令和7年度蔵の町むらた布袋まつり～

「みちのく宮城の小京都・村田」を舞台に伝統を誇る「布袋まつり」を10月12日（日）に開催します。風情ある蔵の町並みや、山車運行・ストリートイベントなど郷土色豊かな秋の村田をぜひお楽しみください。

なお、スケジュールは変更になる場合がございますので、ご了承ください。

山車行列

中央公民館前発着

午前の部：10時～12時40分

夜の部：17時～18時30分

ステージイベント

大抽選会（2回）

中央公民館特設ステージ

露天・キッチンカー出店

中央公民館広場

プレイパーク

町民体育館前駐車場



特設ステージ スケジュール 10時20分～オープニング 16時55分～エンディング

団体名	時間	備考
①仙南ジャズクラブ	10:30～10:55	ジャズ演奏
②陸上自衛隊船岡駐屯地 船岡さくら太鼓	11:05～11:15	和太鼓演奏
③蔵ノ街一座 劇団楓	11:20～11:45	華の舞踊絵巻
④A Z 9 ジュニア・アクターズ	11:50～12:15	寸劇・ダンス
⑤SQUARE PURODUCTION (RAYS)	12:20～12:50	ダンス
⑥大抽選会①	12:55～13:15	
⑦ニードル	13:20～13:40	漫才
⑧大道芸人羽舞（うまい）	13:50～14:10	大道芸
⑨ざおうよさこい舞璃乱手（ブリランテ）	14:15～14:35	よさこい踊り
⑩ワゲスターズ	14:50～15:20	バンド演奏
⑪SQUARE PURODUCTION (ISDC)	15:30～16:00	ダンス
⑫大抽選会②	16:05～16:25	
⑬ニードル	16:30～16:55	漫才

ストリートイベント スケジュール 開催場所：村田商人やましょう記念館前

団体名：内容	時間
①村田幼稚園・村田保育所：「お祭り忍者」「YOSAKOIソーラン」	10:00～10:30
②村田町立村田小学校：「伊達な村田小のすずめ踊り」	10:40～11:00
③ざおうよさこい舞璃乱手（ブリランテ）：「よさこい踊り（オリジナル）」	11:40～12:00
④菅の芽神楽育成会：「菅の芽神楽」	12:15～12:35

イベントの詳細や交通規制の情報などは、今月号と一緒に配布しておりますチラシをご覧ください。

皆さまお誘いあわせのうえ、ぜひご来場ください。

【問】村田町布袋まつり保存会（まちづくり振興課内） ☎ 83-2113

～第22回みやぎ村田町蔵の陶器市～

例年たくさんのお客様にお越しいただいている「みやぎ村田町蔵の陶器市」を10月17日（金）から19日（日）までの3日間、「蔵の結～紅花～」をテーマに蔵の町並みを交通規制して開催します。

今年は県内外から50窯を超える窯元が出展し、店蔵等を利用して陶器の展示・販売を行います。店蔵等の前には、地元小学生が考えた俳句や川柳が書かれた常夜灯が設置され、灯りが灯る夕暮れには、蔵の町並みのひちめちがう風情を味わうことができます。そのほか、出展陶芸家のオークション、手作り品の展示・販売、陶芸体験コーナーなども設けられます。

また、昨年に引き続き、蔵ノ街一座劇団楓と村田伊達紅龍会による催しが18日（土）午前11時から（雨天時は19日（日）午前11時から）行われます。今年は、花魁が蔵の町並みを練り歩く「蔵の結花魁道中」が行われます。



～宮城オルレフェア2025「村田コース2周年オルレ」を開催します～

今秋、「宮城オルレフェア2025」として、県内5カ所のオルレコースを会場に、オルレ（トレッキング）イベントが開催されております。

昨年度、本町にオープンした「村田コース」では、10月18日（土）に、「村田コース2周年オルレ」を開催いたします。

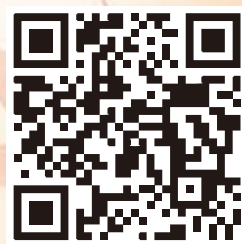
また、開催当日は、蔵の町並みにおいて、「みやぎ村田町蔵の陶器市」も開催されており、本町における秋のイベントを存分に楽しめる1日となっております。

たくさんの方々のご参加をお待ちしております。

なお、参加者募集のご案内など、詳細内容については、宮城オルレの公式ホームページをご覧ください。



宮城オルレフェア
詳細はこちら→



宮城県知事選挙が執行されます

「届けよう 君の想いを 未来へと」

任期満了に伴い、宮城県知事選挙が執行されます。私たちの明るい未来を創るため、あなたの大切な一票を投じてください。

告 示 日	10月9日(木)
投 票 日	10月26日(日)
投 票 所	町内13カ所(投票所入場券に投票所が記載されています。)
投 票 時 間	午前7時～午後7時 ※ただし、第7投票所(北向地区)のみ午後4時までとなります。
投票所入場券	世帯主宛にはがきで郵送されます。入場券が届きましたら、開封して確認していただき、ひとり分ずつ、ハサミで切り離して投票所に持参してください。
期日前投票・不在者投票	期間=10月10日(金)～25日(土) 時間=午前8時30分～午後8時 場所=役場西庁舎1階 選挙管理委員会室 ※投票所入場券(はがき)が届いていない場合や紛失した場合でも投票することができますので、投票所でその旨をお申し出ください。
開票日時・開票場所	日時=10月26日(日)午後8時 場所=村田町民体育館

【問】選挙管理委員会 ☎83-2111

健康増進アプリ「kencom」登録キャンペーン実施中!

