

広報

むらた

2020
8
No.548



歴史と伝統をつなぐ
二中生が紅花収穫



【関連記事：18 ページ】

～「新しい生活様式」の定着化と思いやりの行動を～ 村田町長から皆さまへのメッセージ

町民の皆さまにおかれましては、新型コロナウイルス感染症への不安を抱える困難な状況のなか、外出自粛や休業要請をはじめとした感染症予防に係る取り組みにつきまして、さまざまな面でご理解とご協力をいただき、心より感謝申し上げます。

今年に入って以来新型コロナウイルス感染症が世界的に広がり、日本経済はもとより国民の生活全般において大きな影響を与えております。

そのような中、全国に発出されていた緊急事態宣言が解除となり、新しい生活様式による生活を送りながら、社会経済活動も再開し、日常生活を少しずつ取り戻しつつあります。しかしながら、新型コロナウイルス感染症は、依然として終息が見えず、引き続き警戒が必要であります。

加えて村田町では、いつ起こるかわからない自然災害に備えて、新型コロナウイルス感染症の感染防止対策を踏まえた災害時避難所の開設・運営に関する取り組みを強化しています。

その一環として更新しました村田町ハザードマップを、今月の広報紙と一緒に配布させていただきます。皆さまには事前にハザードマップ等を確認いただき、緊急時に避難する場所を選択するなど、日頃からご自身でできる災害に対する備えをお願いしたいと思います。

また、例年たくさんの人出でにぎわいを見せます「蔵の町むらた布袋まつり」と「みやぎ村田町蔵の陶器市」は、新型コロナウイルス感染症拡大防止のため、本年の開催は中止となりました。楽しみにしていただいた皆さまには大変残念な思いをさせていただきますが、村田町としましては、一日でも早く、笑顔あふれる安心な日常生活と活力ある社会経済活動を取り戻すため、今後も関係機関と連携を図りながら感染防止に一層力を入れてまいりますので、何卒ご理解いただきますよう、お願い申し上げます。

町民の皆さまには、ご自身と大切な人を守るため、新型コロナウイルス感染症の情報にご留意いただくとともに、お一人お一人が良識ある思いやりの行動と「新しい生活様式」の定着に努めていただき、引き続き感染拡大防止対策にご理解とご協力をいただきますよう、お願い申し上げます。

令和2年8月1日

村田町長 大沼 克巳

村田町ハザードマップを更新しました!

町のハザードマップを更新し、広報むらた8月号と併せて配布します。この機会に、災害時に備えて自宅の周辺の地域について事前に確認しましょう。

また、ハザードマップはすぐに見られるように保管してください。町ホームページからもダウンロードできますのでご活用ください。

ハザードマップには浸水が想定される区域と水深、土砂災害警戒区域および、避難場所等を表示したもので、この区域に入っていない場所でも、災害が発生しないとは限りません。



【洪水ハザードマップ】



【防災ハザードマップ】

大雨や地震の災害から身を守るためには、日ごろから防災意識を高く持ち、災害に備えておくことが重要です。いざ災害が起きた時、落ち着いて行動できるように、ハザードマップを使って考えてみませんか。

① 自宅の位置を確認する

自宅の位置とあわせて、浸水想定区域・土砂災害警戒区域や危険箇所をチェック。



② 自宅の近くの避難場所を確認する

さまざまな災害の状況を想定し、最寄りの避難場所だけでなく複数の避難場所を確認。



③ 避難経路を考える

幅の広い道路を選ぶ、川や斜面の近くを避けるなど、なるべく安全な避難経路を考える。



④ 実際に避難経路を歩いてみる

実際に歩いてみて避難経路の危険なところや注意が必要な場所、避難に係る時間などを確認。

第20回みやぎ村田町蔵の陶器市の開催中止について

10月16日(金)から18日(日)までの3日間開催を予定しておりました「みやぎ村田町蔵の陶器市」は、毎年県内外から多くの方にご来場いただいておりましたが、新型コロナウイルスの感染拡大を受け、町民の健康維持を考慮した結果、本年の開催を中止とさせていただきます。

来年度には、盛大に開催できればと考えておりますので、ご理解いただきますようお願いいたします。

【問】NPO法人むらた蔵わらし

☎080-6025-6691

令和2年度「蔵の町むらた 布袋まつり」の開催中止について

10月11日(日)に開催を予定しておりました「蔵の町むらた 布袋まつり」につきましては、新型コロナウイルス感染症の拡大状況に鑑み、参加者並びに関係者の安全と健康を考慮した結果、本年の開催を中止とさせていただくこととなりました。

布袋まつりを楽しみにされていた皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

【問】布袋まつり保存会事務局(地域産業推進課内)

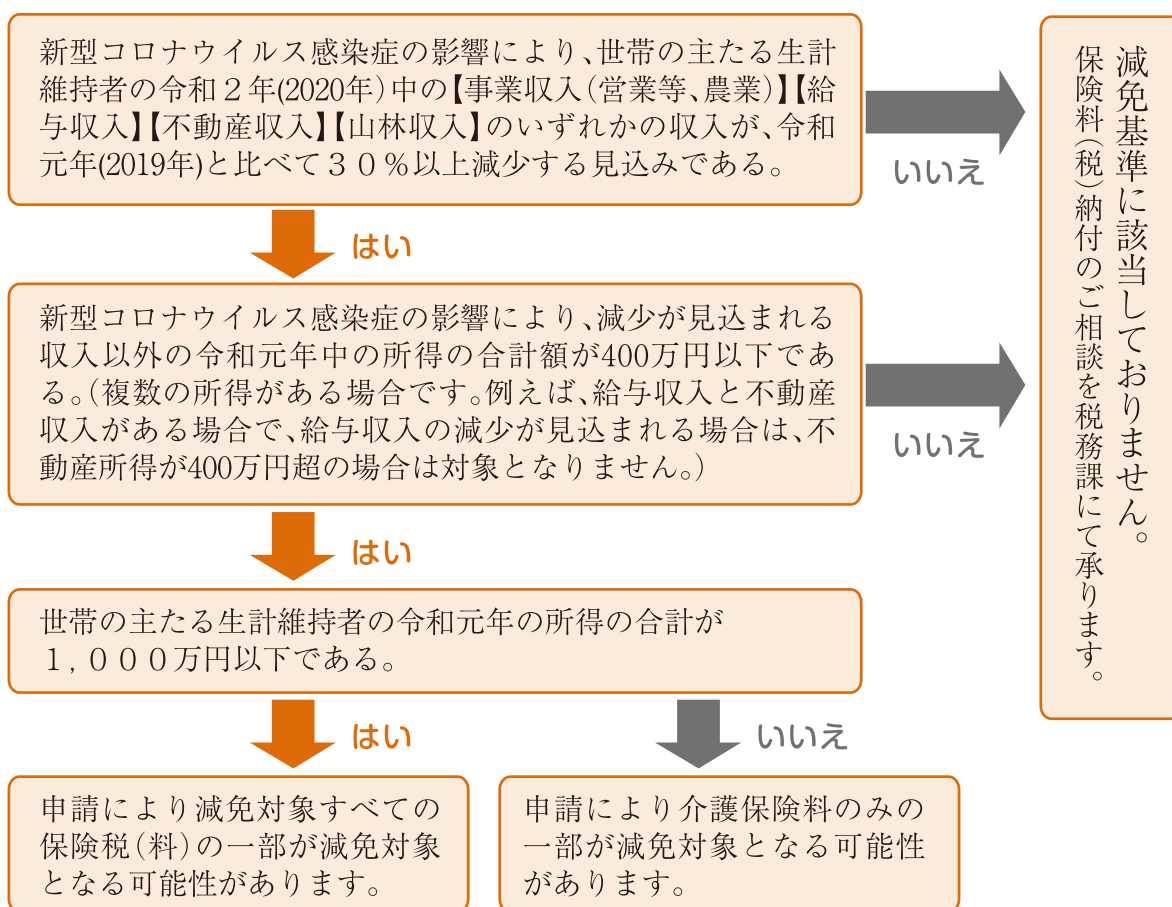
☎83-2113

新型コロナウイルス感染症に関する保険税（料）の減免制度

新型コロナウイルス感染症の影響を受けた世帯への支援策として、国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料の納付が困難な場合、減免基準に該当する方は、申請により全額減免または一部減免が受けられる場合があります。

減 免 額	対 象 者	対象の保険税(料)
全額減免	新型コロナウイルスによる、主たる生計維持者が死亡または重篤な傷病を負った世帯の方	令和2年2月1日から令和3年3月31日までの間に納期限のある保険税(料)
一部減免	新型コロナウイルスの影響により、主たる生計維持者の収入減少が見込まれる世帯の方	

◆ご自身が減免対象となるかご確認ください（一部減免）



※減免については、見込みで判定しますが、減免決定後明らかな収入状況の改善があった場合は町への申告が必要です。

◆対象外の例

- ・主たる生計維持者(原則、世帯主)以外の収入等が減少した
 - ・昨年の世帯の主たる生計維持者の合計所得もしくは収入減少となる事業等所得額がゼロもしくはマイナス
- 減免制度の申請書等詳しくはお電話にて税務課までお問い合わせください。

【問】税務課 住民税班 ☎ 83-6403

令和元年台風第19号により被災された方の保険税（料）の減免について

令和元年台風第19号により被災された方の、減免対象期間が令和2年9月まで延長になりました。

住家が床上浸水以上の被害を受けるなど、一定の要件に該当する場合、令和2年4月から9月分までの国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料が、申請により減免になる場合があります。

なお、令和元年度に減免申請をされた方は、改めて申請の必要はありません。

保険税(料)の減免に関する問い合わせ【国民健康保険税・後期高齢者医療保険料・介護保険料】

【問】税務課 住民税班 ☎ 83-6403

木造住宅耐震診断助成事業

昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法及び枠組壁構法の戸建て木造住宅を対象に耐震診断士を派遣し、住宅の耐震診断と耐震改修計画作成を行います。

▼耐震診断にかかる料金

	延床面積200㎡以下
診断料	150,800円
助成額	147,400円
自己負担額	3,400円

▼募集概要について

募集件数	3件（申込多数の場合調整有）
募集期間	令和3年1月29日（金）まで 随時募集
その他	- 延床面積が200㎡を超える場合は診断料・自己負担額等が変わります。 - 予定件数に達した場合はその時点で募集終了となります。 【問・申し込み】 建設課 建設班 ☎83-6407

木造住宅耐震改修工事促進助成事業

対象住宅	(1) 昭和56年5月31日以前に着工した木造在来軸組構法又は枠組壁構法の戸建て木造住宅。 (2) 町実施の耐震一般診断助成事業において上部構造評点1.0未満の住宅で、改修工事施工後上部構造評点1.0以上に改修又は建替え工事を実施する住宅等。 (3) その他要件に該当する住宅。
補助額	(1) 耐震改修工事のみの場合 最大補助額 100万円 (2) 耐震改修工事とその他改修工事を行う場合 最大補助額 110万円
募集件数	2件（申込多数の場合調整有）
募集期間	令和2年12月25日（金）まで 随時募集
その他	予定件数に達した場合はその時点で募集終了となります。 【問・申し込み】 建設課 建設班 ☎83-6407

村田町ブロック塀等除却事業の募集

道路に面するブロック塀等を除却する方に、除却費用の一部及び除却後に生け垣やフェンス等を設置する費用の一部を助成します。

補助の対象	- 道路に面したブロック塀等で、道路からの高さ1m以上（擁壁上の場合は擁壁上のブロック等が0.6m以上）のもの。 - ブロック塀等の助成を受けて、ブロック塀を除却した跡地に塀等（生け垣、フェンス、板塀等）を設置する工事。
最大補助額	25万円
募集件数	10件
募集期間	募集件数に達し次第終了となります。
その他	申し込み多数の場合は危険度の高いところから優先的に補助対象とさせていただきます。 【問・申し込み】 建設課 建設班 ☎83-6407

定住促進住宅入居者募集

▼入居募集戸数（18戸）

建物説明・住宅名	定住促進住宅 住所：村田町大字村田字塩内161番地2	
	3DK 風呂付 5階建	
部屋番号・空き数	1号棟：8部屋	2号棟：10部屋
	306、401、402、406、503、504、505、506	201、205、303、305、402、404、405、503、504、505
家賃月額	1～3F：43,000円 4F：40,000円 5F：38,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯又は転入世帯以外の世帯
	1～3F：37,000円 4F：34,000円 5F：32,000円	子育て世帯、若年夫婦世帯又は転入世帯
	1～3F：31,000円 4F：28,000円 5F：26,000円	子育て世帯、かつ、子どもが2名以上いる世帯
入居資格	- 町内に定住を希望し、住宅を必要としている方。 - 子育て世帯、若年夫婦世帯、または転入世帯であること。 - 世帯収入が、規則で定める基準額以上であること。 - 税金等の滞納がない方。 - 暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）	
申込期間	8月3日（月）～8月14日（金）	
その他	※その他入居資格条件がありますので、建設課へお問い合わせ下さい。 【問・申し込み】 建設課 管理班 ☎83-6407	

町営住宅入居者募集

▼入居募集住宅（12戸）

住宅名	建物説明	部屋番号	家賃月額
金谷住宅	3DK 風呂釜有・中耐3階	5-21号	21,200円 ～ 31,800円
新石生住宅	3DK 風呂釜無・簡耐平屋 簡耐2階	2-4号 8-5号 9-3号 9-4号	8,300円 ～ 18,100円
北の内住宅	3DK 風呂釜無・中耐3階	1-23号 2-21号	15,400円 ～ 22,900円
石生住宅	3DK 風呂釜無・中耐3階 中耐2階	1-23号 1-32号 1-33号 3-12号	15,900円 ～ 24,500円
川畑住宅	3DK 風呂釜無・簡耐平屋	3-4号	8,100円 ～ 12,100円
入居資格	- 現在、住宅に困っていることが明らかな方。 - 税金等の滞納が無い方。 - 公営住宅法に定める収入基準額を満たしている方。 - 暴力団関係者でないこと（世帯員も含めて）		
申込期間	8月3日（月）～8月14日（金）		
その他	・その他入居資格条件がありますので、建設課へお問い合わせ下さい。 【問・申し込み】 建設課 管理班 ☎83-6407		

令和2年度健康ふくし祭inむらたの中止について

毎年秋に開催しておりました、健康ふくし祭inむらたにつきましては、新型コロナウイルス感染症予防の観点から中止とさせていただきます。

楽しみにされていた方には大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようお願いいたします。

【問】健康ふくし祭inむらた実行委員会

(村田町社会福祉協議会内) ☎ 83-5422

人権擁護委員に星昌人さんが委嘱されました

7月1日付けで、法務大臣から星昌人さんが人権擁護委員(新任)に委嘱されました。任期は3年です。

また、6月30日付けで、眞壁郁久美さんが退任されました。眞壁さんは、1期3年にわたりつとめられました。



人権擁護委員は、人権に関する相談を受けたり、学校で人権教室を開き、命や思いやりの心の大切さについて理解を深めてもらうための活動をしています。

毎月、下記のとおり人権に関する相談に応じています。相談は無料ですのでお気軽にご相談下さい。

▼相談内容＝結婚、離婚、家庭のいざこざ、相続、遺言、差別待遇等

▼日 時＝毎月最終水曜日/午後1時～3時
※12月は9日(水)

▼場 所＝村田町地域福祉センター

【問】町民生活課 総合窓口班 ☎ 83-6401

全国一斉「子どもの人権110番」強化週間

仙台法務局及び宮城県人権擁護委員連合会では、8月28日(金)から9月3日(木)までの7日間を全国一斉「子どもの人権110番」強化週間と定め、時間を延長して相談電話を開設します。相談は無料で、予約は不要です。

学校における「いじめ・体罰」や家庭内における「児童虐待」など、子どもをめぐるさまざまな人権問題について、人権擁護委員が電話相談に応じます。

なお、強化週間の期間以外の日(土・日・祝日を除く。)においても、午前8時30分から午後5時15分まで、相談に応じていますので、ご利用ください。

▼開設日時＝8月28日(金)～9月3日(木)

午前8時30分～午後7時

土・日曜日は午前10時～午後5時

☎ 0120-007-110(フリーダイヤル)

【問】仙台法務局 人権擁護部

☎ 022-225-5743

戦没者等のご遺族に対する第11回特別弔慰金の請求について

▼支給対象者

戦没者等の死亡当時のご遺族で、令和2年4月1日(基準日)において、「恩給法による公務扶助料」や「戦傷病者戦没者遺族等援護法による遺族年金」等を受ける方(戦没者等の妻や父母等)がいない場合、次の順番による先順位のご遺族お一人に支給します。

1 令和2年4月1日までに戦傷病者戦没者遺族援護法による弔慰金の受給権を取得した方

2 戦没者等の子

3 戦没者等の ①父母 ②孫 ③祖父母 ④兄弟姉妹

※戦没者の死亡当時、生計関係を有していること等の要件を満たしているかどうかにより、順番が入れ替わります。

4 上記1から3以外の戦没者等の三親等内の親族(甥、姪等)

※戦没者の死亡当時まで引き続き1年以上の生計関係を有していた方に限ります。

▼支給内容

額面25万円(5年償還の記名国債)