宮城県では、市町村国民健康保険加入者向けに、健康意識の向上や健康づくりの取組を促進するため、健康増進アプリ「kencom」の運用を行っております。

現在、登録すると抽選でデジタル商品券が当たるキャンペーンを実施しております。この機会にぜひご登録ください。

▼対象者

宮城県内の市町村国民健康保険に加入する満18歳から74歳までの方で
令和7年10月31日までにアプリの本人確認を完了した方

▼キャンペーン内容=抽選で2,000名に1,000円分のデジタル商品券を贈呈

▼アプリ利用料=無料(※通信料等は利用者負担)

【問】保健センター ☎83-2312

詳しくは宮城県ホームページへ↓



がん患者医療用ウィッグ等購入費助成について

▼対象者=下記1～4全てに該当する方

- 1 村田町に住民登録がある方
- 2 がんと診断され、その治療を受けた、または治療を受けている方
- 3 世帯の住民税(所得割課税年額)304,200円未満の方
- 4 過去に他の自治体などで、ウィッグや乳房補正具等の購入費助成を受けていない方

▼助成上限額

医療用ウィッグ(全頭用) 30,000円
乳房補正具(左側、右側)各20,000円

▼期間・場所=購入日から1年以内・村田町保健センター

【問】保健センター ☎83-2312

骨髄バンクドナー助成金交付事業について

▼対象者

骨髄等の提供、または、最終同意後に中止した方で、提供日または中止日において村田町に住所を有している方

▼受付期間

骨髄等の提供または中止日から1年以内

▼助成上限額

骨髄等の提供等に係る面談
通院および入院の日数1日につき2万円
※1回の提供につき14万円(7日)上限

【問】保健センター

☎83-2312

家屋の取り壊し・名義変更の届出について

固定資産税は、毎年1月1日現在（賦課期日）の現況により、土地・家屋・償却資産を所有している方に課税されます。

今年中に家屋の取り壊しや名義変更をされた方は、必ず年内に届出をしてください。

特に、登記していない家屋は法務局での手続きができませんので、税務課へ届出をしてください。

▼家屋の所有者を変更したとき

	届出先	届出内容・提出書類
登記している家屋	仙台法務局 大河原支局	滅失登記 ※登記の手続きに基づき法務局から町へ通知されるため村田町への届出は不要
登記していない家屋	村田町 税務課	①未登記家屋名義変更・取り壊し届 ②解体証明書 ③取り壊し工事の状況を撮影した日付入りの写真

▼家屋の所有者を変更したとき

	届出先	届出内容・提出書類
登記している家屋	仙台法務局 大河原支局	所有権移転登記 ※登記の手続きに基づき法務局から町へ通知されるため村田町への届出は不要
登記していない家屋	村田町 税務課	①未登記家屋名義変更・取り壊し届 ②所有権の移転に関する書類（売買契約書・遺産分割協議書・相続関係説明図・戸籍・公正証書の写し等）

【問】 税務課 資産税班 ☎ 83-6403

生活保護の相談窓口

▼日 時＝10月9日（木）

午前10時～午後3時

▼場 所＝役場本庁舎3階ミーティングルーム

当日は仙南保健福祉事務所の担当者が対応いたします。

【問】 仙南保健福祉事務所生活支援班

☎ 53-3122

健康福祉課 社会福祉班 ☎ 83-6402

10月は「食品ロス削減月間」です ～10月30日は「食品ロス削減の日」～

食べ残し、売れ残りや期限が近いなど、さまざまな理由で食べられるのに捨てられてしまう食品「食品ロス」。日本の食品ロス量は年間464万トン（農林水産省・環境省「令和5年度推計」）、毎日大型トラック（10トン車）約1,270台分の食料を廃棄しています。

10月30日は「食品ロス削減の日」となっています。日本の文化である「もったいない」のこころを大切に、それぞれができることから食品ロス削減に取り組みましょう。

マイナンバーカード休日窓口開設のお知らせ

休日窓口では、マイナンバーカードの申請や交付などマイナンバーに関する業務について取り扱います。

マイナンバーカード交付等に関する詳細は、広報むらたと一緒に配布されていますマイナンバーカードのチラシをご覧ください。

開設日	10月5日（日）・11月9日（日）
受付時間	午前9時～午後4時
対応窓口	役場本庁舎1階町民生活課
取扱業務	マイナンバーカード交付 電子証明書更新 暗証番号再設定 マイナンバーカードオンライン申請 その他申請案内等

【問】 町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401

「おくやみコーナー」をご利用ください

身近な方が亡くなられた後の役場での死亡に関するさまざまな手続きをワンストップで行える「おくやみコーナー」を設置しています。ご利用は事前予約制です。

「おくやみコーナー」では死亡に関する必要な手続きをまとめて受付できますので、手続きごとに窓口を移動する必要がなく主要な手続き（国民健康保険、後期高齢者医療制度、介護保険等）を1カ所で完了することができます。

また、死亡届出後の各手続きについてご案内する「おくやみガイドブック」も配布しています。

▼設置場所＝役場本庁舎1階 町民生活課窓口

▼設置時間＝午前9時～午前11時

午後1時～午後4時

※土・日・祝日・年末年始を除く

▼予約方法

ご利用希望日の3開庁日までに下記問い合わせ先まで電話にてお申し込みください。

【問】 町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401

町営住宅入居者募集

▼入居募集戸数（15戸）

住宅名	建物説明	募集部屋	家賃月額
北の内住宅	3DK 風呂釜無 中耐3階	1階～3階 6戸 募集中	15,400円 ～
石生住宅	3DK 風呂釜無 中耐3階 中耐2階	1階～3階 9戸 募集中	16,100円 ～
申込期間	10月1日（水）～10月15日（水）		

申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。

その他入居資格条件がありますので、建設水道課へお問い合わせください。

【問・申込】建設水道課 ☎83-6407

定住促進住宅入居者募集

▼入居募集戸数（19戸）

住宅名・建物説明	定住促進住宅 住所：村田町大字村田字塩内161番地2
	3DK 風呂付 5階建 26,000円～43,000円 ※家賃は世帯構成や階数によって異なります 駐車場1台あたり3,000円/月
申込期間	10月1日（水）～10月15日（水）