▼請求期限＝令和5年3月31日まで

請求期間を過ぎると時効により権利が消滅し、特別弔慰金を受けることができなくなりますので、請求漏れのないよう十分ご注意ください。

▼請求受付について

請求するかたにより手続きに必要な書類等が異なることや、窓口での混雑緩和のため、必ず事前に下記問い合わせ先にお申込みください。

(日程調整及び必要な書類等について、別途、個別にご案内いたします。)

【問】健康福祉課 社会福祉班 ☎ 83-6402

令和2年度地区等敬老会事業中止及びクーポン券送付のお知らせ

毎年各地区等で開催されております敬老会事業につきまして、今年度は新型コロナウイルス感染症予防の観点から原則中止といたします。開催を楽しみにされていた参加予定の皆さまには大変申し訳ありませんが、ご理解いただきますようよろしくお願いいたします。

また、地域経済の活性化や支援を目的とした「村田町地元経済応援クーポン券」(一人あたり1,500円分)を対象者の方にお送りしますので、ぜひご利用ください。詳しくは下記をご確認ください。

▼クーポン券送付対象者

昭和19年12月31日以前に生まれた方のうち、発送日(令和2年9月)現在で村田町に住所のある方。

▼手続き等

不要です。対象の方あてに直接お送りします。

▼発送時期 令和2年9月郵送予定。

【問】健康福祉課 高齢福祉班 ☎ 83-6402

ひとり親世帯臨時特別給付金に関するお知らせ

国における新型コロナウイルス感染症緊急経済対策として、子育てと仕事を一人で担う低所得のひとり親世帯を支援するため、臨時特別給付金を支給します。

支給対象者	▽基本給付 以下の①～③のいずれかに該当する方 ①令和2年6月分の児童扶養手当が支給される方 ②公的年金等受給により、令和2年6月分の児童扶養手当が全額停止となる方 ③新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変するなど、収入が児童扶養手当を受給している方と同じ水準となっている方 ▽追加給付 上記①または②に該当する方で、新型コロナウイルス感染症の影響を受けて家計が急変し、収入が減少した方
支給内容	▽基本給付 1世帯5万円、 第2子以降1人につき3万円 ▽追加給付 1世帯5万円
申請	・①に該当する方は申請不要。 ・②、③、追加給付に該当する方は申請が必要です。期限は令和3年2月28日（消印有効）までとなっています。

※その他詳細については町ホームページをご覧ください
 たくか、下記までお問い合わせください。

【問】子育て支援課 ☎ 83-6405
 厚生労働省「ひとり親世帯臨時特別給付金」
 コールセンター ☎ 0120-400-903

国民健康保険・宮城県後期高齢者医療保険加入者の傷病手当金

▼対 象＝勤務先から給与などの支払いを受けている村田町の国民健康保険・宮城県後期高齢者医療保険加入者で新型コロナウイルス感染症に感染、または発熱などの症状があり感染が疑われるときに、療養のため勤務することができない方

▼支給額＝直近の継続した3カ月間の給与収入の合計額を就労日数で割った金額の3分の2に、支給対象となる日数を乗じた額

※申請方法など詳細は下記までお問合せ下さい。

【問】町民生活課 保険年金班 ☎ 83-6401

児童扶養手当・特別児童扶養手当・母子父子家庭医療費助成について

児童扶養手当

父または母と生計を同じくしていない児童がいる家庭の生活の安定と自立の促進、児童の福祉の増進を図るため支給される手当です。

対 象	次のいずれかに当てはまる児童の父、母、またはその児童を養育している方。 ① 父母が婚姻を解消した児童 ② 父または母が死亡している児童 ③ 父または母が重い障害状態にある児童 ④ 父または母の生死が明らかでない児童 ⑤ 父または母が法令により1年以上拘禁されている児童 ⑥ 父または母が裁判所からのDV保護命令を受けた児童 ⑦ 父または母から引き続き1年以上遺棄されている児童 ⑧ 母が婚姻によらないで懐胎した児童 ※この制度の児童とは、18歳の年度末までの方及び一定の障害の状態にある20歳未満の方です。
支給月	奇数月（年6回）

特別児童扶養手当

心身に重度・中度の障害を有する児童について、福祉の増進を図るため支給される手当です。

対 象	心身に重度・中度の障害を持つ20歳未満の児童の父母、またはその児童を養育している方。
支給月	4月、8月、11月（年3回）

母子・父子家庭医療費助成制度

母子家庭・父子家庭・父母のいない家庭の医療を確保するため、医療費の一部を助成する制度です。

対 象	次のいずれかに当てはまる方です。ただし、生活保護受給者を除きます。 ① 母子家庭の母及び扶養を受けている児童 ② 父子家庭の父及び扶養を受けている児童 ③ 父母のいない児童 ※この制度の児童とは、18歳の年度末までの方です。
助成の範囲	医療機関において、入院（入院時食事療養費を除く）・通院時に支払った保険診療の自己負担額から1ヶ月1医療機関ごとに、外来は1,000円・入院1件は2,000円を控除した額です。

各制度は、所得制限により支給されないことがあります。新規で該当すると思われる方、詳しい制度内容を知りたい方は、下記までお問い合わせください。

【問】子育て支援課

☎ 83-6405

総合健診が始まります！

～毎年受けて健康状態をチェックしましょう～

9月8日(火)から9月19日(土)の期間中、各地区公民館において総合健診を実施します。詳しい日程や健康診査・各種検診の対象者等については、今月号の広報むらたと併せて配布する「総合健診のお知らせ」をご覧ください。なお、今年度は、新型コロナウイルス感染拡大防止対策を講じたうえで実施しますので、ご了承ください。

※各種健診を申し込まれた方には、8月末までに受診票をお送りします。なお、国民健康保険に加入している40～74歳の方及び75歳以上の後期高齢者医療健康診査対象の方には、申し込みの有無に関わらず全員に健診受診票をお送りします。

※協会けんぽ、健保組合、共済組合の被扶養者の方及び国保組合の被保険者の方については、各医療保険者から発行された「受診券」と「被保険者証」及び各医療保険者で定める「一部負担金」をご持参のうえ、特定健康診査を受診してください。

自分の健康状態を把握するためにも、年に一回は健診を受けましょう。

【問】保健センター ☎ 83-2312

子育て支援センターからのお知らせ

子育て支援センター 8月の行事

○水遊びをしよう！

▼日 時＝8月6日(木) 午前10時～11時

▼場 所＝子育て支援センター

▼内 容＝7月に引き続き、水遊びコーナーを設置します。的あて、水風船釣り等を準備しておきます(フリー参加スタイル)。

▼持ち物＝着替え(濡れてもいいように…)、タオル、水分補給用飲み物

○お誕生カードのプレゼント

▼対 象＝8月生まれの未就園児来館時に手形を押した誕生カードをプレゼンします。



《予告》○わんぱく広場「リトミック」開催

▼日 時＝9月9日(水) 午前10時15分～11時

▼対 象＝2歳以上(7～8組の親子)

▼内 容＝音楽に合わせて動いてみよう。

▼講 師＝大森 恵先生

▼申込期間＝8月中旬～9月2日(水)

★9月から「一時預かり保育」の再試行を始めます。

※詳しくは支援センターまで。

★町ホームページ「子育てカレンダー」も合わせてご覧ください。

▼開館日＝月曜日～金曜日(土・日・祝日休み)

▼利用時間＝午前9時～午後5時

【問】子育て支援センター(村田町児童館内)

☎・📠 83-3901

こころのストレスはありませんか

新型コロナウイルス感染症の感染拡大に伴い、生活や仕事不安定になったり、心身面の不調を感じている方もいるのではないのでしょうか。

ストレスを過度にためず、うまくつきあっていくには、ストレスの状態を知ることが大切です。

最近よく眠れない…食事がおいしく食べられない…そんな時は、下記のサイトでストレスの状態をチェックしてみましょう。



みんなのメンタルヘルス総合サイト(厚生労働省)

<https://www.mhlw.go.jp/kokoro/first/first02.html>

こころのストレスを感じたら・・・

- ・決まった時間に寝る、食べる、着替える、ストレッチをするなど、毎日の生活リズムを崩さないように心掛けましょう。
- ・情報の集めすぎはストレスになります。新しい情報に触れるのは1日2回におさえましょう。
- ・心配事や不安に思っていることを書き出してみましょう。「こころのモヤモヤ」を言葉にすることで、気持ちが少し楽になることがあります。
- ・友人や親族などとの会話で気持ちを伝えてみましょう。

直接会えないときは、電話、チャットなどを利用するのもよいでしょう。

それでもつらいときには・・・

誰かに相談してみましょう。

新型コロナウイルス感染症対策として、下記のサイトでは、自分に合った支援先情報を手軽に検索できます。また保健センターでも相談をお受けします。つらいなと感じたときにはぜひご相談ください。



新型コロナウイルス感染症対策
支援情報ナビ(内閣官房)

<https://corona.go.jp/info-navi/>

【問】保健センター

☎ 83-2312

～献血にご協力ください～

献血は、皆さん一人ひとりのご協力と自発的なご協力により成り立つ大切なボランティアです。

下記の日程により献血を実施しますので、ご協力をお願いいたします。

▼日 時＝8月27日(木) 午前10時～正午

▼会 場＝村田町役場

▼受 付＝検診車(役場駐車場)

▼内 容＝全血献血(400mL献血)

男性17歳(女性は18歳)～69歳で
体重がともに50kg以上で健康な方。

▼持ち物＝本人確認のできる身分証明書、
献血カード(お持ちの方)

【問】保健センター

☎ 83-2312

農地パトロール(利用状況調査)を実施します！

農業委員会では、遊休農地の状況などを確認するため、毎年、町内全域の利用状況調査を実施します。

▼調査の期間＝8月(パトロール強化月間)

▼調査の方法＝農業委員及び地区担当の農地利用最適化推進委員、担当職員が農地へ立ち入り、お話を伺うこともあります。ご理解とご協力をお願いします。

【遊休農地とは】

- ① 1年以上にわたり、耕作がされておらず、今後、耕作されないと見込まれる農地
- ② 周辺の農地と比べて、著しく低利用となっている農地

【なぜ調査が必要なのか？】

農地は、一度耕作をやめて数年経つと原形を失うほど荒れてしまい、耕作できる状態まで戻すのに、大変な手間と時間がかかります。また、農地の適正な管理ができないと、雑草が生い茂り害虫などの棲み処になるだけではなく、粗大ごみや産業廃棄物等の不法投棄場所となったり、悪臭や汚水の発生源となり近隣農地へ多大なる迷惑をかけてしまうことになります。

【遊休農地と判断されると】

所有者に対し、農地の利用意向調査を行うことになります。この調査で農地を貸し出すか、自らが耕作をするなどの意思確認ができず、そのまま放置すると固定資産税の課税が強化される場合がありますので、ご注意ください。

【農地の適正管理に努めましょう】

農地が荒廃・遊休化すると、病害虫の発生や鳥獣被害の拡大など、近隣農地へ悪影響を及ぼしますので、定期的に草刈りを行うようお願いします。

【問】農業委員会事務局 ☎ 83-6409

仙南地域広域景観計画の策定に向けた第3回住民説明会

仙南地域には、蔵王を中心とした素晴らしい景観が広がっています。

それらの景観を守り、つくり、育てていくため、県と仙南地域の2市7町が連携して「仙南地域広域景観計画」の策定に向けた取り組みを進めています。

この計画をより実りあるものにするため、全体の計画案について、下記のとおり住民説明会を開催します。

なお、計画重点区域案の対象地区は、本町地区、荒町地区、内町地区、本郷地区、石生地区となります。

※事前の申し込みは不要です。

▼日 時＝8月25日(火)午後7時から

▼場 所＝村田町中央公民館 1階会議室

【問】宮城県土木部都市計画課行政班

☎ 022-211-3132

建設課

☎ 83-6407

特別定額給付金(1人につき10万円)の申請期限が間もなく終了します。申請手続きはお済みですか。

□申請期限：令和2年8月20日(木)
【消印有効】

※期限までに申請がされなかった場合は、給付金は給付されません。

新型コロナウイルス感染症緊急対策として、簡素な仕組みで迅速かつ的確に家計への支援を行う「特別定額給付金事業」が実施されています。

村田町では、特別定額給付金の申請・給付に関するご案内(申請書同封)を5月中旬に郵便で行っています。

特別定額給付金の申請には期限がありますので、まだ申請がお済みでない方は、お早めに手続きをお願いいたします。

申請書の紛失や記入の仕方が分からないなど、申請に関してご不明な点がございましたら、下記問い合わせ先までご連絡ください。

【問】総務課 ☎ 83-2111
(午前9時～午後5時) ※土・日・祝日除く



【町指定文化財】 村田町武家屋敷を無料開放します！

現在毎週火曜日に村田町武家屋敷を無料開放しております。宿泊できる施設として生まれ変わった武家屋敷をこの機会にぜひゆっくりご見学いただければと思います。

予約等は不要です。見学される際は武家屋敷にいる(株)まちづくり村田の社員にお声がけください。

▼日 時＝毎週火曜日

午前10時から午後3時まで

▼場 所＝村田町武家屋敷(旧田山家)

(村田町大字村田字西66番地3)

※開放日は変更する場合があります。ご了承ください。

【問】株式会社まちづくり村田 ☎ 87-6990



今月の歴史みらい館

見てみらいん！ 今月のおすすめ本

1枚の紙がさまざまな形に变身！
「撮りたい！飾りたい！親子でおりがみ」

新宮文明 著 新星出版社

おりがみは、手指を動かし、集中力や空間認識能力を高めることのできる日本の伝統的な遊びです。

この本は、3歳頃から楽しめるおりがみの本です。パトカー、恐竜、おばけ、花、ハートなど飾って遊べる作品がたくさん載っています。親子でコミュニケーションを取りながら、作って・飾って・遊んで・楽しんでみてはいかがでしょうか。

歴史みらい館では、科学・実験の本など夏休みの自由研究・自由工作で使える本や読書感想文の書き方のコツの本なども揃えています。

●開館時間＝午前9時～午後5時

(展示室への入室は午後4時30分まで)

●8月の休館日＝3日・11日・17日・24日・31日

【問】村田町歴史みらい館 ☎83-6822



公民館・生涯学習課からのお知らせ

◎令和3年「成人式のお知らせ」と「実行委員募集!!」

令和3年村田町成人式を次のとおり開催します。

▼日時＝令和3年1月10日(日)午前11時から

▼会場＝村田町民体育館

▼対象者＝平成12年4月2日から平成13年4月1日生まれで町内に住んでいる方、または町内中学校を卒業された方

※対象の方には、案内状を12月上旬にお送りします。

《成人式実行委員募集》

一生に一度の「成人式」を一緒につくってみませんか！！新成人の皆さんから、成人式を企画・運営する実行委員を募集します。

▼内容＝9月から2月までの間、月1回程度の実行委員会(主に平日夜)に出席し、式典のアトラクション等の話し合いや、記念アルバムの編集を行います。また、成人式当日は、式典司会や記念品目録の代表受領等を行います。

▼活動場所＝村田町中央公民館

▼募集人員＝10人程度

▼申込方法＝電話または中央公民館窓口で氏名・住所・電話番号・出身中学校をお知らせください。

▼募集期限＝8月21日(金)

※新型コロナウイルス感染症予防の観点から、予定が変更となることもあります。

【問】生涯学習課(中央公民館内) ☎83-2023

スポーツランドSUGO主催 レースイベントに無料ご招待！

株式会社菅生様より下記の日程に行われるレースイベントの無料招待券をいただきました。迫力あるレースをこの機会にぜひご観戦ください。

▼招待内容

MFJ全日本スーパーモト選手権シリーズ第1戦
8月8(土)・9日(日)

MFJ全日本ロードレース選手権シリーズ
第1戦 スーパーバイクレースinSUGO
8月9(日)・10日(月・祝)

MFJ全日本モトクロス選手権シリーズ
第1戦SUGO大会 8月29日(土)・30日(日)

▼招待券数

各50枚

※町内在住者(村田町住民基本台帳に記録されている方)1人につき、2枚を限度として配布します。

▼対象者

町内在住の方(高校生以上)

※入場無料となる方(中学生以下は入場無料)は除きます。

▼募集期間

8月3日(月)～8月28日(金)

(午前9時から午後4時30分まで)

※配布決定方法は、募集期間において先着順となり、配布枚数が到達した時点で申し込みを終了します。

▼申込及び配布方法

総務課内に備え付けの申込台帳に必要事項を記載していただき、募集対象者であることを確認後、配布させていただきます。

▼受付場所

役場本庁舎2階 総務課

【問】総務課 総務班 ☎83-2111

スポーツランドSUGOよりレースイベント 等の開催に伴うご支援・ご協力をお願い

レースイベント開催に伴い、町民の皆さまにはレース時の排気音や周辺道路の渋滞等でご迷惑をおかけすることもあるかと思いますが、ご理解とご協力をよろしくお願いいたします。なお、今年のレースイベント等で、遠くまでエンジン音が届くと想定される日程は、次のとおりです。