申込者多数の場合は、抽選で入居予定者を決定します。

その他入居資格条件がありますので、建設水道課へお問い合わせください。

【問・申込】建設水道課 ☎83-6407

令和7年10月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

①町県民税	3期分
②国民健康保険税	6期分
③介護保険料	7期分
④後期高齢者医療保険料	4期分
⑤水道使用料	10月分
⑥下水道使用料	10月分

【問】①～④税務課 ☎83-6403
⑤⑥建設水道課 ☎83-6407

国勢調査2025



【調査票への回答はお済みですか？】

国勢調査の回答期限は10月8日（水）です。

9月下旬の調査票配布時に希望した回答方法により、忘れずに回答をお願いします。

◆インターネットにより回答を希望された方

配布した「インターネット回答依頼書」により、10月8日（水）までに回答をお願いします。

なお、インターネットで回答した方は、紙の調査票の提出は不要です。

◆郵送により回答を希望された方

配布した調査票を「郵送提出用封筒」に入れ、10月8日（水）までにご投函をお願いします。

◆調査員へ提出により回答を希望された方

調査票配布時に決められた日時に調査員が訪問いたしますので、調査票を提出してください。

なお、調査員が訪問する時間帯は、ご在宅いただけますようお願いいたします。

※インターネット・郵送での回答を希望された方で回答期限までに回答が確認できない場合は、調査員が調査票の回収に伺います。

※国勢調査は、統計法によって回答が義務付けられています。記入内容は厳重に守られますので、安心してご回答ください。

※調査票が配布されていない方は、まちづくり振興課までご連絡ください

国勢調査について詳しくはこちらをご覧ください→

【問】まちづくり振興課 政策推進班

☎83-2113



秋の行政相談月間

9月から10月は「秋の行政相談月間」です。期間中、次の日程と場所で行政相談を行います。

▼日時・場所

14日（火）	午前10時～正午	沼辺地区公民館
14日（火）	午後1時～3時	小泉地区公民館
15日（水）	午前10時～正午	西足立地区公民館
15日（水）	午後1時～3時	菅生地区公民館
16日（木）	午前10時～正午	役場本庁舎3階ミーティングルーム

相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取り扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

【行政相談委員】佐藤敏則さん

村田町字町南11番地

☎83-2398

村田町公共下水道事業計画区域変更の 説明会のお知らせ

村田町公共下水道全体計画の見直しに伴い、今年度において都市計画下水道区域を変更する予定です。

この説明会を下記のとおり開催します。

▼日 時

令和7年10月9日(木) 午前10時

▼場 所

村田町中央公民館1階会議室

▼変 更(拡大・縮小) 区域

大字薄木、沼辺の一部

【問】建設水道課 上下水道班 ☎83-6407

都市計画変更に関する説明会等の開催について

仙南広域都市計画区域マスタープランの見直しに関する説明会・公聴会を開催します。

▼日時・場所

【説明会】

- ・10月20日(月) 午後7時～
角田市役所東庁舎
3階301会議室
- ・10月22日(水) 午後7時～
白石市防災センター
大会議室
- ・10月24日(金) 午後7時～
大河原町役場
3階大会議室
- ・10月27日(月) 午後7時～
蔵王町ふるさと文化会館(ございんホール)
第1・2研修室

【公聴会】

- ・11月11日(火) 午後7時～
宮城県大河原合同庁舎 3階301会議室

素案の内容は県ホームページをご覧ください。

公聴会に関する公述の申出の締切は11月4日(火)までとします(当日消印有効)。

詳細については宮城県公報をご覧ください。

なお、公述の申出がない場合は、公聴会を中止し、その旨、県ホームページでご案内します。

【問】宮城県土木部都市計画課

☎022-211-3134

建設水道課

☎83-6407



木造住宅耐震診断助成事業の募集

▼耐震診断にかかる料金

	延床面積200㎡以下
診断料	150,800円
助成額	147,400円
自己負担額	3,400円

▼募集概要について

募集期間	令和8年1月30日(金)まで 随時募集
その他	延床面積が200㎡を超える場合は診断料・自己負担額等が変わります。

【問・申込】建設水道課 建設班 ☎83-6407

木造住宅耐震改修工事促進助成事業の募集

対象住宅	(1) 昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法または枠組壁構法の戸建て木造住宅 (2) 町実施の耐震一般診断助成事業において上部構造評点1.0未満の住宅で、改修工事施工後上部構造評点1.0以上に改修または建替え工事を実施する住宅等 (3) その他要件に該当する住宅
補助額	(1) 耐震改修工事のみの場合 最大補助額 100万円 (2) 耐震改修工事とその他改修工事を行う場合 最大補助額 110万円
募集期間	令和7年12月19日(金)まで 随時募集

【問・申込】建設水道課 建設班 ☎83-6407

村田町ブロック塀等除却事業の募集

対象住宅	・道路に面したブロック塀等で、道路からの高さ1m以上(擁壁上の場合は擁壁上のブロック等が0.6m以上)のもの ・ブロック塀等の助成を受けて、ブロック塀を除却した跡地に塀等を設置する工事
補助額	補助上限額: 312,000円

【問・申込】建設水道課 建設班

☎83-6407



生涯学習課・公民館からのお知らせ

●第53回 村田町民文化祭を開催します

村田町文化協会・中央公民館主催による町民文化祭を開催します。文化協会会員の日頃の練習成果の発表と、心を込めた作品の展示を行います。

○展示の部

▼日 時

11月2日(日) 午前9時30分～午後4時

11月3日(月・祝) 午前9時30分～午後3時

▼場 所=村田町民体育館

▼内 容=生け花、写真、書道、特別出展等

○発表の部

▼日 時=11月3日(月・祝) 午前10時00分開演

▼場 所=中央公民館 大ホール

▼内 容=民謡、詩吟、合唱、バンド演奏、カラオケ、舞踊、フラダンス等

【問】生涯学習課(中央公民館内) ☎83-2023

●参加者募集!「体力測定会」を開催します

▼日 時

10月23日(木)

①午前の部(65歳～79歳)

午前9時30分～11時30分

②夜間の部(20歳～64歳)

午後6時30分～8時30分

▼場 所=村田町民体育館

▼内 容=握力や持久力など6種目の測定

▼持ち物=上履、飲み物、動きやすい服装

▼申込み

電話にて、10月17日(金)までにNPO法人むらたスポーツクラブにお申し込みください。

【問】NPO法人むらたスポーツクラブ

☎83-4729



今月の歴史みらい館



見てみらいん! 今月のおすすめ本

『現代民俗学入門』

一身近な風習の秘密を解き明かす!

著 者: 島村恭則

出版社: 創元社

身近な風習の秘密がみるみる分かる。

民俗学は現代社会でも使える、生きた学問だった!

なぜトイレにはスリッパがあるの?契約書にハンコを押すのはどうして?福袋ってそもそも何?私たちの暮らしの中に潜む小さな不思議。解決するヒントは、民俗学にありました。現在の世の中の各所に潜む67の色々な疑問や話題を、民俗学者22人が豊富な図解とともに分かりやすく解説します。



町制施行 130 周年・町村合併 70 周年記念事業

◆歴史みらい館ロビーコンサート「リコーダーで聴くバロック音楽ーヴィオラ・ダ・ガンバとチェンバロとともにー」を開催します

昨年大好評だったチェンバロとヴィオラ・ダ・ガンバの演奏会。今年は、そこにリコーダーが加わったコンサートを開催します。

17～18世紀のフランス人作曲家の作品を取り上げ、華やかなフランス宮廷音楽をお届けします。

▼期 間=10月30日(木) 午後6時30分～7時45分
(開場は、午後5時45分から)

▼場 所=村田町歴史みらい館 1階ロビー

▼演奏者=水内謙一(リコーダー)

田中孝子(ヴィオラ・ダ・ガンバ)

村上暁美(チェンバロ)

▼備 考=入場無料

小さなお子さんでも入場できます。

座席は100席準備しますが、満席の場合は立見となります。

◆企画展「フィギュアの文化史」を開催します

東北大学との文化財の研究・活用に関する相互協力協定締結のもと、今回もユニークな企画展を開催します。

人類は旧石器時代からビーナス像を作るなど、人や動物を象った像形作品を作り続けてきました。東北大学に収蔵されている貴重な考古、歴史、民俗資料を展示公開します。

▼期 間=10月10日(金)～12月26日(金)

▼場 所=村田町歴史みらい館 1階 企画展示室

◆歴史講座「フィギュアの文化史」参加者募集

縄文時代の土偶、人面の土器、古墳時代の埴輪(はにわ)、江戸時代の土人形など、フィギュアの変化の歴史をわかりやすく説明します。

また、今回の企画展を担当する鹿又教授が、企画展示の解説も行います。

▼期 間=11月9日(日) 午前10時～11時30分

▼場 所=村田町歴史みらい館 2階図書室

▼講 師=東北大学 鹿又喜隆教授

▼備 考=参加者定員はありませんが、資料の準備の関係上、11月7日まで歴史みらい館に電話でお申し込みください。

【問】村田町歴史みらい館

☎83-6822

●開館時間=午前9時～午後5時

●10月の休館日=6日・14日・20日・27日



子育て支援センターからのお知らせ

蔵の町むらた 布袋まつりの日に同時開催!

村田町子育て支援事業

**みんな集まれ!
フレイパーク**

プレイワークスによる「出張あそび場」がやってくるよ

2025 10月12日 日

※雨天中止

時 間：午前10時～午後3時

場 所：村田町民体育館前駐車場

対 象：小学生までのお子さん（町外の方も参加可）

駐車場：役場前駐車場・塩内サッカー場をご利用ください。

11時と14時にはおもちゃが当たる抽選会もあるよ
受付で抽選チケットとお菓子を配付します!



ローラー滑り台・テーブルホッケー・台車遊び・木工遊び・しゃぼん玉・コマ遊び・火起こし体験など

一時預かり保育について

子育て支援センターでは、**1歳以上**の就園前のお子さんの一時預かり保育を行っています。預ける理由は問いません。前日までに申込が必要になりますので、子育て支援センターにお問い合わせください。

【利用時間】 午前9時から正午の間
午後1時から4時の間

【利用料】 1回500円

※9月から利用料金のキャッシュレス決済での支払いができるようになりました。
詳しくは職員までお問い合わせください。



多世代交流広場

「パネルシアターやお話を楽しもう!」

▼日 時＝10月29日（水）

10時～ 40分程度

▼対 象＝未就園児の親子

▼場 所＝めろんの部屋

▼演 者＝パネルシアターの会そらまめのみなさん
村田つばきの会生活学校のみなさん

▼内 容＝多世代交流センター利用者の皆さんと一緒に、いろいろなお話を見ながら、楽しいひとときを過ごしましょう!

▼申 込＝10月22日（水）まで

支援センターに来館または電話をお願いします。

8月8日

子育て支援センター「夏まつり」を開催しました



金魚釣りや、お菓子千本くじ、お面や、たこやきビンゴゲームなどを楽しみました。ボランティアさん手作りの雑貨屋さんも大好評でした!

お誕生カードプレゼント

▼対象＝10月生まれの子の未就園児

※来館時に手形を押した誕生カードをプレゼントします。
職員までお声がけ下さい。



子育て支援センター 子育て世代包括支援センター

開 館 日＝月曜日～金曜日（土・日・祝日休み）

利用時間＝午前9時～正午

午後1時～4時30分

【問】 子育て支援センター（村田町児童館）

☎ 83-3901

★絵本の貸出も行っています★



2025

10月
13日

スポーツの日



今月のテーマ【運動】

スポーツの日は、国民がスポーツに親しみ、健康な心身を育み、明るく住みよい社会を築くことを願って制定された祝日です。

もともとは、1964年の東京オリンピック開催を記念して10月10日に「体育の日」として制定されました。2000年からは、週末と合わせて3連休となるよう、10月の第2月曜日に変更されました。さらに2020年には、世界的に使われている「スポーツ」という名称に改められ、現在の「スポーツの日」となりました。



できることから健康づくり！

からだを動かすことを「身体活動」といいます。身体活動には、「運動」と「生活活動」があります。

運動が中々できない方も、普段の生活で意識してからだを動かせば、立派な健康づくりになります。

通勤・通学や家事、
ペットの散歩なども
生活運動です！



今より10分多く体を動かしましょう！

今より毎日10分多く歩くことで、死亡リスクや慢性疾患、がん・認知症の発症リスクが減少するといわれています。少しでも、まずは体を動かすことが大切です。

運動の効果

- ✓ 生活習慣病の予防
- ✓ 肥満の予防、改善
- ✓ メンタルヘルスの向上
- ✓ 記憶力の向上
- ✓ 骨密度の維持

歩数の目安 (1日あたり)

成人
8,000歩以上

高齢者
6,000歩以上

ウォーキングのススメ

町内のウォーキング
コースをご活用くだ
さい！

詳しくは
こちらから



≫ 次回は「歯と口の健康」について掲載します

ほけんセンター ニュース

検診や健康情報をお知らせします

～未健者健（検）診の実施について～

9月～10月の総合健診を受けることができなかった方を対象に、下記の日程で未健診者健（検）診を実施します。

ご自身の健康管理のため、定期的に健（検）診を受けましょう！

月 日	会場	受付時間	地区	送迎バス
11月14日（金）	中央公民館	9:30～11:00 13:00～14:30	町内全地区	なし

【健診種別】

- 結核・肺がん検診 ●特定健康診査 ●後期高齢者健康診査 ●青年期健康診査
- 骨粗しょう症検診 ●大腸がん検診 ●前立腺がん検診

※お手元の受診票や検体用の容器はそのまま使いますので、捨てずに保管ください。
紛失時は再発行しますのでご連絡ください。



睡眠のワンポイント アドバイス

しっかり3食食べて、就寝直前の夜食や間食を控えましょう。

【問】保健センター ☎83-2312

情報

ポ ケ ッ ト

10月

●ひきこもり家族交流会

家族が抱えているお気持ちや困っていることなどを語り合える場です。予約制になりますので下記へお問い合わせください。(要予約)