①8月8日～10日

全日本ロードレースシリーズ第1戦

②10月9日～11日 スーパー耐久シリーズ第2戦

③10月16日～18日

スーパーフォーミュラシリーズ第3戦

※9月11日～13日SUPERGTシリーズ第6戦は中止です。

【問】スポーツランドSUGO 総務部

☎83-3111

知って得する健康コラム ～肥満予防のための運動：筋トレ・筋活～

今月は運動習慣について、村田幼稚園園長大槻隆氏の取り組みについてお伝えします。

大槻園長 取り組みを教えてください！

Q.日頃行っている運動はありますか？

大槻園長 40歳代の頃、3日ほど動けず仕事も休むほどの腰痛を起こしてから、毎日歩くようにしています。今は日が長いので、朝夕1日2回20～30分ずつ犬と散歩しています。

Q.筋力トレーニングはしていますか？

大槻園長 鎌田實さんの本を読み、散歩中に「スクワット」と「かかと落とし」をして『筋活』に取り組んでいます。10～15回を3セット行います。以前、お腹が気になり、腹筋をしたこともあります。続かなかった。苦しいことはダメですね。心地よく、楽しいと思える運動を生活に取り入れることが大切です。無理せず体重を増やさないことを目標に行っています。

Q.運動習慣づくりの秘訣を教えてください

大槻園長 仕事では座っていることが多いため、1日のリズムを決めて意識して動きます。朝5時に起き、水を飲み、着替えて、散歩に行く。お風呂で汗を流し、朝食を食べる。これが朝の習慣になってから、からだも心も楽に過ごしています。

Q.子どもたちの体力づくりのために大切なことは？

大槻園長 幼稚園では、子どもたちが好きな遊びを見つけ、自然にからだを動かしたくなる環境づくりを大切にしています。適切なよい環境と教師の関りで子どもたちがさまざまな体験を積み重ねながら、自然に体力・筋力が付くよう応援しています。



村田町民の運動習慣について

○日頃、運動する習慣がある人の割合 **男性：42.3%／女性：45.3%**

○運動できない理由ベスト3 **1位：時間がない…働き世代では60%以上！**

2位：必要性を感じない

3位：やり方がわからない

(健康むらた 21 中間評価のためのアンケート調査より)

健康むらた！運動習慣をつくるために！

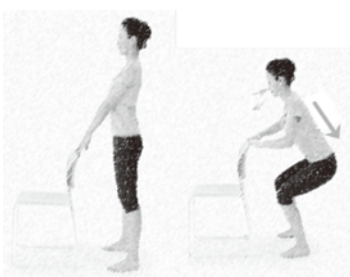
筋肉は、立つ・座る・歩く・姿勢を保つなどの動きを担っています。筋力が低下すると、関節の動きが不安定になり、この状態で運動を続けると関節を痛めてしまいます。筋肉がつくと動きが安定し、疲れにくくなります。楽にからだを動かせるようになり、運動が楽しくなってくるはずです。

短時間！自宅でできる筋力トレーニング

入浴前や歯みがき後など、時間を決めて毎日の生活に取り入れてみましょう。

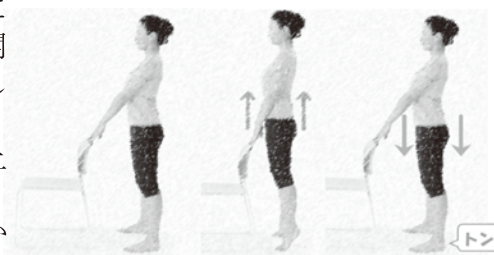
▶スクワット 1セット10回×3セット

- ①足を肩幅に開き、ゆっくり膝を曲げて腰をおとす(お尻を後ろに引くイメージ)
- ②呼吸しながら5秒保ち、ゆっくり戻る



▶かかと落とし 1セット10回×3セット

- ①イスなどを支えにして足を肩幅に開き、かかとを少し上げる
- ②さらにかかとを上げ、背筋を伸ばす
- ③重心をかかところにかけ、床に落とす



【行うときの注意点】

太ももやふくらはぎを意識して、反動はつけずにゆっくりと。呼吸は止めず、無理しないで行います。

今回は足の筋トレをご紹介しましたが、これ以外の部分の運動もたくさんあります。保健センターでもご紹介できますので、お気軽にお問い合わせください。

【問】保健センター

☎ 83-2312

村田町職員がボランティア作業を行っています

村田町職員が、勤務時間終了後にボランティア作業を行いました。

ボランティア作業は職員約70名が6月23日午後5時30分から城山公園内の草刈りと町道追線の草むしりとごみ拾いを行いました。

また、7月8日と21日の午後5時30分からは、北沢公園と塩内公園のグラウンドやテニスコート、塩内公園内遊具の周辺・サッカー場などの草刈りと草むしりを行いました。

今後も、町内の公園など公共施設の維持管理に関するボランティア作業を続けていきます。



【問】総務課

☎ 83-2111

生活保護の相談窓口

▼日 時＝8月20日(木) 午前10時～午後3時

▼場 所＝村田町役場3階ミーティングルーム

※当日は、宮城県仙南保健福祉事務所の担当者が相談に応じます。

【問】仙南保健福祉事務所 生活支援班

☎ 53-3122

健康福祉課 社会福祉班 ☎ 83-6402

令和2年8月の納税・保険料・使用料

期限内の納入をお願いします。

- | | |
|-------------|-----|
| ①町県民税 | 2期分 |
| ②国民健康保険税 | 4期分 |
| ③介護保険料 | 5期分 |
| ④後期高齢者医療保険料 | 2期分 |
| ⑤水道使用料 | 8月分 |
| ⑥下水道使用料 | 8月分 |

【問】〈町県民税・国民健康保険税・介護保険料・後期高齢者医療保険料〉

税務課

☎ 83-6403

〈水道使用料・下水道使用料〉

上下水道課

☎ 83-2870

今月の行政相談

行政相談は、国や独立行政法人、特殊法人（東日本高速道路㈱、NTT、郵便局など）が行っている業務について、皆さんが持っている苦情や要望、意見などの相談に応じ、その解決や実現のお手伝いをするものです。

行政相談委員はいつも自宅などで相談に応じていますが、今月は次の日程で行政相談所を開設します。

相談は無料で、秘密は厳守します。匿名の取扱いもできますので、どうぞお気軽にご相談ください。

●相談所開設日

▼日 時＝8月19日(水)

午前10時～正午

▼場 所＝村田町役場3階

ミーティングルーム

【行政相談委員】

大内光夫さん

沼辺字竹ノ内260番地 ☎ 52-6826



放射線対策に関するお知らせ

6月中の測定結果の概要は、次のとおりです。

■空間線量測定結果

単位: $\mu\text{Sv/h}$

測定場所	回数	空間線量
村田町役場敷地	1	0.04
村田小学校	1	0.03
村田第二小学校・沼辺児童館	1	0.04
村田第一中学校	1	0.03
村田第二中学校	1	0.04
村田幼稚園	1	0.03
沼辺幼稚園	1	0.04
村田保育所	1	0.06
村田児童館	1	0.05

国の汚染状況重点調査地域となる基準は、 $0.23\mu\text{Sv/h}$ です。

■食品等簡易放射能測定結果

区分	検体	基準値超過数
町内産農林産品等	3	0
給食食材	村田保育所	3
	学校給食センター	4
住民持込み農林産品等	3	0

個々の詳細な測定結果は、下記QRコードまたは村田町ホームページ（東日本大震災関連情報）をご覧ください。

【問】町民生活課
環境衛生班

☎ 83-6401



村田町HP
←食品簡易
測定結果等

消費者の窓

SNSをきっかけとしたトラブルにご注意!

全国の消費生活センター等に寄せられるSNSに関連する相談件数は年々増加しています。とくに、50歳以上は30倍以上大きく増加しており、中学生や高校生などの若年層だけでなく、中高年層でも発生しています。

悪質商法の勧誘手口としてSNSが悪用されるケースが増えているため消費者トラブルの防止の注意喚起を行っています。

【事例1】 SNSを閲覧中にサプリメントの広告が表示され気になり注文した。商品が届き代金も支払ったが定期購入ではないかと心配になったため事業者に連絡した。「定期購入が条件だ。定価で支払えば解約する。」と言われたが納得がいかず再度広告を確認しようとしたができなかった。

【事例2】 SNSを通じてチケットを譲るという人から2枚25,000円で購入することにした。プリペイドカードで支払うことになり番号を伝えた。しかし、チケットは届かず相手とも連絡がとれない。



- ・SNS運営事業者の利用規約では「SNSがきっかけでトラブルが発生しても責任を負わない」旨が定められていることがほとんどです。
- ・信用できる相手なのか慎重に判断しましょう!
- ・大幅な値引きや低価格、商品の効果を過剰にうたうSNS上の広告は鵜呑みにしないようにしましょう!