日 時	10月23日(木) 午後1時30分～3時
場 所	大河原合同庁舎

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●依存症専門相談

アルコールや薬物、ギャンブル、買い物、ゲームなどに関する悩みを抱える本人や家族を対象に、精神保健福祉士が相談をお受けします。(要予約)

日 時	10月15日(水) 午後1時30分～4時20分
場 所	仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●依存症家族教室

さまざまな依存症に対する家族としての適切な対処法を学び、話し合い、回復について考えましょう。(要予約)

日 時	10月15日(水) 午後2時～3時
場 所	大河原合同庁舎

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●子育て等と仕事の両立を応援!「らしく、働く。」

個別カウンセリングでは、専門相談員が、対面・オンラインで一人ひとりに寄り添い、働き方の希望や不安を整理。再就職に必要なスキルや自信をつけるための、セミナーやイベントなども随時開催しています。

「何から始めたらいいのかわからない」という方も、まずはお気軽にご相談ください。

※ご利用には専用ホームページからの事前予約が必要です。

▼カウンセリング時間

平日(火～金) 午前10時～午後6時

※水・金の夜間、土曜日は要相談

【問】宮城県雇用対策課 ☎022-211-2771

みやぎ女性のキャリア・リスタート支援センター

☎022-722-0506



暮らし

●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

日 時	10月2日(木)・16日(木) 午前9時30分～11時30分
場 所	仙南保健所
その他	感染が気になる方は原則無料 検査は予約が必要です。 検査内容：問診・採血 検査結果：次の検査日に来所していただき、直接お知らせします。(代理不可)

<性感染症や肝炎に関する相談>

・電話：平日、午前8時30分～午後5時

・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

登録要件	年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方 体重：男性45kg以上、女性40kg以上
登録の流れ	登録の説明→問診→申込書記入→採血
日 時	10月2日(木)・16日(木) 午前9時30分～11時30分
場 所	仙南保健所 ※献血ルーム(アエル20・AOBA)でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●思春期・ひきこもり専門相談

思春期のトラブルや引きこもりの悩みに対して、精神科医や相談員による相談を行います。本人だけでなく、家族や関係する方が相談することもできます。(要予約)

日 時	10月6日(月) 午後1時30分～4時20分
場 所	仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132



募 集

●令和7年度ひとり親家庭等就業支援講習会 「パソコン講習ワード365日曜コース」

ひとり親家庭の親及び寡婦の方を対象とした、資格の取得から就労につなげるための講習会を実施します。

日 時	令和7年11月9日～ 令和8年2月22日 各日曜日14回（11/23休講） 午前9時～午後5時
会 場	宮城県母子・父子福祉センター （仙台市青葉区堤通雨宮町4-17） 宮城県仙台合同庁舎7階
対 象	宮城県内在住のひとり親家庭の親または寡婦で、全日程受講できる方
定 員	15名
費 用	受講料無料 教材費・検定料18,000円程度
託 児	3歳以上～小学校3年生（託児料無料）
申込期間	10月1日（水）～24日（金）
申込方法	ホームページ（宮城県母連）よりwebにてお申込みください。10月24日（金）までに下記宛にお申込みください。 ※定員を超えた場合は、選考となります

【問】（公財）宮城県母子福祉連合会
☎022-706-2648



催 し

●JAXA 角田宇宙センター 一般公開

角田宇宙センターは開所60周年。
「高温衝撃風洞（通称：H I E S T）」を設備公開するほか、楽しいイベントをたくさん用意してお待ちしております。

イベントの内容など詳細は決まり次第ホームページでお知らせいたします。

▼日 時＝10月5日（日）
午前10時～午後3時30分

▼入場締切＝午後3時

▼入場料＝無料

【問】角田宇宙センター
☎050-3362-7500



●街の法律家・行政書士による法務相談

行政書士による「無料法務相談会」を下記の通り実施します。

日 時	10月28日（火） 午前9時～正午
場 所	村田町中央公民館1階会議室
相談内容	相続、遺言に関すること 成年後見制度に関すること 契約等民事上の権利義務に関すること 空き家、終活その他家庭内の諸問題

相談には予約が必要です。当日飛込みの相談も受け付けますが、予約の方を優先します。

なお、相談は無料で秘密は固く守られます。

【問】宮城県行政書士会仙南支部
☎022-353-7213

●社会保険労務士による無料相談会

社会保険労務士による無料相談会を下記の通り実施します。

内 容	労働保険、社会保険 就業規則、賃金等の会社規定 年金の手続き、請求書の記入の仕方等 会社経営に関する全般 その他仕事に関する全般
日 時	10月17日（金） 午前10時～午後4時30分
場 所	オーガ2階研修室 （大河原町大谷字町向126-4）

【問】宮城県社会保険労務士会大河原支部
社会保険労務士 星 孝夫 ☎83-3504

●労働相談窓口のご案内

県では、賃金や勤務時間などの労働条件等、さまざまな労働問題に関する相談を受け付けています。

労働問題に関する制度の基本的な説明や、内容に即した関係機関の案内、県労働委員会が行う「個別労使紛争のあっせん」を紹介します。

▼相談受付日時

月曜日～金曜日（祝日、年末年始を除く）
午前8時30～午後5時

【問】宮城県労働相談窓口
☎022-214-1450

●労働問題の解決をお手伝いします

県では、解雇や長時間労働、パワハラなどにより生じる労働者と会社との間の労働問題について、話し合いによる解決を目指す「個別労使紛争のあっせん」を行っています。

労働問題に精通した「あっせん員」が労使双方の主張を聞き取り、当事者同士の話し合いをお手伝いします。あっせんは、労働者、使用者のいずれの方も申請できます（すでに退職している方も可能です）。費用は無料、相談内容の秘密は厳守します。