☆消費生活相談 まずはお電話を!

【問】 町民生活課 総合窓口班 ☎83-6401

・県大河原合同庁舎 県民サービスセンター
午前9時～午後4時 月～金 ☎52-5700

・宮城県消費生活センター
平日 午前9時～午後5時(土日は午後4時まで)
☎022-261-5161

※祝日・年末年始はお休みです。

ご存じですか?

国民年金

国民年金保険料の6ヶ月前納(後期分) 新規申込みについて

口座振替による国民年金保険料6ヶ月前納(令和2年10月分～令和3年3月分)の新規申込み締め切りは8月31日(月)です。前納すると保険料が割引になり大変お得です。

前納ご希望の方は、お早めに年金事務所窓口、またはご利用の金融機関窓口で手続きをしてください。

保険料前納(割引あり)の種類	
当月納付	口座振替で当月分を当月末に引き落としします。 ■割引額■ 50円/月(口座振替のみ)
6ヶ月前納	4～9月分、10～翌年3月分と2回に分けて納付します。 ■割引額■ 1,130円(口座振替)／810円(現金納付)
1年前納	年度単位で12ヶ月分の保険料を納付します。 ■割引額■ 4,160円(口座振替)／3,520円(現金納付)
2年前納	年度単位で24ヶ月分の保険料を納付します。 ■割引額■ 15,840円(口座振替)／14,590円(現金納付)

※1年・2年前納の新規申し込みは2月末日が締切です。

年金の予約相談を実施しています

大河原年金事務所では、予約制による年金相談を実施しております。

予約されますと、混雑時でも優先的に案内されますので、ぜひご利用ください。

◇予約方法／電話または年金相談窓口で予約

◇予約電話番号／0570-05-4890

◇予約受付時間

平日 午前8時30分～午後5時15分

※予約および相談の際には、年金手帳や本人確認ができる書類をご準備下さい。なお、代理の方が相談に来られる際には委任状が必要です。

【問】 大河原年金事務所(音声案内)

☎(51)3111

町民生活課 保険年金班

☎(83)6401

ねんきん加入者ダイヤル

☎0570(003)004

日本年金機構ホームページ

<https://www.nenkin.go.jp/>

情報

ポ ケ ッ ト

8月

●アルコール専門相談

アルコールの問題は、心身の健康を損ない、家族にも大きく影響するものです。精神保健福祉士が相談をお受けします。本人だけでなく家族が相談することもできます。プライバシーは守られます（要予約）。

▼日 時＝8月19日(水) 午後1時30分～4時30分

▼場 所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132

●法定相続情報証明制度の手続案内が予約制に！

全国の登記所（法務局）において、相続登記や、預金の相続の際に利用できる「法定相続情報証明制度」を取り扱っています。

来庁されるお客さまをお待たせすることなく説明等を行えるよう、令和2年8月3日から手続の案内が予約制になります。

手続案内の内容は、法務局ホームページに掲載されている情報を利用した案内（法定相続情報一覧図の作成や戸籍謄本等の収集手続き等は手続案内の範囲外です。また、生前からの証明申請はできません）です。

▼予約方法＝法務局ホームページからの予約、電話または窓口での予約

【問】仙台法務局 大河原支局 ☎52-6053

●ヘリコプターによる地熱調査実施のお知らせ

経済産業省の外郭機関である独立行政法人石油天然ガス・金属鉱物資源機構は、地熱発電の推進を目的として、蔵王町周辺でヘリコプターを使った調査を実施します。

調査期間中、騒音等でご迷惑をおかけいたしますが、安全に十分注意をして作業を行いますのでご理解のほどお願いいたします。

▼調査概要＝ヘリコプターを高度150mで飛行させ地熱情報を収集します。飛行速度は時速90kmで250mの間をあけてライン状に全域を一度通過します。真上にくると80デシベル（パチンコ店内）程度の騒音がしますが、通過すると音は減衰します。

▼調査期間＝8月下旬から11月中旬のうち、天気の良い数日程度

▼調査時間＝午前6時30分～午後6時30分（夜間は飛行しません）

【問】独立行政法人 石油天然ガス・金属鉱物資源機構
☎03-6758-8001



暮らし

●エイズ・クラミジア・梅毒・B型肝炎・C型肝炎の相談、抗体検査

相談・検査ともプライバシーはかたく守られ、性感染症相談は匿名で受けられます。

＜検査＞

- ・感染が気になる方は原則無料。
- ・検査は予約が必要です。
- ・検査内容：問診・採血（10ml）
- ・検査結果は、次の検査日に来所していただき、直接お知らせします（代理不可）。

▼日 時＝8月4日(火)、18日(火)

エイズ、クラミジア、梅毒検査

午前10時～正午

B型・C型肝炎検査：午前10時～正午

▼場 所＝仙南保健所

＜性感染症や肝炎に関する相談＞

- ・電話：平日、午前8時30分～午後5時15分
- ・面接：検査日時に無料で受けられます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●骨髄バンクドナー登録

白血病などで骨髄移植を希望する方に提供者が見つかるよう、登録にご協力ください。

＜登録要件＞

- ・年齢：18歳以上、54歳以下の健康な方
- ・体重：男性45kg以上、女性40kg以上

＜登録の流れ＞

- ・登録の説明→問診→申込書記入→採血

▼日 時＝8月4日(火)、18日(火)

午前9時～10時

▼場 所＝仙南保健所

※献血ルーム（アエル20・AOBA）でも登録できます。

【予約・問合せ】

仙南保健所 疾病対策班 ☎53-3121

●思春期・ひきこもり専門相談

思春期の心の悩みを抱えている方及びひきこもりの状態にある方と家族、関係者の方々に対し、精神科医・相談員による個別相談を実施しています。お気軽にご相談（要予約）ください。

▼日 時＝8月20日(木)

午後1時30分～4時30分

▼場 所＝仙南保健所

【予約・問合せ】

仙南保健所 母子・障害班 ☎53-3132



募 集

●仙南地域広域行政事務組合 職員募集

申込方法等詳細はお問い合わせください。

試験区分	職 種	採用予定人員
初級（高校卒業程度）	消 防	5名程度

▼受験資格＝平成10年4月2日から

平成15年4月1日までに生まれた方。

第1種普通自動車運転免許（オートマチック車限定を除く）を取得している方または採用から6カ月以内に取得見込みの方（採用後、将来的に消防車両を運転することから、準中型以上の免許取得を推奨します。）採用され勤務地に配属された場合は、当消防本部管轄区域内に居住できる方

▼受付期間＝7月1日（水）～9月7日（月）（必着）

▼第1次試験＝10月18日（日）午前10時

【問】仙南地域広域行政事務組合 総務課

☎52-2628

●ポリテクセンター宮城

公共職業訓練令和2年10月入所受講生募集

早期再就職に向けた職業訓練を実施しております。

◆募集訓練科名

<多賀城実習場>

- ①電気・通信施工技術科（15名）
- ②住宅CADサービス科（30名）
- ③住宅リフォーム技術科（18名）
- ④ビル設備サービス科（18名）
- ⑤電気設備技術科（企業実習付きコース）（5名）
- ⑥スマートプログラミング科（ビジネススキル講習付きコース）（10名）

◆訓練期間

<多賀城実習場>

- ①～⑤6カ月10月20日（火）～令和3年4月16日（金）
- ⑥7カ月10月23日（金）～令和3年5月14日（月）

◆受講料

無料（テキスト代や作業服等の経費の自己負担があります。）

◆募集期間

<多賀城実習場>

- ①～⑤8月4日（火）～9月17日（木）
- ⑥8月21日（金）～10月6日（火）

居住地を管轄するハローワーク（公共職業安定所）を通じ申込み

◆入所選考日

<多賀城実習場>

- ①～⑤9月29日（火）
- ⑥10月13日（火）

【問】ポリテクセンター宮城 訓練科

【多賀城実習場】☎022-784-2820

●ナショナルトレーニングセンター競技別強化拠点からのお知らせ

当施設（東北クエスト）は、スキー・スノーボードのジャンプ練習ができるスポーツ施設となっており、昨年度よりスキー・スノーボード選手の練習拠点としてスポーツ庁より指定され、オリンピック候補選手や国際大会に出場する選手が多数練習しています。もちろん、初めての方、お子さん、一般の方もご利用できます。現在、オリンピック委員会と連携を取り、検温や消毒等の新型コロナウイルス感染症対策を行いながら営業をしています。地元の方や県外からのお客さまも多数いらっしゃいますが、何卒ご理解のほどよろしくお願いいたします。