【問】宮城県労働委員会事務局（県庁17階）
☎022-211-3787

消費者の窓

海外からの知らない国際電話が増えています！
迷惑な国際電話は無視しましょう

【事例1】

電話がかかってきたので出たところ、代金収納会社を名乗り「未納料金30万円を支払うように。支払わなければ提訴する」と言われたため、驚いて名前や生年月日等を伝えた。冷静になるとかかってきた電話番号は「+1」となっており、海外からの国際電話だったと気づいた。伝えた個人情報が悪用されないだろうか。



【事例2】

携帯電話に「+」から始まる番号から電話があり、応答したところ、自動音声ガイダンスで「まもなく送電が止まります」といった内容が流れた。続けて「確認したい場合は1番を押してください」と流れたので1を押したところ、男性が応答して「まもなく電気が止まる」と言った。男性は大手電力会社名を名乗ったが、私が契約している電力会社は別の電力会社だったのでどうということか尋ねたところ、一方的に電話が切れた。どうということだろうか。電気が止まるのは困る。

◆消費者へのアドバイス

- ・国際電話を利用しない方は、利用休止申請等しましょう。
- ・電話番号の先頭についている「+」以降の数字は、「国コード（国番号）」と呼ばれるものです。心当たりのない国際電話は詐欺の電話である可能性が高いです。
- ・知らない番号からの怪しい電話には出ない、また折り返しの電話をしないようにしましょう。
- ・個人情報絶対に伝えないようにしましょう。
- ・不安に思った場合や、個人情報を伝えてしまった場合は、すぐに最寄りの消費生活センター等や警察へ相談しましょう。

☆消費生活相談 まずはお電話を！

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター

午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700

・宮城県消費生活センター

平日 午前9時～午後5時（土は午後4時まで）

☎022-211-3123

※祝日・年末年始はお休みです

ご存じですか？

国民年金

国民年金保険料追納のお知らせ

国民年金保険料の免除（全額免除・一部免除・法定免除）、納付猶予、学生納付特例の承認を受けられた期間がある場合、保険料を全額納めた方と比べ、老齢基礎年金（65歳から受けられる年金）の受け取り額が少なくなります。

将来受け取る老齢基礎年金を増額するためには、10年以内であれば遡って納めること（追納）ができます。

ただし、免除等の承認を受けられた期間の翌年度から起算して3年度目以降の追納の場合、当時の保険料額に加算額が上乗せされます。

追納のお申込みを希望される方、またはご相談については、大河原年金事務所へお願いします。

マイナポータルからも 国民年金手続きが可能です

マイナポータルからも国民年金手続きの電子申請が可能です。

手続きできる例は以下の通りです。

- ①国民年金 第1号被保険者加入の届出（退職後の厚生年金からの変更等）
- ②国民年金保険料 免除・納付猶予の申請
- ③国民年金保険料 学生納付特例の申請

マイナポータルの利用にはマイナンバーカードが必要となります。こちらの申請については、役場町民生活課にお問い合わせください。

【問】町民生活課 保険年金班 ☎83-6401
大河原年金事務所 ☎51-3111

日本年金機構ホームページ <https://www.nenkin.go.jp/>

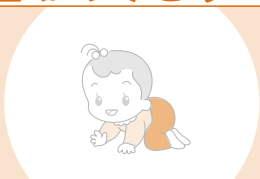
ねんきん（加入者用）☎0570-003-004
ダイヤル（受給者用）☎0570-05-1165

町のようす 令和7年8月末日現在

人口…9,701人(−2人)
 男…4,872人(+3人)
 女…4,829人(−5人)
 転入…20人 転出…12人
 出生…2人 死亡…12人
 世帯数…4,125戸(+8戸)

喜びと悲しみ

誕生おめでとう(敬称略)



赤ちゃん

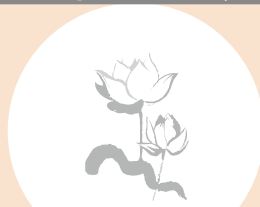
保護者

行政区

矢嶋 凌空くん(晃・夏美)本町

村上 結空ちゃん(友昭・茉奈実)内町

おくやみ申し上げます(敬称略)



氏名

年齢

世帯主

行政区

佐々木幸子(89) 宏 内町

佐藤 進(87) 本人 荒町

渡邊 清子(89) 本人 姥ヶ懐

田中テルエ(101) ヨシ子 足立西

田中まちよ(96) 本人 足立西

「哀悼のことば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のことば」を死亡届けの際にお渡し申し上げます。弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届け出の際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

地域包括 支援センター

いきいき通信

～元気でいるためには「聞こえ」も重要です～
 「加齢と難聴について」



ご存じですか？日本耳鼻咽喉科頭頸部外科学会によれば、加齢による難聴は、「音を感知する細胞」の数が減るため、40代から始まり、65～74歳では3人に1人、75歳以上では約半数が難聴を自覚するそうです。耳が聞こえにくいと、危険を察知する能力が低下したり、必要な音が聞こえず生活に支障をきたします。また、聞こえる人に比べて、認知症になるリスクが最大5倍も高くなるそうです。年のせいと諦めず、予防したり、進行を遅らせる工夫をしてなるべく「聞こえる耳」でいることも元気でいるために大切なことです。

難聴の進行を遅らせるポイント

- ・大音量でTVや音楽を聴かない
- ・騒音など大きな音が出ている場所を避ける
- ・静かな場所で耳を休ませる時間を作る
- ・バランスの良い食事と適度な運動をする
- ・規則正しい睡眠をとり、禁煙をする
- ・気になったら早めに耳鼻咽喉科を受診する

☆今月の地域包括支援センター行事☆

場所はいずれも「多世代交流センター」です。

おれんじカフェ 参加自由	日時：10月22日(水) 午前10時～11時30分 テーマ：「聞こえの低下とうまくつきあうには」 言語聴覚士の講話
シニア倶楽部 参加自由	10月の毎週月曜日(祝日休み) 午後1時30分～3時
シニア倶楽部 『特別講座』 参加自由	日時：10月16日(木) 午後1時30分～3時 持ち物：水分、タオル、上靴
もの忘れ相談 ★要予約	日時：10月7日(火) 午後1時30分～3時 相談医 川崎こころ病院 院長 石井 洋先生

☆「小規模多機能型居宅介護あいやま」主催のカフェ☆

あいやまカフェ	今月はお休みです
---------	----------

◆お申し込み・問い合わせ◆

地域包括支援センター

☎83-6413

10月の行事

事業名	日	時間／場所	備考
2歳6カ月児歯科健診	9日(木)	12:10～12:25 受付／保健センター	対象者：R5.1.11-4.20 生
母子健康手帳交付	14日(火)・27日(月)	13:00～15:00／保健センター	
発達相談	15日(水)	9:15・13:30／保健センター	要予約
こころの健康相談	21日(火)	13:30～15:00 受付／保健センター	要予約
育児相談	23日(木)	10:00～11:00／保健センター	
人権相談	29日(水)	10:00～15:00／多世代交流センター	多目的室：要予約（※）
1歳6カ月児健診	30日(木)	12:20～12:40 受付／保健センター	対象者：R6.2.1-4.30 生
4カ月児健診	30日(木)	13:30～13:45 受付／保健センター	対象者：R7.6.1-7.10 生
生活相談	毎週水曜日	13:00～16:00／多世代交流センター	和室

母子健康手帳交付持ち物：妊娠届、個人番号カード等（※）人権相談：3日前まで（閉庁日を除く）町民生活課へお申し込みください

保健センター、多世代交流センター | 保健センター、多世代交流センターは、小さなお子様が多く利用しています。小さなお子様等、利用される方が感染症にかかっている場合は、ご利用をお控えいただき、次回実施予定日にご利用ください。

10月の休日当番医

日	内科	内科薬局
	外科	外科薬局
5日(日)	いとうハートクリニック（大河原）☎87-8701	奥羽調剤薬局大河原店（大河原）☎87-8472
	中核病院（大河原）☎51-5500	関谷薬局（大河原）☎52-2133
12日(日)	甘糟医院（大河原）☎53-1460	アイベル調剤薬局（大河原）☎87-6733
	さくらの杜診療所（大河原）☎51-4625	ペガサス薬局（大河原）☎87-6097
13日(月) (スポーツの日)	大沼胃腸科内科外科（柴田）☎56-1441	かみまち薬局（柴田）☎58-7380
	中核病院（大河原）☎51-5500	仙台調剤大河原西店（大河原）☎51-4011
19日(日)	いのまた胃と腸・内科クリニック（柴田）☎87-8750	つきのき駅南薬局（柴田）☎51-8722
	乾医院（柴田）☎56-1451	柴田オレンジ薬局（柴田）☎56-3715
26日(日)	船岡中央クリニック（柴田）☎86-5390	カメイ調剤薬局船岡店（柴田）☎86-5191
	中核病院（大河原）☎51-5500	アイランド薬局（大河原）☎53-4189
日	歯 科	
5日(日)	こや歯科医院（柴田）☎54-5005	伊藤歯科クリニック（角田）☎63-2497
12日(日)	榊原歯科医院（村田）☎83-2419	富岡歯科医院（白石）☎24-4362
13日(月)	さとう歯科医院（柴田）☎56-5112	氏家歯科医院（角田）☎63-3525
19日(日)	飯淵歯科医院（柴田）☎56-1026	真壁歯科医院（蔵王）☎32-3122
26日(日)	安藤歯科医院（大河原）☎53-2348	大久保歯科医院（角田）☎62-4084

宮城県こども安心 夜間コール



お子さんの急な発熱やケガなどで、すぐに受診させた方がよいのか、様子を見ても大丈夫なのか迷ったときは……

固定電話、
携帯電話からは…

☎#8000

PHSなどからは…

☎022-212-9390

相談時間／19:00～8:00

平日夜間初期 救急外来



仙南夜間 初期急患センター

(みやぎ県南中核病院の正面敷地内)

受付時間／18:45～21:30

☎51-9986

○診療科目／内科

(中学生以上の方)

- ・急な発熱など救急患者
- ・自家用車などで来院できる方

【問】

保健センター

☎83-2312

多世代交流センター

☎83-5422

※みやぎ県南中核病院選定医療費（休日は7,700円）について
はじめて来院される方や、ご予約のない患者さんは、保険診療の一部負担金とは別に、選定医療費がかかります。

落 ち着いてみんなで避難 保育所避難訓練

9月5日、保育所で土砂災害を想定した避難訓練が行われました。

園児たちは先生の指示に従い、3歳以上児は傘をさして落ち着いて避難場所へ移動、3歳未満児はスムーズにカートに乗車しました。

月に1回、さまざまな災害を想定した訓練を通して、日頃から災害への備えの大切さを学んでいます。



友 達とたくさん遊んだよ！ 幼保交流保育

9月12日、9回目の幼保交流保育を村田幼稚園で行いました。

交流したのは、来年度から一緒に園生活を送ることとなる幼稚園と保育所の4歳児です。子どもたちは、幼稚園ホールでおまわりごっこや制作遊び等、互いにかかわりながら一緒に遊びを楽しむことができました。

交流保育を通して、新たな環境に馴染みながら、友達のかかわりを深めている子どもたちです。



蔵 の町買い歩きスタンプラリー終了御礼

6月1日から30日までの30日間、村田町商工会では「蔵の町買い歩きスタンプラリー」を実施しました。

町内外から529通のご応募をいただき、7月16日に村田駐在所長立会いの下、厳正なる抽選会を行い、225名の方がご当選いただきました。中には幸運にも、お1人で2回当選された方もいらっしゃいました。

次回は11月頃の開催を予定しております。どうぞご期待ください。



「広報むらた」掲載広告募集中です

広報むらたでは、紙上に掲載する企業の広告を募集しています。

【掲載料】月額10,000円（一枠につき）

【広告サイズ】縦45mm×横88mm

【配布先】

町内全世帯および各公共施設、町内外の関係団体

【申込方法】

広告掲載申込書に原稿案を添付のうえ、広告を掲載しようとする月の2カ月前までに提出してください。詳細についてはお問い合わせください。

【問】総務課 総務班 ☎83-2111

住まいに関する困りごと
組合に相談してみませんか？

建て替えやリフォーム・電気・水道・屋根などに
関する困りごと、私達組合員におまかせください！

※悪質訪問点検商法にご注意ください。

村田建設職組合
事務局（村田町商工会内）電話0224-83-2267



【企業版ふるさと納税によりご寄附をいただいた企業様のご紹介】

企業版ふるさと納税（地方創生応援税制）を活用し、本町にご寄附をいただきました企業様をご紹介します。

第2期村田町まち・ひと・しごと創生推進計画（地域再生計画）を応援いただきありがとうございます。
いただきましたご寄附は、本町が進める「協働と連携のまちづくり」事業へ活用させていただきます。