【問】東北クエスト

☎080-6030-5046



催 し

●ことりはうすイベント情報

◎野鳥の森ハイキング

野鳥、花々や草木を楽しみながら野鳥の森を歩きます。

▼日 時＝8月10日（月・祝）、23日（日）

午前10時～正午

▼参加費＝200円

▼定 員＝15名（予約不要）

◎子ども樹木博士

木と友達になろう。終了後認定証がもらえます。

▼日 時＝8月16日（日）午前10時～午後2時

▼参加費＝200円

▼定 員＝15名（要予約）

※子どもは保護者同伴願います。

※各イベントには、ことりはうす入館料が別途必要です。

【問】蔵王野鳥の森自然観察センター「ことりはうす」

☎0224-34-1882 ☎0224-34-1871

●夏祭りの日程について

例年開催されている夏祭りや花火大会については、現時点での（8月1日現在）日程は下記のとおりです。

- ・龍泉院（関場）万灯籠【法要のみ】
- ・洞昌寺（沼辺南）万灯籠【法要のみ】
- ・龍島院宗高公まつり花火大会【中止】
- ・龍泰寺（小泉）万灯籠【法要のみ】
- ・西安寺（足立西）万灯籠【中止】
- ・願勝寺（本町）万灯籠【中止】

※日程等については、諸事情により変更になる場合もありますので、ご留意ください。

●各地区夏祭りの中止について

例年、各地区で夏祭りが開催されていましたが、今年は新型コロナウイルス感染症予防の観点から、中止となりました。

- ▼沼辺地区夏祭り 中止
- ▼菅生地区夏まつり 中止
- ▼西足立地区納涼まつり 中止
- ▼東足立地区盆踊り大会 中止
- ▼姥ヶ懐地区盆踊り大会 中止



のようす 令和2年6月末日現在

人口…10,662人(−13人)

男… 5,313人(−8人)

女… 5,349人(−5人)

転入… 21人 転出 29人

出生… 6人 死亡 11人

世帯数… 4,028戸(+2戸)

喜びと悲しみ

結婚おめでとう(敬称略)



村上 成一(足立東)
丹野絵理香(小泉西町)

誕生おめでとう(敬称略)



赤ちゃん

保護者

行政区

加藤	夏麗ちゃん(楓馬・優美)	石	生
伊藤	志くん(優作・のどか)	千	塚
高橋	大翔くん(聡・智恵)	小泉西町	
田中	大河くん(健・美穂)	菅	生上

おくやみ申し上げます(敬称略)



氏名

年齢

世帯主

行政区

佐藤	泰藏	(94)	本	人	内	町
大内	利雄	(70)	本	人	寄	井
菊地	正男	(88)	本	人	足立	西
渋谷	真知子	(71)	大	藏	足立	東
浅野	たか子	(89)	昭	一	菅	生
渡邊	人志	(72)	本	人	姥ヶ	懐
門馬	毅	(80)	本	人	内	町
千尋	利文	(50)	本	人	千	塚
向坂	敏信	(68)	本	人	沼	辺

「哀悼のこたば」について

町では町内在住の死亡された方に対し、「哀悼のこたば」を死亡届けの際にお渡し申し上げ、弔意を表しております。

告別式において、弔電ご披露の折にご奉読をお願いしております。

■このコーナーでは、結婚・誕生・死亡のお知らせを行っています。掲載を希望される方は、戸籍の届けでの際、窓口にある「お知らせ依頼書」に記入し、申請してください。

地域包括
支援センター

いきいき通信

地域包括支援センターは
高齢者の総合相談窓口です
～訪問での相談も実施中！～

地域包括支援センターでは、保健師・主任ケアマネジャー、社会福祉士などの専門職が中心となって、町内の高齢者の皆さんからの介護サービスや医療、保健、権利擁護などさまざまな相談に応じています。ご本人やご家族はもちろん、行政区長や民生委員、近隣の方を通してご相談いただくこともあります。「移動手段がない」「役場まで歩いていけない」など、窓口にくることが難しい方には、職員がご自宅を訪問してご相談いただくこともできますので、心配なことがあれば遠慮なくご利用ください。

◆こんなことで困っていませんか？(相談例)

- ・足腰が弱ってきて、転びそうになることが増えた
- ・もの忘れが心配
- ・体調が悪いけど、どうしたらいいのかわからない
- ・お金の管理に自信がなくなってきた
- ・買い物に行けなくなって食べるものが心配
- ・薬の管理があやふやになってきた
- ・近所のお年寄りが閉じこもりがちで心配
- ・介護保険の使い方がわからない



お気軽に
ご相談
ください。

◎今月の地域カフェ

「おれんじカフェ」「あいやまカフェ」とともに今月はお休みです。

◎もの忘れ相談

相談は予約制となっておりますので地域包括支援センターへご連絡ください。

※相談は無料です。

▼日時＝8月4日(火)午後1時30分～3時30分

▼会場＝村田町地域福祉センター

▼相談医＝川崎こころ病院 院長 石井 洋先生

◆あいやまカフェのご相談は…

小規模多機能型居宅介護あいやま

☎82-2380

◆それ以外の問い合わせ・申し込み

地域包括支援センター

☎83-6413

7月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11	
12	13	14	15	16	17	18	
19	20	21	22	23	24	25	
26	27	28	29	30	31		



9月	日	月	火	水	木	金	土
				1	2	3	4
6	7	8	9	10	11	12	
13	14	15	16	17	18	19	
20	21	22	23	24	25	26	
27	28	29	30				

日	曜	8月1日～8月31日
8/1	土	
2	日	朝のひととき運動
3	月	
4	火	
5	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
6	木	
7	金	
8	土	
9	日	
10	月	山の日
11	火	母子手帳交付（13:00～15:00）
12	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
13	木	
14	金	
15	土	
16	日	
17	月	
18	火	
19	水	行政相談（10:00～12:00）村田町役場 生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室）
20	木	3歳6か月児健康診査（受付 12:10～12:30/H28.10.21～29.1.31）保健センター 4か月児健康診査（受付 13:30～13:45/R2.4.28～R2.5.27）保健センター
21	金	
22	土	
23	日	
24	月	母子手帳交付（13:00～15:00）保健センター
25	火	こころの健康相談（9:30～11:30）保健センター 要予約
26	水	生活相談（13:00～16:00）地域福祉センター（相談室） 人権相談（13:00～15:00）地域福祉センター（多目的室）
27	木	育児相談（9:30～10:30）保健センター
28	金	
29	土	
30	日	
31	月	

保健センター、地域福祉センターご利用の皆さまへ

新型コロナウイルス感染症の拡大防止のため、事業が中止や変更となる場合があります。
利用される方が感染症にかかっている場合やその可能性がある場合は、ご利用をお控えください。

お子さんの急な発熱やけがなどで、すぐに受診させた方がよいのか、
様子を見ても大丈夫なのか迷ったときは……

宮城県子ども安心夜間コール 相談時間：19:00～8:00（毎日）	プッシュ回線からの固定電話、携帯電話からは局番なしで ☎#8000 プッシュ回線以外の固定電話、PHSなどからは ☎022-212-9390
--------------------------------------	---

平日夜間初期救急外来

仙南夜間初期急患センター ☎51-9986 （みやぎ県南中核病院の正面敷地内）	受付時間 18:45～21:30 月～金曜日 （土日、祝日、12/29～1/3を除く）	診療科目 内科（中学生以上の方） ・急な発熱など救急患者 ・自家用車などで来院できる方
---	---	--

8月



休日当番医

2

（日）

内科：町南診療所（村田）☎83-5503
外科：船岡今野病院（柴田）☎54-1034
歯科：こや歯科医院（柴田）☎54-5005
歯科：富岡歯科医院（白石）☎24-4362
調剤：関谷薬局（大河原）☎52-2133
調剤：すずらん薬局（柴田）☎57-1322

9

（日）

内科：さくら内科消化器科（大河原）☎53-5151
外科：宮上クリニック（柴田）☎55-4103
歯科：榊原歯科医院（村田）☎83-2419
歯科：谷津歯科医院（丸森）☎72-1234
調剤：仙台調剤大河原店（大河原）☎51-4040
調剤：こうめ薬局（柴田）☎59-2777

10

（月）

山の日

内科：しばた協同クリニック（柴田）☎57-2310
外科：みやぎ県南中核病院（大河原）☎51-5500
歯科：フォルテファミリー歯科（大河原）☎87-8101
歯科：小野歯科医院（白石）☎25-8007
調剤：つばさ薬局船岡店（柴田）☎58-1065
調剤：アイランド薬局（大河原）☎53-4189

16

（日）

内科：日下内科医院（大河原）☎52-1058
外科：善積医院（村田）☎83-2172
歯科：船岡中央歯科医院（柴田）☎55-0970
歯科：吉田歯科医院（角田）☎62-2130
調剤：村上薬局（大河原）☎52-4275
調剤：ばんどう調剤薬局村田店（村田）☎83-2885

23

（日）

内科：太田内科（柴田）☎55-1702
外科：みやぎ県南中核病院（大河原）☎51-5500
歯科：さとう歯科医院（柴田）☎56-5112
歯科：けんじ歯科クリニック（白石）☎25-9933
調剤：船岡調剤薬局（柴田）☎58-1189
調剤：カメイ調剤薬局大河原店（大河原）☎51-3121

30

（日）

内科：平井内科（大河原）☎52-2777
外科：毛利産婦人科医院（柴田）☎55-3509
歯科：玉野井歯科医院（柴田）☎57-1711
歯科：伊藤歯科クリニック（角田）☎63-2497
調剤：甲子調剤薬局（大河原）☎51-5085
調剤：銀座薬局（柴田）☎54-2201

村田町保健センター ☎83-2312

- ◆予防接種…母子健康手帳、予防票
- ◆乳幼児健診…母子健康手帳、バスタオル、問診票
- ◆1歳お誕生相談…母子健康手帳、問診票、1回分のおやつ、「天使の笑顔」依頼書と写真（希望の方）
- ※4か月児健診及び1歳お誕生相談時には、絵本の配付をしています。
- ※母子健康手帳交付：妊娠届、個人番号カード等（できるだけ本人が来所してください）
- ※「こころの健康相談」は予約制です。事前に保健センターへご連絡ください。

村田町地域福祉センター ☎83-5422

- ◆生活相談＝毎週水曜日（祝日を除く）午後1時～4時

民生委員が草刈り・遊具点検を実施

7月6日、民生委員が町内の児童遊園等の草刈や遊具の点検を行いました。草木が生い茂っていると害虫や蛇等が住みついてしまうため、地元の方々や児童生徒たちが気持ちよく利用できるよう行っているものです。

この活動は毎年7月上旬に行っており、今年は小雨の降る中、一生懸命に作業してくださいました。ありがとうございました。



村田町商工会青年部「絆運動」

村田町商工会青年部員による清掃活動（通称：絆運動）を実施しました。今回は城山通りの歩道付近に落ちたごみを6人で手分けして拾いました。気温が30°を超える猛暑の中、1時間かけて拾い集めたごみの量はおおよそ90L（45Lゴミ袋×2）になりました。町を歩く人々が清々しい気持ちになるよう、今後も定期的に絆運動を実施していく予定です。



吉田正彦氏作品等説明板の除幕式を行いました！

7月17日、歴史みらい館において、町出身の彫刻家・吉田正彦氏に関する説明板の除幕式を行いました。除幕式は、吉田正彦彫刻広場実行委員会主催で行われ、町長はじめ、教育長などが出席しました。

説明板は、歴史みらい館前広場にある同氏の作品「舞衣」の隣に設置されています。ぜひ、説明板をご覧ください、町内にある作品をゆっくり鑑賞してみてください。



鮮やかなオレンジ色！紅花が収穫期を迎えました

7月13日に、村田第二中学校でむらたっ子応援団のボランティア二瓶養作さんの指導のもと、2年生が紅花を収穫しました。

この紅花栽培の授業をとおして、村田町の紅花の歴史や栽培方法を学んでいます。

収穫した紅花は給食の食材として使ったり、ドライフラワーにしたものを文化祭や地域の行事などで活用します。生徒たちは紅花を収穫することができ、笑顔満開の一日となりました。



～**健やかで 幸せな食卓を**～ **体にやさしい健幸レシピ**

健康な体づくりに日々の食事は欠かせません。生活習慣病の予防、体力の維持・向上、質の良い睡眠。あらゆるところで食が関わります。日本全国の食品がいつでもどこでも買える今、地元食材にも目を向けてみませんか。土地のものも上手に食卓に取り入れ、バランスよく食べ、健やかな毎日を過ごしましょう。

今月の地元食材「**さやいんげん**」 **さやいんげんのカレー春巻き**

〈材料2人分〉

豚ひき肉	60g	こしょう	少々
さやいんげん	10本	片栗粉	大さじ1/3
長ねぎ	10g	水	大さじ2
油	大さじ1/2	春巻きの皮	4枚
A		揚げ油	適量
カレー粉	小さじ1		
塩	少々		

〈作り方〉

- ①さやいんげんはななめに細長く切る。ねぎはみじん切りにする。
- ②フライパンに油を熱し、ひき肉、さやいんげん、ねぎを炒め、合わせておいた A を加えて味をつける。
- ③春巻きの皮に②の具を包み、巻き終わりを分量外の水溶き片栗粉でとめる。
- ④フライパンに1cmほど油を入れ、③の春巻きを揚げ焼きにする。

～健康一口メモ～

【さやいんげん】

βカロテンが多く、動脈硬化やがんの予防効果が期待できます。またビタミン B 群が豊富で疲労回復にも有効です。ゆでる際にはビタミンの損失を防ぐためにゆで時間を短めにするのがポイントです。



【カロリーが気になる方は】

薄く油をひき、焼き春巻きにすると約 80 キロカロリー減ります。

夏バテ予防のためにしっかり食べることは大切ですが、自分の体調に合わせてカロリーのとりすぎには気をつけましょう。

栄養成分（1人分あたり）：312 kcal
たんぱく質 8.9 g 脂質 20.1 g 食塩 0.5 g
野菜の量：35 g

～保健推進員のおすすめポイント～

断面にさやいんげんの緑色が鮮やかに出て夏らしい一品です。カレー味で香りもよく、子どもから大人まで幅広い方に食べていただけたと思います。普段はお浸し等で食べることが多いさやいんげんですが、今回のレシピはしっかりごはんのおかずになります。夏バテ予防にぜひ作ってみてください。

（菅生上地区：庄司秀子さん、菅生下地区：八巻静子さん）

※今回のさやいんげんは八巻さんから提供いただきました。地元食材は村田町物産交流センターや直売所等でお求めいただけます。



【問】保健センター 83-2312

善意の寄附

善意の寄附に心より感謝いたします。

吉田正彦彫刻広場実行委員会 様
彫刻家・吉田正彦氏に関する説明板

《 羽アリを見つけたら**赤信号** 》
白蟻防除(5年保証) 坪6,500円+税
詳しい内容はホームページをご覧ください!!
『 シューテックプロ 』で検索

有限会社シューテックプロ

富谷市富谷清水仲119-4-101 TEL022-779-0636

ふれあいひろば

このページは、町民の皆さんがつくるページです。【問】総務課 総務班 ☎83-2111

俳句

（町民文芸）

夏薊 四五本手折り 供華とする
挽きたての 曲がり胡瓜に 残る花

鈴木 恵子

病葉は 夢路の果てに 古い支度

小林 光正

「らくがきコーナー」は、黒色のサインペンやボールペンを使って、はつきりと描いてください。（ペンネームだけでなく、住所や氏名・行政区もきちんと書いてね。）「町民文芸」も募集中です。初投稿の方も大歓迎です！
※投稿作品が多い場合や投稿内容によっては、総務課で掲載作品を選ばせていただきます。



次号の対象となるのは、令和元年9月・10月・11月生まれのお子さまで。掲載を希望する場合は、1か月以内に撮影した写真と掲載依頼書を保健センターの「1歳児お誕生相談」の際にお持ちください。

お問合せ <掲載について> 総務課 総務班 ☎83-2111
<1歳児 お誕生相談について> 村田町保健センター ☎83-2312



はや ざき れい じ
早崎 鈴史くん

(保護者：俊和・比呂美) 本郷
●元気に大きくなってね。鈴史の可愛い笑顔を見ると幸福な気持ちになるよ。有難う！
(お父さん・お母さんより)



きく え も も こ
菊江 百々子ちゃん

(保護者：明哲・英倫子) 千塚
●1歳のお誕生日おめでとう。みんなも赤ちゃんが大好きだよ。
(パパ・ママ・すずちゃんより)



くさ か あき と
日下 曉登くん

(保護者：晴登・美緒) 千塚
●1歳のお誕生日おめでとう！好きなことをいっぱい見つけてね。
(パパ・ママより)



こ いずみ はな
小泉 華ちゃん

(保護者：勇・奈那) 小泉東
●1歳おめでとう！元気に育ってくれて、家族は本当に嬉しいです。健やかに成長してね。
(家族より)



おお え なつ ね
大江 夏寧ちゃん

(保護者：宏輝・菜央) 千塚
●1歳おめでとう！家族みんな、なっちゃんの成長楽しみにしてるよ♡
(パパ・ママ・いにねえねより)