企業名 株式会社 スパット北上 様
(岩手県北上市村崎野 14 地割 63 番地 3)

寄附金額 金 1,000,000 円

寄附事業 「協働と連携のまちづくり」 事業

寄附年月日 令和7年7月 25 日

企業 HP <https://www.spat-k.net/>

ふれあいひろば

このコーナーは、町民の皆さんがつくるコーナーです。初投稿の方も大歓迎です。掲載希望月の前月10日頃までは、ファックス等で送付してください。※投稿作品が多い場合や投稿内容によっては、総務課で掲載作品を選ばさせていただきますのでご了承ください。

【問】総務課 総務班

☎ 83-2111
☎ 83-5740

俳句

秋の暮 月見しながら そぞ歩く

書を閉じて 寝返り打てば 虫の闇

赤とんぼ 蔵王山の風を 連れて来し

稲に風 色づくころに うれしいネ

雲つかむ ようだと言う父 鯛雲

千日紅 猛暑にこそと 咲き満ちて

川柳

柿食えば 挟まる皮に つまようじ

書き込みは 尻より軽くて 跡もなし

熊たちも お腹すいては 冬眠られぬ

秋野 桑原

松尾 芭純

八 腑 山

藤井 良子

千葉 萩雅

鈴木 恵子

小林 光正

千葉 てる

津軽三味線・民謡 高橋 孝コンサート ～継なく

村田町親善アンバサダーの星 勝氏が手掛ける「津軽三味線と民謡のコンサート」が願勝寺を会場に開催されます。

尺八伴奏による民謡歌唱、津軽三味線や尺八の独奏など、ぜひ会場で素晴らしい音楽をお楽しみください。(来場には事前に予約が必要です。)

詳しくは町のホームページをご覧ください。

【問】高橋孝ライブ事務局 090-4788-1013
願勝寺 ☎ 83-2154

開催日時	10月17日(金) ①11:00開演(10:00開場) ②15:00開演(14:00開場) 10月18日(土) ③11:00開演(10:00開場)
会場	願勝寺(村田町大字村田字東102)
料金	2,500円(自由席・高校生以下無料) ※当日会場にて現金でのお支払いとなります
申込方法 ①、②の いずれか	①左記【問】の高橋孝ライブ事務局または願勝寺へ電話で申込み ②右記のコードをスマートフォンで読み込み、LINE予約で申込み



7月より新たに地域おこし協力隊に着任した鈴木 耕平（すずき こうへい）です。

「民話の里ふるさとおとぎ苑」にて、そば打ちを行っております。

村田町には、そばはもちろんのこと、野菜やお米など魅力がたくさんあると感じておりますので、そば打ちを通じて村田町のPR活動を行いたいと考えております。

まだまだ修行中ではありますが、みなさまがお越しの際には、私の打ったそばをお出しできるよう、日々努力しておりますので、どうぞよろしくお願いいたします。

【問】まちづくり振興課 政策推進班

☎ 83-2113



～健やかで 幸せな食卓を～ 体にやさしい健幸レシピ

健康な体づくりに日々の食事は欠かせません。生活習慣病の予防、体力の維持、免疫力の向上、質の良い睡眠などあらゆるところで食が関わります。

地元食材を上手に食卓に取り入れ、バランスよく食べ、健やかな毎日を過ごしましょう。

今月の地元食材「小松菜」

豚肉と小松菜のあっさり煮

【材料(4人分)】

豚ロース薄切り……………	320g
小松菜……………	320g
サラダ油……………	小さじ2
酒……………	大さじ2
和風だし……………	小さじ1/3
みりん……………	大さじ4
しょうゆ……………	大さじ2
おろししょうが……………	小さじ1
水……………	200ml

【レシピ】

- ①小松菜は根元を少し切り落として、3～4cm幅に切る。
- ②豚肉は4等分に切る。
- ③フライパンにサラダ油を入れて熱し、豚肉を入れて肉の色が変わるまで中火で炒める。水と調味料を加えて煮立て、アクを取り除く。
- ④③に小松菜を入れてすこし煮込んだらできあがり。

【効率よく食べて運動を】

小松菜には疲労回復や免疫力を高めるβカロテンやビタミンCが、豚肉には疲労回復や代謝を上げるビタミンB1が多く含まれ、運動をする際の食事に適した食材です。

さらに小松菜には骨や歯の健康に役立つカルシウムがほうれん草の3倍含まれ、豚肉に含まれるたんぱく質と一緒に摂ると吸収率が高まると言われています。

ぜひ「スポーツの秋」の食事に取り入れてはいかがでしょうか。

【問】保健センター ☎ 83-2312



栄養成分(1人分):
エネルギー 163kcal、
野菜の量 80g、
塩分 1.2g

～保健推進員のおすすめポイント～

小松菜は栄養価が高く、豚肉と一緒に炒めるとさらに栄養満点の料理になります。是非お試しください。



左/小川ふみ子さん 右/佐藤のみ子さん

天使の 笑顔

今回の対象となるのは、令和6年9月～12月生まれのお子さまで
す。掲載を希望する場合は、1カ月以内に撮影した写真と掲載依頼書
を保健センターの「1歳児お誕生相談」の際にお持ちください。

【問】〈掲載について〉 総務課 総務班 ☎83-2111
〈1歳お誕生相談について〉 保健センター ☎83-2312

Happy 1st Birthday!!



きど そら
木戸 昊空くん

(保護者：章浩・千歳) 菅生下

●奇跡のタイミングで私たちの元に来て
くれて幸せと笑顔を運んでくれて
ありがとう！ (父母より)



いのまた なな
猪股 奈夏ちゃん

(保護者：澤睦・香奈) 荒町

●1歳おめでとう！いつもニコニコなな
ちゃん♡これからも成長を楽しみにし
てるよ!! (家族みんなより)



おおつき ゆい
大槻 結衣ちゃん

(保護者：大・和美) 石生

●1歳のお誕生日おめでとう！ニコ
ニコ笑顔で健やかに大きくなって
ね！ (お父さん・お母さんより)



たかはし まひろ
高橋 愛陽ちゃん

(保護者：豊・友美) 本郷

●皆を明るくしてくれる愛陽ちゃん
これからもスクスク育って下さ
い。 (パパ・ママより)

